2026

シダックス大新東ヒューマンサービス（株）

11月 中山児童センターだより

松本市中山3532-1 TEL 58-5602

寒暖差が激しい季節になりました。朝晩はとても冷え込みます。体調がすぐれないときはしっかり休みましょう。
センターでの生活でも手洗いをしっかり行い、感染対策を行いましょう。元気な姿で遊びに来てください

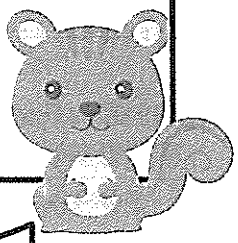
11がつのよてい　　☆8時開館

にち	ようび	じどうかんぎょうじ
1	日	
2	月	スクラッチアート作り
3	火	
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	☆
8	日	
9	月	
10	火	
11	水	
12	木	
13	金	
14	土	☆
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	観劇
19	木	食育キャラバン
20	金	
21	土	☆
22	日	
23	月	
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	工作DAY
28	土	☆
29	日	
30	月	

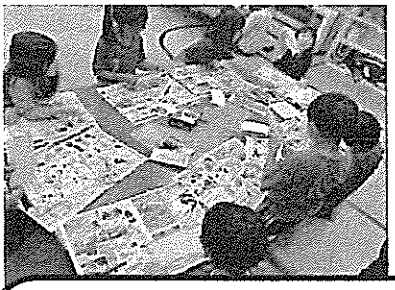
2日（月）　スクラッチアート作り
中山の文化祭に飾るスクラッチアートを作ります。
7日（土）に飾ります‼是非見に来てください（^^♡）

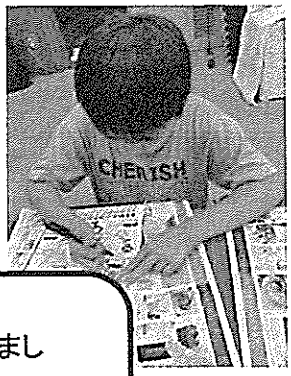
18日（水）観劇 まっぴるまオっぱじゃやま
今年も、センターで劇を見たいと思います！
どんなお話しなのか当日までお楽しみに☆彡

19日（木）食育キャラバン
食について勉強したいと思います（^^）



１０月の様子

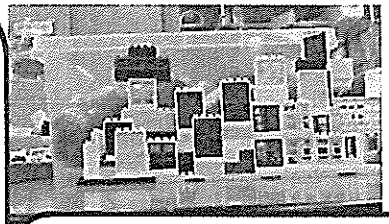




秋のランタン作り！！
自分たちの好きな絵を書いて作りました！
細かい絵をいっぱい描いたりしてとてもいい作品になりましたよ。
お家でもたくさん使ってくださいね（^^）

保護者の皆様へ
出欠席の連絡やセンターへの問い合わせは12時半以降でお願いいたします

寒暖差の激しい季節になりました。着替えの確認をお願いいたします。持ち物には、必ず記名をお願いします。





センターでは、毎日素晴らしい作品が誕生します！
学年の垣根を超えて作品を作ってる姿もあります。
ブロックやレゴ、ドミノ等、11月はどんな作品が生まれるのか楽しみです（^^）

2026年

シダックス大新東ヒューマンサービス㈱

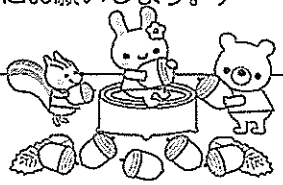
中山児童センター

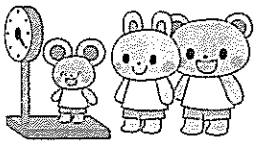
つどいの広場だより

秋も深まり、朝晩の冷え込みを感じる季節となりました。色とりどりの落ち葉や木の実など、秋ならではの自然に触れる楽しみも増えてきましたね。体調に気を付けながら、親子で楽しい時間を過ごしていきましょう！今月も皆様のお越しをお待ちしています。

今月の予定

9日(月) **10:30～11:30** **赤井さんのおはなし会** **&** **秋の工作**	中山の民生主任児童委員の赤井さんによる、心温まるおはなし会と秋の工作です。今回はどんなお話かな？楽しみですね！その後は、秋の夜長にぴったりの、小さなプラネタリウムを親子で作りましょう♪ ■予約→要（4日(水)まで。電話の場合は平日９時～１４時の間にお願いします。） ■持ち物：お手拭きタオル、飲み物等。
16日(月) **10:30～11:20** **はじめてのEnglish** **英語であそぼ！**	今年度３回目の「英語であそぼ！」です。子どもが大好きなハットリー・アンソニー・スコット先生をお迎えして、親子で楽しく英語に触れ合いましょう！ ■予約→要（11日(水)まで。電話の場合は平日９時～１４時の間にお願いします。） ■持ち物：お手拭きタオル、飲み物等。
19日(木) **10:30～11:20** **出汁のはなしと** **出汁パック作り**	食育キャラバンの方々に来ていただいて、出汁や食に関するお話を聞いたり、出汁パックを作ってみましょう。その出汁パックで、お家に帰ってから美味しいお味噌汁ができるかな？是非お越しください♪ ■予約→要(16日(月)まで。（電話の場合は平日９時～１４時の間にお願いします。） ■持ち物：お手拭きタオル、飲み物等。
25日(水) **10:30～11:30** **お気軽にお越しください** **のびのび相談室**	保健師さんに来ていただいて、相談室を開きます。 子育ての相談と一緒に、身長・体重測定もできます。 小さなお悩みでもお気軽お越しくださいね♪ ■予約→不要 ■持ち物：母子手帳、お手拭きタオル飲み物等。





お知らせとお願い

☆予約が必要な行事は、来館時又はお電話にて予約をおねがいします。
☆体調がすぐれない時は、無理をせずお家でゆっくり過ごしましょう。
☆遊ぶ前に、手を洗いましょう！
☆小学生の玩具は使えません。細かい物が多く危険です。

風邪かな？と思ったら・・・

この時期は、冬に向かって気候が大きく変っていく時です。暖かな日もありますが、日に日に寒さが増し、空気の乾燥も強くなりますので、お子さんの体調変化には気を付けたいものですね。「風邪かな？」と思ったら、普段よりも意識して衣類選びをしたり、手洗いうがいを行っていきましょう！

☆中山児童センターつどいの広場　ご案内☆

♪利用時間　平日 9:00～14:00　（土日祝祭日・年末年始はお休みです）

「つどいの広場」は保育園や幼稚園に入っていない未就園児のお友だちが親子で気軽に集い、お話をしたり情報交換や交流ができる親子で過ごす場です。皆さまのお越しを、お待ちしております。

〒390-0823　松本市中山 3532-1

TEL&FAX　0263－58-5602（お問い合わせは利用時間内にお願いします）