

島内地区  
健康ウォーキング大会



◆お申込み **10月12日(火)**までに

**参加者募集** (定員 **50人**)

島内公民館 か 福祉ひろばへ  
47-0264 47-0168

# 平瀬城跡 ピクニックウォーク

平瀬城 北城 ← 4.0km

犀乗沢

平瀬城 南城

WC

↑ 3.0km

加助借別の岩

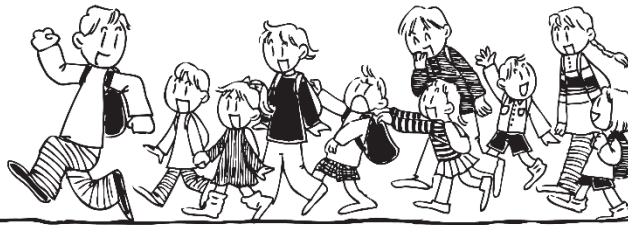
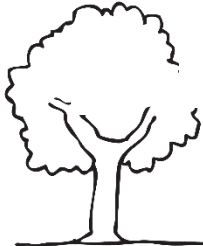
坂下1号古墳

平瀬学校跡

胡桃沢勤内歌碑

平瀬川東の道祖神

防災物資ターミナル



※新型コロナウイルス感染防止のため、受付での検温や消毒等を行います。体調不良及び風邪症状のある場合や帰国後・感染拡大地域と往来14日以内の方は参加をご遠慮ください。また、歩く際に一定距離をとるなどのご協力をお願いすることがあります。(詳細は、開会式でご案内します。)

## 参加者プレゼント!!



- ◇おにぎり
- ◇ラーラ松本優待券

- ◆往路 4.0km、復路 3.5km、往復 7.5kmのコースです。
- ◆往路では各ポイントの歴史的場所を通ります。
- ◆平瀬城跡は登り約20分の細い急な山道です。(対応できる靴で参加を)
- ◆平瀬城跡で約30分休憩します。食事等楽しんでください。(参加者プレゼントのおにぎりは、登り口で配布します。他に飲み物・敷物等持参ください。)
- ◆平瀬城跡では、歴史的解説もあります。
- ◆小雨の場合は、平瀬城跡カットのショートコースを予定。

# 10月16日(土) 9:00 スタート

(受付 / 8:40 ~ 開会式 / 8:50 ~)

スタート&ゴール

集合場所 / ラーラ松本駐車場

●持ち物 / 飲み物、雨具

※小雨決行！雨天の際は中止です。



※保険に加入します。またケガ等への応急処置の対応はしますが、事故等には個々の責任で十分ご注意ください。  
※コロナウイルスの感染状況によっては中止する場合があります。

主催：島内地区福祉ひろば事業推進協議会・島内公民館