回　覧

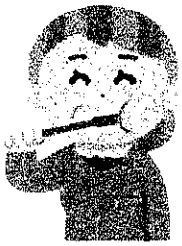


出前ふれあい健康教室

【日時】　12月　8日（火）

9:30～11:30

【場所】　小柴公民館



【内容】　包括支援センター共催介護予防講座

「オーラルフレイル」

【講師】　　橋詰　　歯科衛生士

お口の中の衰え（フレイル）が、体の衰えにつながります。

みんなで体操をしてから、お話しをお聞きしましょう。

【持ち物】 水分



終了後、下記も併せて開催致します。

＊お困りごと相談会＊包括支援センター　秦泉寺さん

＊健康相談＊島立地区担当保健師 石川さん

＊生活支援員 松崎さんより　お知らせ



☕茶話会☕も行います

お誘いあって、お出かけください♪（申し込み不要）

島立福祉ひろば　48－5168