いない　いない　ばあ



2026年11月号

筑摩こどもプラザ　0263－29－3400

日が暮れるのが早くなり秋の深まりを感じる季節となりました。

11月は『霜月（しもつき）』とも呼ばれ、霜が降りるほど寒さが深まる時期という意味が込められているそうです。

落ち葉を踏むと「カサカサ」と音がして秋の散歩を楽しませてくれますね。北風が冷たくなってきましたが、天気の良い日には親子で散歩に出かけ季節の移り変わりを感じてみてください。

クリスマス行事のお知らせ

☆作って飾ろう～クリスマス飾り～

12月3日（木）午前10時30分～（30分間程度）　定員　25組

（この日の開館は9時30分からになります）

申込み開始日　11月18日（水）

親子でクリスマス飾りの制作を楽しみます。



☆クリスマス会～電子オルガンコンサート～

12月10日（木）午前10時～（1時間程度）　定員　35組

申込み開始日　11月26日（木）　全館一斉スタート

※こどもプラザ5館の中から1館を選んでお申込みください。

出演　青田　恭子氏

電子オルガンの演奏を聴きながら親子でクリスマスの雰囲気をお楽しみください。

１１月の予定

☆11月5日（木）　講座～愛着とイヤイヤ期～

午前10時～（1時間程度）　申込みは始まっています

講師　本郷　百合子氏（元公立保育園園長・元こどもプラザ館長）

親子の愛着形成とイヤイヤ期のかかわり方についての講話です。

詳細は職員にお問い合わせください。

11月10日（火）　安心ルームの子育て相談日

午前9時30分～11時30分（当日受付・先着順）

持ち物　　母子健康手帳

保健師と助産師による個別相談です。



☆11月12日（木）ピアノ♪SAX コンサート

午前10時～（1時間程度）　定員　30組

申込み開始日　11月2日（月）

定員　30組

出演　中澤　真衣さん（ピアノ）林　美和さん（サックス）

ピアノとサックスのハーモニーをお楽しみください。



☆印の行事は予約が必要です。平日の午後1時～4時の間に電話でお申込みください。松本市に住所のある方のみ予約可能です。

この日の通常利用は午後1時からです。

よーぃどん　2026年11月号

小宮こどもプラザ　TEL　0263-47-8310



朝晩冷え込む日も多くなり、秋の深まりと冬の訪れを感じるようになりました。公園などでは、美しく色づいた葉が木枯らしで舞っています。地面に落ちた葉っぱのじゅうたんを踏みしめたり、葉っぱのシャワーを楽しんだり、この季節にしか味わえない遊びを親子で楽しむのもいいですね。

寒暖差が大きい時期なので、衣服の調節等をこまめに行い、体調を崩さないように過ごしたいですね。

クリスマス行事のおしらせ



★作って飾ろう～クリスマス飾り～

１１月２７日（金）　午前１０時～（１時間程度）　定員　１５組

申込み開始日　１１月１３日(金)

かわいいクリスマス飾りを親子で作りましょう。

★クリスマス会～ヴァイオリンのメロディークリスマス～

１２月１１日（金）　午前１０時～（１時間程度）　定員　２０組

申し込み開始日　１１月２６日（木）全館一斉スタート

※こどもプラザ５館の中から１館を選んでお申込みください。

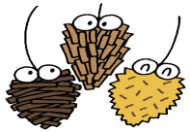
出演　牛山孝介氏（ヴァイオリン）

渡辺しおり氏（ピアノ）

親子で一緒にヴァイオリンとピアノの生演奏を楽しみましょう。



１１月の予定



安心ルームの歯科相談日〈当日受付・先着順〉

１１月１１日(水)　午前９時３０分～１１時３０分

歯科衛生士による個別相談です。

「おロと歯のケア」のミニ講座もあります。



☆ようこそ赤ちゃん

１１月１８日（水）　午後２時～（１時間程度）

定員　１５組

講師　丸山恭子助産師

対象　生後２か月から６か月までの親子

申込み開始日　１１月４日（水）

持ち物　バスタオル、水分



産後のお母さんの身体や心の変化についてのお話です。

赤ちゃんと一緒にふれあい遊びも楽しみましょう。

☆★の行事は申込みが必要です。平日午後１時から４時の間に電話でお申込みください。

松本市に住所のある方のみ予約可能です。

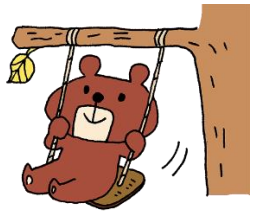
☆印の通常利用は午前８時３０分から１２時、★印の通常利用は午後１時からです。





ゆびきりげんまん

2026年 11月号



南郷こどもプラザ ☎0263-32-6315

朝夕の冷え込みが強まり、冬の足音が少しずつ近づいてきました。木々の葉も色づき、落ち葉や木の実など身近なところで季節の変化を楽しめます。散歩の途中で見つけることの多い松ぼっくりは、とても天気に敏感です。種を守るために、晴れると傘が開き、雨が降ると傘が閉じます。親子で松ぼっくりの様子を観察してみるのも楽しいですね。

これからますます寒くなります。体調管理に気を付けながら元気に過ごしましょう。



クリスマス行事のお知らせ

☆作って飾ろう～クリスマス飾り～《要申込み》

12月1日(火) 午前10時～(1時間程度)

定員 15組

申込み開始日 11月16日(月)



親子でクリスマス飾りを作りましょう。

☆クリスマス会～ハンドベルコンサート～《要申込み》

12月14日(月) 午前10時～(1時間程度)

定員 25組

申込み開始日 11月26日(木) 全館一斉スタート

※こどもプラザ5館の中から1館を選んでお申込みください。

出演 三匹のこぶた

ハンドベルのコンサートです。

クリスマスの雰囲気を感じながら親子で楽しいひと時をお過ごしください。



これからの予定

安心ルームの子育て相談日 《当日受付》

11月5日(木) 午前9時30分～11時30分

保健師、助産師による個別相談です。

トイレトレーニングのミニ講座もあります。

母子健康手帳をお持ちください。



ゆびきりげんまんお話会 《申込み不要》

11月11日(水) 午前10時45分～(30分程度)

市立図書館司書によるお話会です。

☆親子でわくわく♪打楽器コンサート《要申込み》

11月17日(火) 午前10時～(1時間程度)

申込み開始日 11月2日(月)

定員 25組

出演 工藤 夕奈氏(マリンバ)

小林 絵里菜氏(スティールパン等)

打楽器が奏でる素敵な音色をお楽しみください。





☆印の行事は申込みが必要です。平日の午後1時から4時の間に電話でお申込みください。松本市に住所のある方のみ予約可能です。

☆印の日の通常利用は午後1時からです。

あ～そ～ぼ　2026年11月号

波田こどもプラザ　TEL　0263-91-3113



波田プラザの木々も落ち葉の季節となりました。秋から冬へとバトンタッチをするこの季節、１日の気温差が大きくなりますので、お子さんの衣服は調節しやすいものを選んであげたいですね。

ふれあい遊び「こしょ　こしょ　こしょ」



ほっぺを　ちゅう～こが　こしょ　こしょ　こしょ
おへそを　ちゅう～こが　こしょ　こしょ　こしょ
あーしを　ちゅう～こが　こしょ　こしょ　こしょ
あちこち　あちこち　こしょ　こしょ　こしょ
（お子さんの身体をくすぐって遊びます。
動物を変えると更に楽しいです。）



これからの予定

☆ハッピーコンサート～弦楽器のひびき～



日時　11月11日（水）午前10時～（1時間程度）
申込み開始日　10月26日（月）
出演　Quartet 桜　　定員　20組
弦楽器の素敵なコンサートをお楽しみください。

安心ルームの子育て相談日（当日受付）



日時　11月18日（水）午前9時30分～11時30分
持ち物　母子健康手帳　タオル
助産師、保健師による個別相談日です。ミニ講座「こどもの目とスマートホン」もあります。混雑状況により受付を終了する場合があります。

☆絵本でハッピータイム



日時　11月25日（水）午前10時～（1時間程度）
申込み開始日　11月5日（木）
講師　鎌倉美枝氏　　定員　15組
絵本専門士の鎌倉美枝さんによるお話を親子で楽しみましょう。

クリスマス行事のお知らせ

☆作って飾ろう～クリスマス飾り～

日時　12月8日（火）午前10時～10時45分
申込み開始日　11月24日（火）　定員　15組
親子でクリスマス飾りを作りましょう。

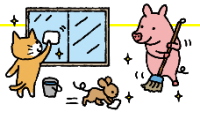


☆クリスマス会～おはなしクリスマス～

日時　12月16日（水）午前10時～（1時間程度）
定員　20組
申込み開始日　11月26日（木）　全館一斉スタート
※こどもプラザ５館の中から１館を選んでお申込みください。
出演　つばさ文庫
パネルシアターなど楽しいおはなし会です。

☆印の行事は予約が必要です。平日の13時～16時の間に電話でお申込みください。
松本市に住所のある方のみ予約可能です。この日の通常利用は13時からです。

館内清掃による休館のお知らせ



11月13日（金）は館内清掃のため休館となります。
ご迷惑をおかけしますがよろしくお願いいたします。



あんさんぶる



2026年 11月号

芳川こどもプラザ　☎0263－86－1055

朝晩の冷え込みが一層厳しくなり、日中も時折吹く風の冷たさから秋の深まりを感じます。周辺の木々も葉を落として冬支度です。

この時期は朝晩と日中との気温差があるので、着脱しやすい服を着るなどして衣服の調節をし、体調を崩さないように過ごしていきたいですね。

手作りおもちゃの紹介

９月の終わりに手作りおもちゃが増えました。
野菜を収穫したり、窓を開けると誰かが隠れていたり…
４面に楽しい仕掛けがいっぱいです。
ぜひ遊んでみてください。



これからの予定

11月6日(金)あんさんぶるお話会（申込み不要）

時間　午前１０時４５分～（３０分程度）
市立図書館司書によるお話会です。

11月17日(火)安心ルームの子育て相談日（当日受付･先着順）

時間　午前９時３０分～１１時３０分
保健師と助産師による個別相談日です。母子健康手帳をお持ちください。
※混雑状況により受付を終了する場合があります。

★11月19日(木)あんさんぶるコンサート～ゴスペルの響き～

時間　午前１０時～（１時間程度）
定員　４０組
申込み開始日　１１月５日（木）
出演　布野えいじ＆エターナルエンジェルス
ゴスペルのコンサートです。生の歌声の響きをお楽しみください。



クリスマス行事のお知らせ

★12月17日(木)あんさんぶる　クリスマスお楽しみコンサート

時間　午前１０時～（１時間程度）
定員　４０組
申込み開始日　１１月２６日（木）　全館一斉スタート
出演　マナトーン
※こどもプラザ５館の中から１館を選んでお申込みください。
歌やイングリッシュハンドベルの演奏をお楽しみください。



★印の行事は申込みが必要です。
平日（火曜日から金曜日）の午後１時～４時の間に電話でお申込みください。
松本市に住所のある方のみ予約可能です。
★印の日の通常利用は午後１時からです。

筑摩こどもプラザ（ 11月 ）

日	曜	行事予定
1	日	休日保育
2	月	
3	火	休日保育（文化の日）
4	水	大人のための読み聞かせ
5	木	★講座～愛着とイヤイヤ期～
6	金	
7	土	休館日
8	日	休日保育
9	月	
10	火	安心ルームの子育て相談日
11	水	
12	木	★ピアノ☆ＳＡＸコンサート
13	金	童謡だいすき～歌いましょ～
14	土	休館日
15	日	休日保育
16	月	
17	火	
18	水	大人のための読み聞かせ
19	木	
20	金	
21	土	休館日
22	日	休日保育
23	月	休日保育（勤労感謝の日）
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	童謡だいすき～歌いましょ～
28	土	休館日
29	日	休日保育
30	月	

小宮こどもプラザ（ 11月 ）

日	曜	行事予定
1	日	休館日
2	月	
3	火	休館日（文化の日）
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	休館日
8	日	休館日
9	月	
10	火	
11	水	安心ルームの歯科相談日
12	木	
13	金	
14	土	休館日
15	日	休館日
16	月	
17	火	
18	水	♦ようこそ赤ちゃん
19	木	
20	金	
21	土	休館日
22	日	休館日
23	月	休館日（勤労感謝の日）
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	★作って飾ろう～クリスマス飾り～
28	土	休館日
29	日	休館日
30	月	

南郷こどもプラザ（ 11月 ）

日	曜	行事予定
1	日	休館日
2	月	
3	火	休館日（文化の日）
4	水	
5	木	安心ルームの子育て相談日
6	金	
7	土	休館日
8	日	休館日
9	月	
10	火	
11	水	ゆびきりげんまんお話会
12	木	
13	金	
14	土	休館日
15	日	休館日
16	月	
17	火	★親子でわくわく♪打楽器コンサート
18	水	
19	木	
20	金	
21	土	休館日
22	日	休館日
23	月	休館日（勤労感謝の日）
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	休館日
29	日	休館日
30	月	

波田こどもプラザ（ 11月 ）

日	曜	行事予定
1	日	休館日
2	月	
3	火	休館日（文化の日）
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	休館日
8	日	休館日
9	月	
10	火	
11	水	★ハッピーコンサート ～弦楽器のひびき～
12	木	
13	金	館内清掃のため休館日
14	土	休館日
15	日	休館日
16	月	
17	火	
18	水	安心ルームの子育て相談日
19	木	
20	金	
21	土	休館日
22	日	休館日
23	月	休館日（勤労感謝の日）
24	火	
25	水	★絵本でハッピータイム
26	木	
27	金	
28	土	休館日
29	日	休館日
30	月	

芳川こどもプラザ（ 11月 ）

日	曜	行事予定
1	日	
2	月	休館日
3	火	文化の日（開館日）
4	水	
5	木	
6	金	あんさんぶるお話会
7	土	
8	日	
9	月	休館日
10	火	
11	水	
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	休館日
17	火	安心ルームの子育て相談日
18	水	
19	木	★あんさんぶるコンサート ～ゴスペルの響き～
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	勤労感謝の日（開館日）
24	火	休館日
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	休館日

★・♦印の講座・行事は予約が必要です。松本市に住所がある方のみ予約可能です。
★印の通常開館は午後1時からです。♦印の午前は通常開館は8：30～12：00までです。
講座・行事の詳細は各こどもプラザへお問い合わせください。