



梓川地区地域づくりセンターだより

12月号
2021.12.1発行

編集・発行 梓川地区地域づくりセンター 〒390-1792 松本市梓川梓 2288 番地 3
電話（代表）0263-78-3000 FAX 0263-78-3942
E-Mail azusagawa-s@city.matsumoto.lg.jp



◆特定健診（国保健診）のお知らせ

西部保健センター ☎92-8001

生活習慣病の予防や、早期発見・早期治療を目的とした特定健康診査を実施します。
ご自身の健康状態を知るために、ぜひ受診しましょう。

- 対象者 30歳～74歳で、国民健康保険に加入の方
- 日程 12月 16日（木）・12月 17日（金）
- 時間 午前8時30分～
- 料金 1,000円
- 会場 梓川保健センター
- 申し込み 西部保健センター ☎92-8001

日が迫っていますので、
お早めにお電話ください！

◆インフルエンザに気をつけましょう！

西部保健センター ☎92-8001

インフルエンザが流行する季節になりました。手洗い、うがいをして、感染予防に努めましょう。
下記の方は、予防接種費用の一部助成の対象です。

	お子さん	高齢者
対象	生後6か月～小学校6年生	① 65歳以上で、昭和31年12月31日以前に生まれた方 ② 60～64歳の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能などに障害がある方
実施期間	令和4年1月31日（月）まで	令和4年1月15日（金）まで
費用	2回まで：1回ごとに、かかった費用の半額を助成します	自己負担1,200円

上記の方を含め、予防接種を受けたいときは、医療機関に予約をしてから受診するようお願いいたします。

◆除雪のご協力をお願いします

維持課 ☎34-3244

今年も早いもので、雪の降る季節になりました。市では例年どおり、市道の除融雪を行います。地区内のすべての道路の除融雪を行う事は困難であるため、普段皆様が使用する道路や通学路等については、市民の皆様のご協力をお願いします。

今年度も、市道に散布する凍結防止剤は、支所にて配布いたします。町会単位で取りに来ていただくようお願いいたします。（梓川支所 ☎78-3000 受付：平日の午前9時～午後5時まで）

路上駐車や竹林等の雪による倒木は、除雪及び通行の妨げとなりますのでご注意ください。個人所有の竹林などは事前にできる限りの伐採をお願いします。除雪作業は重機により行うため、玄関先に雪が寄ってしまうことがありますのでご理解をお願いします。

また、敷地内の雪を道路へ出したり、水路に流したりしないようにご理解とご協力をお願いします。





福祉ひろば

☎78-3000 (内線120)



ひろばのホームページはこちら➡



子育てひろば「おひさま」

日時:12月2日(木)10:00~

場所:梓川地区福祉ひろば

内容:ふれあい遊び 読みきかせ

判断基準:新型コロナ感染レベル3以下で実施

★子育てを頑張っているお母さんの「ほっと一息」の場です。(概ね1歳位まで)

★計測される方はバスタオルをご持参下さい。



ふれあい健康教室

日時:12月15日(水)9:30~

場所:梓川福祉センターホール

内容:音喜楽ボーイズクリスマスコンサート
軽妙なトークとチェロとバイオリンの音色
を楽しみましょう!

※定員 30名 締め切り 12月7日(火)

★定員になり次第、締め切らせていただきます。

華やかなにしましろう
玄関をハンギングバスケットで



くらしのカレンダー 12月



日	曜	行事等内容等	所	日	曜	行事等内容等	所
1	水			17	金	特定健診[8:30~]	保
2	木	歌ごえ公民館 Bグループ[10:00~] おひさま[10:00~] 胃がん大腸がん検診[8:00~]	公 ひ 保	18	土		
3	金			19	日		
4	土	ポッチャ体験会[9:30~]	公	20	月	ひろばウォーキング[9:00~] 百歳体操の会[13:30~]	ひ ひ
5	日			21	火	スポーツ吹矢[9:30~][13:30~]	ひ
6	月	ひろばウォーキング[9:00~] 百歳体操の会[13:30~]	ひ ひ	22	水	手編み・布遊びの会[13:30~]	ひ
7	火	スポーツ吹矢[9:30~][13:30~]	ひ	23	木		
8	水	乳がん超音波検診[9:00~]	保	24	金	ペタンクの会[9:30~]	ひ
9	木			25	土		
10	金	大人のぬり絵[9:30~]	ひ	26	日		
11	土	アートレクチャー学芸講座[10:00~]	公	27	月	いきいき健康ひろば[9:30~] 男の運動ひろば[13:30~] 百歳体操の会[13:30~]	ひ ひ ひ
12	日			28	火		
13	月	健康・育児相談[9:30~] 百歳体操の会[13:30~]	保 ひ	29	水		
14	火			30	木		
15	水	ふれあい健康教室[9:30~]	ひ	31	金		
16	木	歌ごえ公民館 Aグループ[10:00~] ビーズ教室[13:30~] 特定健診[8:30~]	公 ひ 保	【 令和4年1月 】			
				1	土		
				2	日		

※新型コロナウイルスの状況により、開催を見合わせる場合があります。

※「歌ごえ公民館」は、新型コロナウイルス感染警戒レベルが4以上になった場合は休止します。

ひ・福祉ひろば、支・支所、公・公民館、ま・まちづくり協議会、保・保健センター、森・森林環境課、農・農政課、耕・耕地課