

島内地区
健康ウォーキング大会

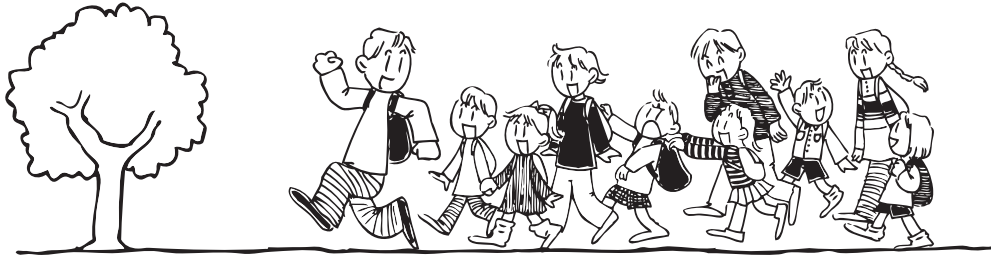
参加者募集 (定員100人)



◆お申込み：6月18日(火)までに

島内公民館 か 福祉ひろば へ
47-0264 47-0168

平瀬城跡 ピクニックウォーク



参加者プレゼント!!



- ◇おにぎり
- ◇ラーラ松本優待券

- ◆往路 4.0km、復路 3.5km、往復 7.5kmのコースです。
- ◆往路では各ポイントの歴史的場所を通ります。(ミニ解説付き)
- ◆平瀬城跡は登り約20分の細い急な山道です。(対応できる靴で参加を)
- ◆平瀬城跡で約30分休憩します。食事等楽しんでください。
(参加者プレゼントのおにぎりは、登り口で配布します。他に飲み物・敷物等持参ください。)
- ◆平瀬城跡では、歴史的解説もあります。
- ◆小雨の場合は、平瀬城跡カットのショートコースを予定。

6月22日(土) 9:00 スタート

(受付 / 8:40~ 開会式 / 8:50~)

集合場所 / ラーラ松本駐車場

●持ち物 / 飲み物、雨具

※小雨決行！雨天の際は中止です。

※保険に加入します。またケガ等への応急処置の対応はしますが、事故等には個々の責任で十分ご注意ください。

平瀬城 北城 ← 4.0km

犀乗沢

平瀬城 南城

WC

↑ 3.0km

加助惜別の岩

坂下1号古墳

平瀬学校跡

胡桃沢勘内歌碑

平瀬川東の道祖神

防災物資ターミナル