島内公民館だより

^{平成31年1月1日} **隣組回覧**■

親子でふれ愛♥

& **からだ**をゆっくり動かす。

「こころ」も「からだ」もリフレッシュ!!



親子でヨガ体操

日時 1月31日(木) 10時から

会場 島内福祉ひろば

講師 宮下節子さん(日本ベビーサイン協会認定講師)



☆対象☆就園前のこどもと親

【参加費】無料

【持ち物】水筒(水分補給用)、バスタオル

申込

1月28日(月)までに、公民館 もしくは福祉ひろばへ

■問合せ先/島内公民館(TeL47-0264)・島内福祉ひろば(TeL47-0168)