

令和8年11月1日

根石町会の皆様
安塚町会の皆様

根石町会長 奥 正一
安塚町会長 西原 住男
町会福祉部 横沢 亮介
小沢 博美
小沢 啓一

出張ふれあい健康教室のお知らせ

根石・安塚町会福祉部では下記の日程で「出張ふれあい健康教室」を開催いたします。お忙しい時期とは思いますが大勢の皆様のご参加をお待ちしております。

記

日 時 12月8日(火) 10:00~11:30 頃
場 所 安塚公民館
内 容 「エルダーで音楽に合わせて脳トレ・体操」
「体組成計測定・健康相談・介護相談」
「パティオ・にいむらのコーヒーサロン」

*参加希望の方は回覧にご記入をお願いします。

