

親子でふれ愛♡

& からだをゆっくり動かす。

「こころ」も「からだ」もリフレッシュ!!



親子でヨガ体操

日時 1月22日(水) 午前10時から

会場 島内福祉ひろば

講師 宮下節子さん(日本ベビーサイン協会認定講師)



☆対象☆

就園前の
こどもと親



公民館ホームページ

【参加費】無料

【持ち物】水筒(水分補給用)、バスタオル

【申込】

1月20日(月)までに、公民館
もしくは福祉ひろばへ