

食品ロスすごろく

すたーと
START

ぼくたちおいしく
食べてほしいんだ!

食品ロスって知って
る？食べられる
のに、すてられちゃ
うものだよ。もっ
たいないよね。

太陽の顔
天気がいいと、や
さいもグングン育
つよ！
2マス進む

農家さん今日も一
生けん命育ててく
れて、ありがとう！

「まつもと一本お
ぎ」は、おいしく
てえいようたっぷ
り！
あまーいよ！

台風が直げきし、
りんごが落ちちゃっ
た…
スタートにもどる

生ゴミをリサイク
ルしたひりょうで、
おいしいやさいが
育つよ。

～しゅうかく～
やさいのしゅうかく時期にな
りました。

4～6なら・・・
大きく育って市場へ
2マス進む

1～3なら・・・
形が悪く、すてられてし
まった…
スタートにもどる

～お買い上げ？～
スーパーで、お客さんに買っ
てもらえるかな？

4～6なら・・・
お買い上げ！
2マス進む

1～3なら・・・
売れのこって、すてられ
てしまった…
3マスもどる

フードドライブ

あまった食べもの
は、フードライ
ブへ！

買い物の前にれい
ぞう庫をチェック
したよ。
1マス進む

SUPER MARKET

市場や工場、お店
ですてられてしま
う食べものも、た
くさんあるんだよ。

おなか为空いて
いるときに買い物
に行くと、つい買い
すぎちゃうよね…
1マスもどる

日本はたくさんの
食べものを海外か
ら運んでいるよ。

「地さん地消」で
美味しくエコに！
3マス進む

家から出る生ごみ
の、およそ3分の
1は食品ロスなん
だって。

それぞれの食べ
ものに合ったほぞん
をすれば、ながも
ちするよ。

もったいないクッ
キングで、やさ
いをムダなく、おい
しく！
2マス進む

QRコード
クックパッド
消し忘れのキッチン

もったいないクッ
キングのレシピを
調べてみよう

しょう味期げんは、
おいしさの目安。切
れてしまっても、食
べられなくなるわけ
じゃないよ。

冷蔵庫のおく
から、いたんだや
さいを発見した…
2マスもどる

すどっぴ
全員STOP!

～ごはんができた！～
いただきます、できるかな？

4～6なら・・・
みんなそろって、いた
だきます！
1マス進む

1～3なら・・・
お父さんがまだ帰ってこ
ない…
1回休み

ごーる
GOAL!

おいしく食べてく
れて、ありがとう！

食べ放題のお店で、
つい取りすぎちゃっ
た。食べきれない
よ…
1回やすみ

レストランで食べ
きれない時は、持
ち帰ることができ
ないか、聞いてみ
よう

30・10
30・10(さん
まるいちまる)運
動は、えん会での
食べのこしをへら
す運動だよ。

トマトはきらいな
んだって…。すき
きらいなくそうね
2マスもどる

みんなでおくと
おいしいね。いっ
しょに食べて、エ
コに食べきり！
2マス進む

おさらには、食
べきれ的分だけも
りつけようね。