

地球温暖化ってなに？ 私たちにできることは…？

わたしたちは、毎日エアコンやストーブを使い、お風呂に入り、美味しいご飯を食べて、テレビを観たり、車で移動したりと便利で快適な暮らしをしています。

しかし、私たちが快適な暮らしを送るためにたくさんの**化石燃料**が使われているため、**地球温暖化**などの多くの環境問題が起きています。

化石燃料を使う量を減らすことは、美しい地球を未来に残すことにつながります。地球環境を守るために、今日からできることを始めてみましょう。



○なぜ地球温暖化が起こるの？

地球温暖化ってなに？

化石燃料を燃焼させる際に発生する**二酸化炭素**などの**温室効果ガス**が大気中に放出されることで、地球に熱がこもり、地球の気温を上昇させる現象のことです。

地球温暖化は異常気象や生態系の破壊をもたらし、海面上昇による陸地の減少や伝染病拡大など様々な環境問題を引き起こします。

化石燃料ってなに？

化石燃料とは、地中にある石油、石炭、天然ガスなどのことです。掘り起こして使うと、**二酸化炭素**が発生します。石油はガソリンや灯油、プラスチックの原料として使われ、石炭は火力発電などに使われており、わたしたちの生活に密接に関係するエネルギーです。

○化石燃料の使用量を減らすには？

省エネ・節電しよう！

石油や石炭、天然ガスなど、限りあるエネルギー資源を守るために、電気やガスなどのエネルギーを効率よく、また節約して使うことをいいます。省エネルギーを行うことで**化石燃料**の使用量も減り、地球温暖化の原因となる**二酸化炭素**の排出量を減らすことができます。

自然エネルギーを利用しよう！

自然エネルギーとは、太陽光や熱、風力、潮力、地熱など自然現象から得られるエネルギーです。石油や石炭などの**化石燃料**には限りがあるのに対して、自然エネルギーは枯渇の心配がないことから「**再生可能エネルギー**」ともいわれます。また、エネルギーを生成する際に**二酸化炭素**などの温室効果ガスを排出しないことから「**グリーンエネルギー**」ともいわれます。

○今日からやってみよう！

- 電車やバスを使って出かける。
- エアコンの設定温度を適正にする。
- クールビズ・ウォームビズなどで、冷暖房機に頼らない。
- エアコンのフィルターをこまめに掃除する。
- 使用しない電化製品のコンセントを抜いたり、主電源をこまめに切る。
- 省エネタイプの電化製品や給湯機を使う。
- 自然エネルギー由来の電気を使う。

- マイバッグやマイボトルを使う。
- ペットボトルなどの資源をリサイクルする。
- 地元で作られたものを買う。
- 旬の野菜や果物を買う。
- エコマーク、グリーンマークのついた文房具を買う。
- 庭に花や木を植える。
- 緑のカーテンをつくる。
- 雨の日に雨水をためて使う。

