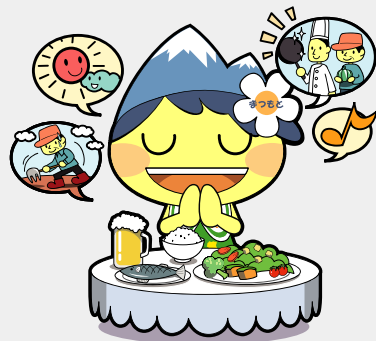


# 松本市の食品ロス削減の 取組みについて

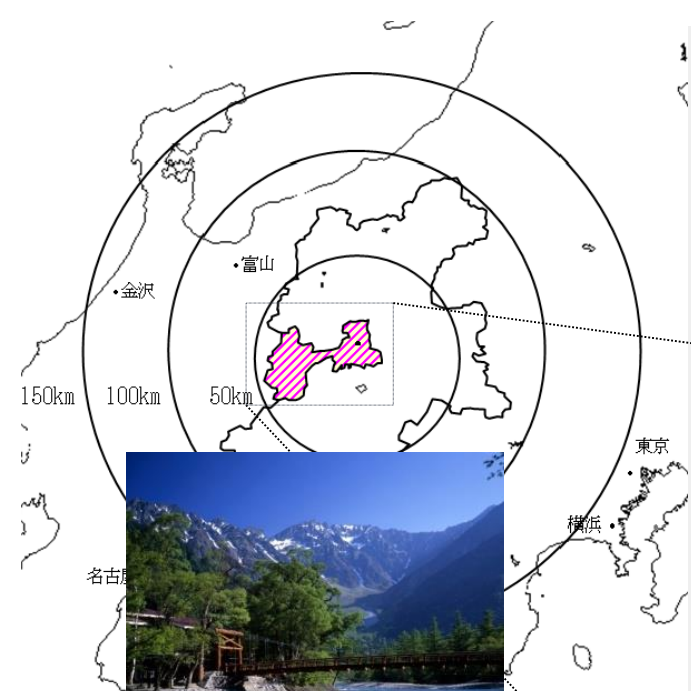


# Hello!

## I am Matsumoto City

- 人口 | 237,950 人 (R3(2021).1.1現在)
- 面積 | 978.47 km<sup>2</sup>
- 標高 | 592.2 m





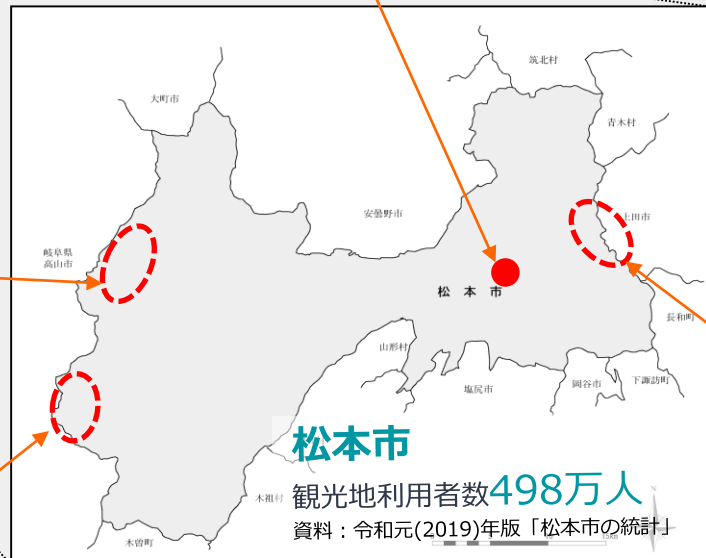
国宝松本城・旧開智学校



上高地



乗鞍高原



美ヶ原

# CONTENTS

1.  
食品ロスの現状

2.  
松本市の取組みの経過

3.  
松本市食品ロス削減推進計  
画の策定

4.  
市民の皆さんが食品ロスを  
減らすためにできること

# CONTENTS

**1.**  
**食品ロスの現状**

**2.**  
**松本市の取組みの経過**

**3.**  
**松本市食品ロス削減推進計画の策定**

**4.**  
**市民の皆さんが食品ロスを減らすためにできること**

**1.**

# 食品ロスの現状

# 食品ロスの現状 | 世界で

## 世界で


- 世界の食料廃棄量は年間約**13億トン**
- 世界人口は急増
- 深刻な飢えや栄養不良
- **SDGs（持続可能な開発目標）** H27(2015)

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS

2030年に向けて  
世界が合意した  
「持続可能な開発目標」です

12 つくる責任  
つかう責任

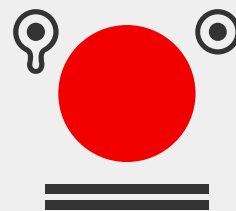


 12（つくる責任 つかう責任） . 3

2030年までに世界全体の一人当たりの食品廃棄物を半減させ、  
生産・サプライチェーンにおける食品の損失を減少させる

# 食品ロスの現状 | 日本で

## 日本で



食べものに、  
もったいないを、  
もういちど。

NO-FOODLOSS PROJECT

- 日本の食品ロス量は年間**612万トン**
- 海外からの輸入に大きく依存 **食料自給率37%**
- 廃棄物の処理に多額のコストを投入 **約2兆円／年**
- 食料の家計負担は大きい **食料が消費支出の1／4を占める**
- 貧困問題 **国民の約6人に1人が相対的貧困**



食品ロスの削減の推進に関する法律 R1(2019)



**2.**

# 松本市の取組みの経過

# 松本市の取組みの経過 | 取組みのはじまり、30・10運動

- **ごみ減量化 & 食育推進**の観点から、食品ロス削減を推進
- 「宴会時の食べ残し」に注目・・・  
**(おそとで) 残さず食べよう！ 30・10運動** H23(2011)-



注文の際に  
おいしく  
食べきれる量  
を注文しましょう。



乾杯後  
**30分間**は  
席を立たず料理を  
楽しみましょう。



お開き前  
**10分間**は  
自分の席に戻って、  
再度料理を  
楽しみましょう。

● 幹事さんからの声掛けがポイントです！

● 宴会では、事前にお店の方に男女比や年齢構成をお伝えしておくことで、料理の量を調整してもらえます。

# 松本市の取組みの経過 | 30・10運動

- 「組成調査の結果」と「市民の声」から・・・H26(2014)-  
**(おうちで) 残さず食べよう! 30・10運動** H26(2014)-



毎月 **30** 日は  
**冷蔵庫クリーン  
アップデー**

冷蔵庫内に使い忘れた食べものはありませんか?期限の近いものや  
傷みやすいものから積極的に料理して、冷蔵庫をクリーンアップしましょう!



毎月 **10** 日は  
**もったいない  
クッキングデー**

根も葉も茎もクッキング! 野菜まるごと、栄養まるごと、ムダなく、  
おいしく食べられる「もったいないクッキング」を実践しましょう!

# 松本市の取組みの経過 | 環境教育

- 幼いうちから、環境・食べ物を大切にする心を育むために・・・

## 園児対象環境教育 H24(2012)-



## 小学生対象環境教育 H28(2016)-



# 松本市の取組みの経過 | 環境教育用教材の作成

- 幼いうちから、環境・食べ物を大切にする心を育むために・・・

紙芝居 H26(2014)-



絵本 H30(2018)-



作画は「もう中学生」さん

# 松本市の取組みの経過 | まつもと「城のまち」フードドライブ

- 食生活困窮者支援と食品ロス削減のために・・・

フードドライブ H27(2015)-



# 松本市の取組みの経過 | 取組みの広がり～松本から全国へ～

- **第3回食品産業もったいない大賞** 主催：農林水産省、H27(2015)



30・10運動の全国的な広がりへ

- **環境省の啓発品に** 30・10運動が採用 H28(2016)

3010

What's 3010?  
それは、とてもスマートな運動

3010

3010

3010

3010

今日の宴会からスタート!

皆で食べる時間を設けましょう  
それが3010運動です

最初の 30分  
最後の 10分

宴会における大量の食品ロスが  
問題になっています

環境省

# 松本市の取組みの経過 | 取組みの広がり ~松本から全国へ~

- 第1回食品ロス削減全国大会開催 (H29(2017).10.30-31)



松本市からの提案  
10/30を  
『食品ロス削減の日』に!



**3.**

# 松本市食品ロス削減推進 計画(案)の概要

# 松本市食品ロス削減推進計画(案)の概要

事業者

松本市民

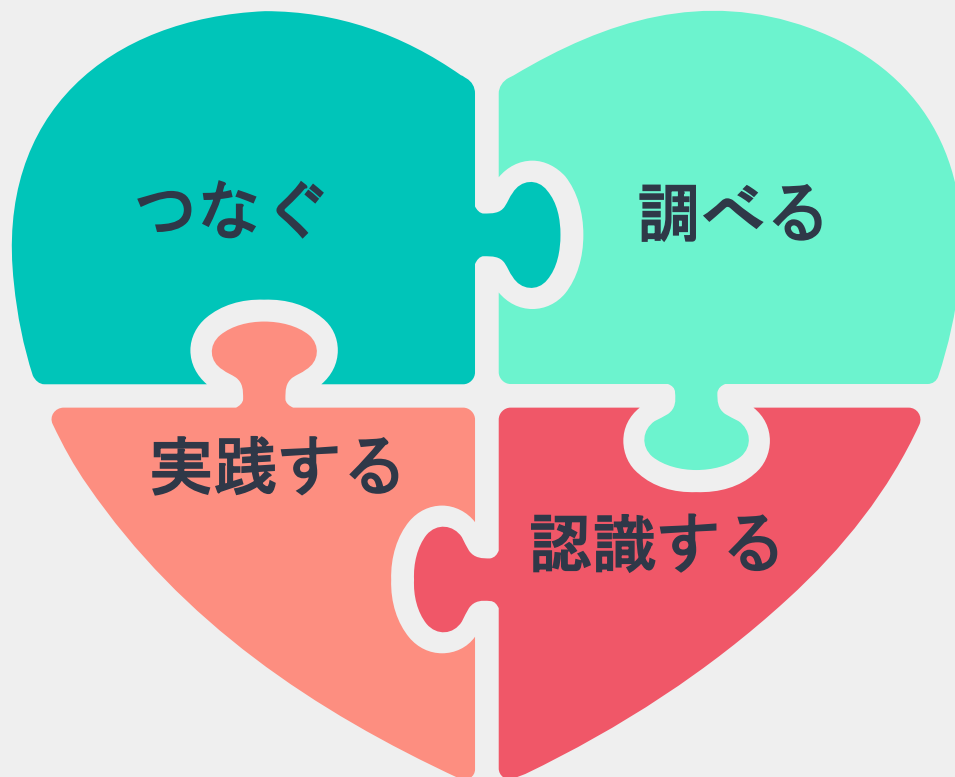
行政



# みんなで減らそう食品ロス

- 「もったいない」の気持ちでつなぐ未来へのパス-

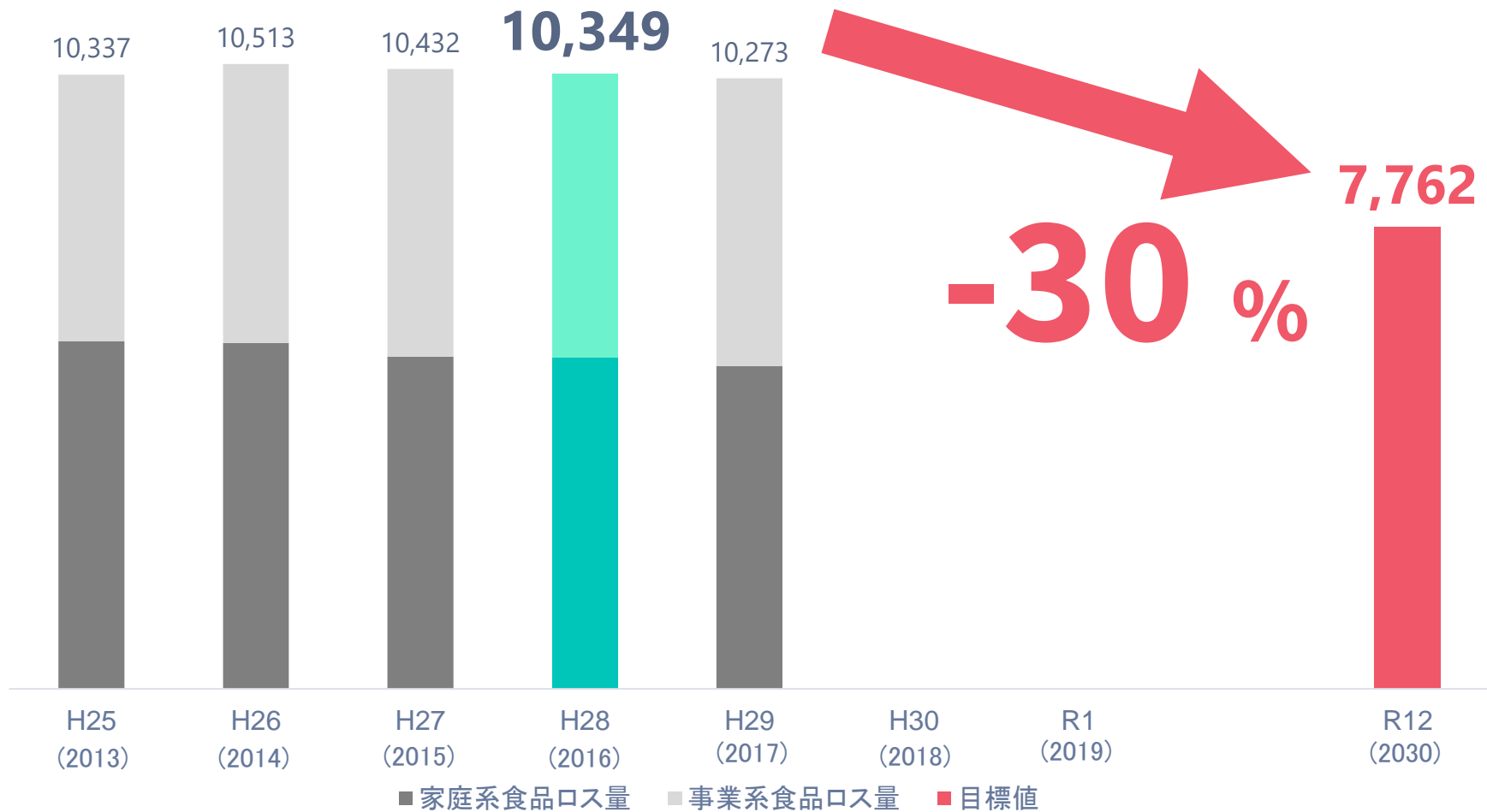
# 松本市食品ロス削減推進計画(案)の概要



# 10,349 t

松本市内で排出される食品ロス量 | H28(2016)年度推計





# 117 g

松本市民 1 人 1 日あたり食品ロス量 | H28(2016)年度推計



# 松本市民 1 人 1 日あたり食品ロス量



**-32 g**

松本市民 1人1日あたり食品ロス量

-32 g

||



ミニトマト  
1コ+半分

80.8 %

「残さず食べよう！30・10運動」を認知し  
実践する市民の割合 | R元(2019)年度

# 残さず食べよう！30・10運動」を 認知し実践する市民の割合

80.8% → 90%以上  
R元(2019)年度 R12(2030)年度

+9.2%



# 松本市食品ロス削減推進計画(案)の概要 | 新しい取組み

- 松本市バス30・10号運行開始 R3(2021).3-

残さず食べよう!

30・10 運動



# 松本市食品ロス削減推進計画(案)の概要 | 新しい取組み

- 給食における「もったいないメニュー」導入 (R3(2021)年度-)



※イメージです。

# 松本市食品ロス削減推進計画(案)の概要 | 新しい取組み

- **フードシェアリングサービスの導入** (R2(2020).12-)



市民のみなさんへ

**フードシェアリングで社会貢献**

松本市は社会貢献型ショッピングサイト KURADASHI と連携しました。

「フードシェアリング」とは、何もなければ廃棄されてしまう食品を、消費者のニーズとマッチングさせることで、食品ロスの発生や削減を減らす仕組みです。KURADASHI でつながれば、食品関連事業者は食品ロスを削減、消費者はおトクに商品を購入できます。

松本市内の食品関連事業者など  
印刷ミス、販売期限切れ等でこれまでは廃棄していた食品の買取

廃棄コスト・食品ロス削減 & 社会貢献活動

松本市 × KURADASHI

ネットショッピング

食品をおトくに購入を社会貢献活動  
松本市のみなさん

廃上げの一部を寄付  
活動の活性化  
松本市内で活動するフードバンク団体

まずはホームページをチェック!!  
「会員登録」すればすぐにお買物できます!

松本市役所 環境政策課 〒390-8620 長野県松本市丸の内 3-7 TEL.0263-34-3268

4.

市民の皆さんが食品ロスを  
減らすためにできること



# 市民の皆さんが食品ロスを減らすためにできること

point  
1

**買いすぎない**

買い物前に冷蔵庫チェック！  
必要な分だけ購入しよう。

point  
2

**使いきる**

期限が切れる前・傷む前に  
食材を使い切ろう。

point  
3

**残さない**

おいしく食べきろう。



## みんなで減らそう食品ロス

- 「もったいない」の気持ちでつなぐ未来へのパス-

# Thanks!

