



編集・発行 梓川地区地域づくりセンター 〒390-1792 松本市梓川梓 2288 番地 3  
電話（代表）0263-78-3000 FAX 0263-78-3942  
E-Mail [azusagawa-s@city.matsumoto.lg.jp](mailto:azusagawa-s@city.matsumoto.lg.jp)



◆野ソ駆除実施のお知らせ

農政課 ☎ 78-3002

本年度12月4日（土）を一斉散布日としました。ご協力をお願いいたします。

◆農業用廃プラスチック類・不要農薬・空容器の回収について

農政課 ☎ 78-3002

□ 日 時 12月25日（土） 午前・・・農業用廃プラスチック類の回収  
午後・・・不要農薬・空容器の回収  
※ 詳細は、隣組回覧にてご確認ください。

◆地域内の除草についてお願い

梓川地区地域づくりセンター ☎ 78-3000

道路・歩道沿い等に生い茂っている草が通行等の支障となっています。市も日々対応に努めていますが、地域の皆さまも、地域の環境改善のため、特に自宅前周辺等の除草にご理解ご協力をお願いします。

◆梓川地区の公共交通に関するアンケートの結果（詳細）について

梓川地区地域づくりセンター ☎ 78-3000

標記アンケートにつきましては、先月号の本紙で集計結果の概要をお知らせしましたが、詳細がまとまりましたので、今回、別紙（薄だいたい色の2枚折り）にて、主な内容をお知らせします。

なお、全ての項目に関する報告書をご希望の方は、その旨をご連絡いただければお送りします。また、次のQRコードを読み取るか下記URLを入力して、ホームページからダウンロードできます。

[https://www.city.matsumoto.nagano.jp/kurasi/tiiki/tiikidukuri/senta-indx/azusagawatiiki/211001azusagawa\\_kotsu\\_kekka.html](https://www.city.matsumoto.nagano.jp/kurasi/tiiki/tiikidukuri/senta-indx/azusagawatiiki/211001azusagawa_kotsu_kekka.html)



◆松本安心ネット登録案内

危機管理課 ☎ 33-9119

事前に利用登録した方のスマートフォン・携帯電話などに、緊急情報等をEメールで配信します。緊急・災害情報、気象情報、火災情報、防犯情報等を得ることができます。まだ登録されていない方は、ぜひご登録ください。

【登録方法】

次のQRコードからアクセスして手順に沿って登録してください。  
QRコードを読み取れない方は、次のアドレスに空メールを送信してください。 [t-matsumoto@sg-m.jp](mailto:t-matsumoto@sg-m.jp)



※本市では、防災無線で、緊急・災害情報等をお知らせしています。防災無線の放送を聞き逃した、または聞きとれなかった場合は、下記に電話して放送内容を確認してください。

☎ 0120-07-8686（無料）・ ☎ 0263-36-8686（有料）

◆特定健診（国保健診）のお知らせ

西部保健センター ☎ 92-8001

生活習慣病の予防や、早期発見・早期治療を目的とした特定健康診査を実施します。ご自身の健康状態を知るために、ぜひ受診しましょう。

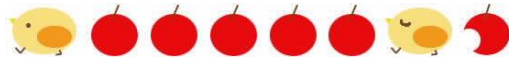
- 対象者 30歳～74歳で、国民健康保険に加入の方
- 日程 12月16日（木）・12月17日（金）
- 時間 午前8時30分～
- 料金 1,000円
- 会場 梓川保健センター
- 申し込み 西部保健センター ☎ 92-8001





# 福祉ひろば

☎78-3000 (内線120)



ひろばのホームページはこちら➡

## 〈絵手紙講座作品〉



## 子育てひろば「おひさま」

日時：11月11日(木)

場所：梓川保健センター 1階

内容：「平林歯科衛生士による  
歯のおはなし」

★計測される方は、バスタオルを  
ご持参ください。

★新型コロナ感染レベル3以下で  
実施いたします。

## ふれあい健康教室

日時：11月17日(水)

場所：梓川保健センター 1階

内容：「フレイル健診」

★フレイルとは…

健康から要介護へ移行する中間の段階のことを言います。

## 出前ふれあい健康教室

杏 11月5日(金) 13:30~

上大妻 11月7日(日) 9:30~

★皆さん是非ご参加ください。

## くらしのカレンダー 11月

| 日        | 曜 | 行事等内容等                                                      | 所           | 日  | 曜 | 行事等内容等                                                | 所           |
|----------|---|-------------------------------------------------------------|-------------|----|---|-------------------------------------------------------|-------------|
| 1        | 月 | ひろばウォーキング[9:00~]<br>百歳体操の会[13:30~]                          | ひ<br>ひ      | 17 | 水 | ふれあい健康教室[9:30~]                                       | ひ           |
| 2        | 火 | スポーツ吹き矢[9:30~][13:30~]<br>乳がんマンモグラフィ検診[午前のみ]                | ひ<br>保      | 18 | 木 | 歌ごえ公民館 Aグループ[10:00~]<br>ビーズ教室[13:30~]                 | 公<br>ひ      |
| 3        | 水 |                                                             |             | 19 | 金 |                                                       |             |
| 4        | 木 | 歌ごえ公民館 Bグループ[10:00~]                                        | 公           | 20 | 土 |                                                       |             |
| 5        | 金 | 骨粗しょう症検診<br>出前ふれあい健康教室(杏)[13:30~]                           | 保<br>ひ      | 21 | 日 |                                                       |             |
| 6        | 土 |                                                             |             | 22 | 月 | いきいき健康ひろば[9:30~]<br>男の運動ひろば[13:30~]<br>百歳体操の会[13:30~] | ひ<br>ひ<br>ひ |
| 7        | 日 | 出前ふれあい健康教室(上大妻)[9:30~]                                      | ひ           | 23 | 火 |                                                       |             |
| 8        | 月 | 健康・育児相談[9:30~]<br>百歳体操の会[13:30~]                            | 保<br>ひ      | 24 | 水 | 手編み・布遊びの会[13:30~]                                     | ひ           |
| 9        | 火 | 体サポ集会[13:30~]                                               | ひ           | 25 | 木 |                                                       |             |
| 10       | 水 | 乳がん超音波検診                                                    | 保           | 26 | 金 | ペタンクの会[9:30~]                                         | ひ           |
| 11       | 木 | おひさま[10:00~]                                                | ひ           | 27 | 土 |                                                       |             |
| 12       | 金 | 大人のぬり絵[9:30~]                                               | ひ           | 28 | 日 |                                                       |             |
| 13       | 土 |                                                             |             | 29 | 月 | 百歳体操の会[13:30~]                                        | ひ           |
| 14       | 日 |                                                             |             | 30 | 火 |                                                       |             |
| 【 12 月 】 |   |                                                             |             |    |   |                                                       |             |
| 15       | 月 | ひろばウォーキング[9:00~]<br>百歳体操の会[13:30~]<br>特定健診結果説明会[9:30~14:00] | ひ<br>ひ<br>保 | 1  | 水 |                                                       |             |
| 16       | 火 | スポーツ吹き矢[9:30~][13:30~]                                      | ひ           | 2  | 木 | おひさま[10:00~]                                          | ひ           |
|          |   |                                                             |             | 3  | 金 |                                                       |             |

※新型コロナウイルスの状況により、開催を見合わせる場合があります。

※「歌ごえ公民館」は、新型コロナウイルス感染警戒レベルが4以上になった場合は休止します。

ひ・福祉ひろば、支・支所、公・公民館、ま・まちづくり協議会、保・保健センター、森・森林環境課、農・農政課、耕・耕地課