回　覧



ふれあい健康教室



当番町会✿北栗町会



【日時】11月　25日（水）
9:30～11:30

【場所】 島立福祉ひろば

【内容】フレイル予防講座 「お口とお薬」



歯科医師会　歯科衛生士　　竹川　優子さん
笹賀薬局　　薬剤師　　青木　英則さん

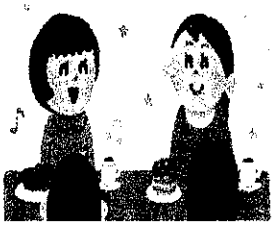
フレイルとは…？　加齢により心身の活力が低下し、介護が必要になる段階の状態のことをいい、介護予防はフレイルを予防することから始まるとも言われています。今回は「お口とお薬のお話」です。

茶話会もあります

＊島立地区担当保健師 石川さんより　健康ワンポイント

＊包括支援センター 秦泉寺さんより　お知らせ

＊生活支援員 松崎さんより　お知らせ　もあります。



お誘いあって、お出かけください♪

島立福祉ひろば　48－5168