

令和8年11月新村地区行事カレンダー

出張所・公民館 ☎48-0375
福祉ひろば ☎48-0373

令和8年11月1日発行 新村地区あたらしの郷協議会事務局 Tel48-0375 (地域づくりセンター内)

松本市広報
R8-1

日	曜日	公民館	福祉ひろば	地域行事等
1	日	新村文化祭・福祉ひろば祭り (2日目)		市長杯 (ママさんバレーのみ)
2	月			
3	火			
4	水			午前胃がん検診
5	木		絵手紙の会 13:30～	
6	金		エルダー体操 9:00～9:30	
7	土			
8	日	新村歴史探訪「山王」9:30～		市長杯
9	月		ヨガサークル 14:00～	
10	火	ものぐさ大学「大人の社会見学」9:00～ パティオにいむら 13:30～	お茶を楽しむ会 9:30～	
11	水	文化祭実行委員会 19:00～ 町内公民館長会	縁側の日 9:00～16:00	
12	木	地区支援企画会議 14:00～	ふれあい健康教室 9:30～ 民児協定例会 13:30～	移動販売車 (新村公民館駐車場) 11:00～11:30
13	金		アウトリーチ公演 11:00～ 手芸研究会 13:30～	
14	土			ふれあい会食会
15	日			
16	月		健康相談日 9:30～11:00 ①千支の編みぐるみ 13:30～	保
17	火	アクリル画教室 13:30～15:30		出張ふれあい健康教室 (北新南・北新西) 9:30～
18	水		体操教室 10:00～ 脳活マージャン 13:30～	定例町会長会 19:00～
19	木	新!陸上競技場見学会 9:30～ 体協役員理事会 19:30～	ひよこの会 10:00～ 絵手紙の会 13:30～	
20	金		大人の塗り絵 10:00～ ②千支の編みぐるみ 13:30～	
21	土			
22	日			
23	月			
24	火		お茶を楽しむ会 9:30～ マフを編む会 13:30～	
25	水		いきいき百歳体操 9:30～ 歌声ひろば 13:30～	
26	木		エルダー体操 9:00～9:30 午後研修のため職員不在	
27	金	料理教室「おやつ・おつまみ講座」13:30～ おらとこ 18:00～	いきいき健康ひろば 9:30～	
28	土	第12回ニューススポーツフェスIN新村準備		
29	日	第12回ニューススポーツフェスIN新村 9:00～11:30 会場:芝沢体育館		
30	月			

令和8年12月の予定

日	曜日	公民館	福祉ひろば	地域行事等
1	火	館報編集委員会 19:30～	身体にエール 9:30～	
2	水	ものぐさ大学「美術館巡り」		午前特定健診
3	木		絵手紙の会 13:30～	
4	金		エルダー体操 9:00～9:30 銭太鼓の会 13:30～	
5	土			

保… 新村地区保健師が在所しています。健康や育児のことなど、お気軽にご相談ください。

新村地区あたらしの郷通信

公民館からのお知らせ  より
～あたらしの郷協議会共催事業のお知らせ～

あたらしの郷協議会 学びの友部会・新村地区文化財保存会・新村公民館

新村歴史探訪 毎年恒例の歴史探訪、今年は「山王」を巡ります。

日時 11月8日(日) 9:30より
集合 新村駅前 ※雨天の場合は山王公民館
駐車場 お車でお越しの方は、専称寺の駐車場をご利用ください
参加費 無料
お申込 不要



新村公民館・あたらしの郷協議会 いきいき部会

アクリル画教室 講師: 童画家 松森 清昭 先生

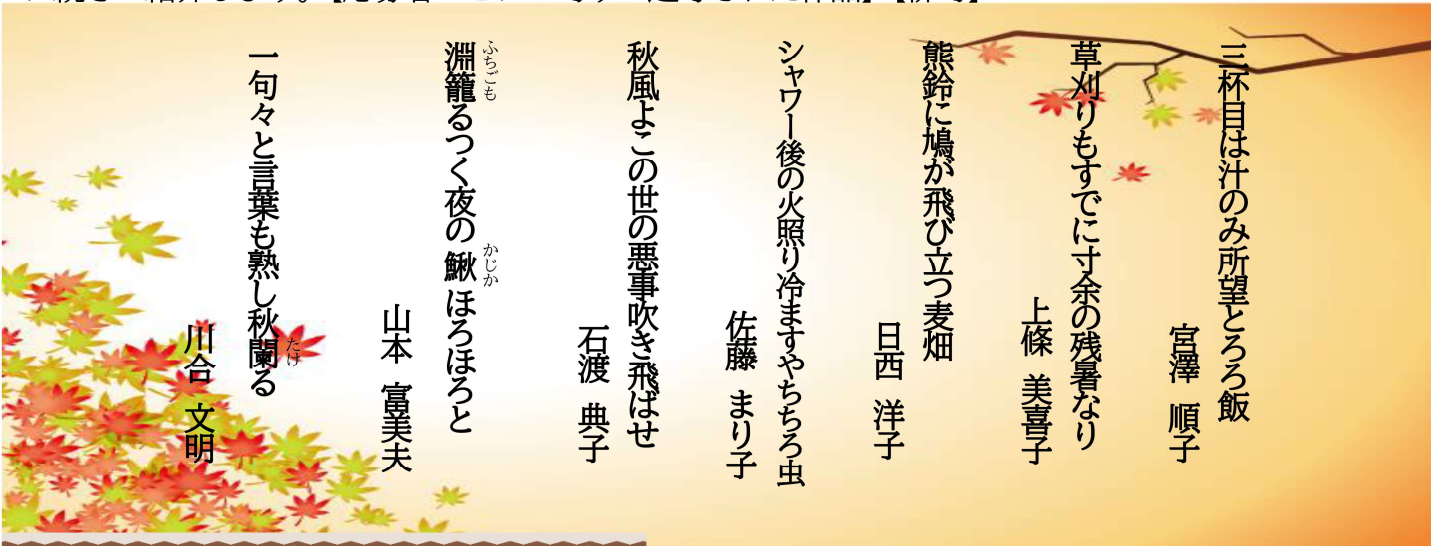
日時 11月17日(火) 13:30～15:30



新規の方は、新村公民館にご連絡ください。継続の方はご連絡不要です。

「いきいき投稿文芸コーナー」(いきいき部会から)

MGプレスの俳句選者で俳人協会会員であられる降旗牛郎先生に選考をいただきましたので、先月号に続きご紹介します。【応募者ごとに1句ずつ選考された作品】【俳句】



こだわりの美味しいコーヒーと懐かしい音楽を聴きながら心地よいひと時を過ごしませんか?

メンズサロン「パティオ・にいむら」

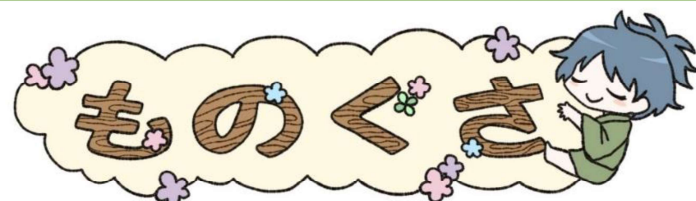
日時 11月10日(火) 13:30～
会場 新村公民館 1F大会議室



「あたらしの郷協議会」は誰もが参加できる協議体です。地域づくり活動へのご意見・ご提案をお聞かせください。

みんなで、魅力ある新村地区をつくりましょう。

【連絡先 事務局: 新村地区地域づくりセンター内 ☎48-0375】
※ユニバーサルデザインフォント (UD フォント) を使用しています。



新村公民館の講座や地区のイベント情報を紹介します♪

ものぐさ大学

美術館巡り

- 日 時** 12月2日(水) 9:00発(JA松本ハイランド新村支所)～15:50着予定
行 先 北アルプス展望美術館(池田町立美術館)他
 ※徒歩での移動がありますので歩きやすい服装・靴でお越しください。
参加費 3,000円(昼食代、入館料)
駐車場 JA新村支所様の駐車場をご利用ください。
申 込 11月20日(金)までに新村公民館(48-0375)へ ※定員先着15名

新村公民館 新村地区福祉ひろば

新！陸上競技場見学会

- ～国スポの会場にもなる最新の陸上競技場の見学と
トラック、フィールドを実際に歩いて(走って)みよう～
日 時 11月19日(木) 9:30～11:30(予定)
 ※雨天中止
定 員 15名(先着順) ※参加費無料
持ち物 歩きやすい服装・運動靴
申 込 11月17日(火)までに
 新村公民館(48-0375)へ
駐車場 信州スカイパーク体育館駐車場(競技場受付前)
 ※集合は競技場受付前
その他 現地への移動が困難な方は公民館から車を出しますので、申込時にご相談ください。



図書委員会

12月3日(木)に図書コーナーの本入れ替え作業を行います。ご自宅の本棚をご確認いただき、未返却の本がある場合は、至急新村公民館までご返却ください。よろしくお願いします。

公民館だよりや公民館情報は市公式ホームページで

随時更新中！ご興味のある方は で検索！



左記のQRコードを読み取るだけで簡単にアクセスできます。



令和8年11月1日発行 新村地区福祉ひろば事業推進協議会 ひろば事務局(電話 48-0373)

【11月ふれあい健康教室】

- 日 時** 11月12日(木) 9:30～11:00
内 容 「栄養と運動のお話」
講 師 健康づくり課管理栄養士 飯澤裕美さん
 松本市立病院理学療法士 佐々木友紘先生

★当番町会は下新北町会です。

※買い物弱者の移動支援策として出張販売あります。各町会の公民館(遠い方は要相談)からひろばまで無料送迎タクシー運行中です。

送迎申込締切 11月5日(木) 厳守

【12月ふれあい健康教室】

- 日 時** 12月10日(木) 9:30～11:00
内 容 「クリスマスコンサート」
出 演 「新村保育園ぞう組」
 「ko.to.mo.」

★当番町会は上新東町会です。

送迎申込締切 12月3日(木) 厳守



【まつもと市民芸術館アウトリーチ公演】

- 日 時** 11月13日(金) 11:00～11:40
 10:55 までに入室するようお願いいたします。
公 演 シアターランポン

【干支の編みぐるみ】 来年はひつじ年です。

- 日 時** ①11月16日(月) 13:30～
 ②11月20日(金) 13:30～
持ち物 かぎ針5～7号・毛糸とじ針
材料費 200円
申込締切 11月13日(金) まで



【マフを編む会】 新規の方は、ご連絡ください。

- 日 時** 11月24日(火) 13:30～15:30頃
持ち物 かぎ針・とじ針・(毛糸)

【出張ふれあい健康教室のお知らせ】

- 北新南・北新西町会 11月17日(火) 9:30～

【体操教室】

- 日 時** 11月18日(水) 10:00～11:00
講 師 荒井 真理先生
持ち物 飲み物・タオル
参加費 100円



【大人の塗り絵】

- 日 時** 11月20日(金) 10:00～11:30
講 師 松森 清昭先生
持ち物 飲み物・色鉛筆(お持ちの方)
参加費 100円

【身体にエール♫】

- エルダーによる体操・脳トレ
日 時 11月はお休みです。
 12月1日(火) 9:30～
持ち物 飲み物・タオル



【縁側の日】 ひろば開放日

- 日 時** 11月11日(水) 9:00～16:00

【脳活マージャン】

- 日 時** 11月18日(水) 13:30～16:00

【エルダー体操】 9:00～9:30

- 日 時** 11月6日(金) 26日(木)
 12月4日(金)

【歌声ひろば】

- みんなで楽しく歌いましょう♪
日 時 11月25日(水) 13:30～



【いきいき健康ひろば】 会員のみ

- 日 時** 11月27日(金) 9:00～12:00
 データ転送

【健康相談日】

- 日 時** 11月16日(月) 9:30～11:00

【いきいき百歳体操・かみかみ百歳体操】

- 日 時** 11月25日(水) 9:30～
持ち物 飲み物