令和８年１１月１日発行　号外　　編集：第一地区町会連合会 総務部 広報委員会

号外 第一地区地域だより

令和８年度 敬老祝賀会

令和８年９月１８日（金）

五木ひろし顔マネ芸人の内気ひろしさんの顔まね＆ミスター・チンのマジックショーで大笑い、地域の企業・商店の皆様のご寄付によりお楽しみ抽選会も大いに盛り上がりました。ご協力いただいた皆様に心より感謝申し上げます。









抽選会の景品をご提供いただいた
企業・商店の皆様（順不同、敬称略）

辻むらや
CHINESE DINING 油家
ホテルブエナビスタ
アルピコプラザホテル
いろはグランホテル松本駅前
株式会社 五幸
たかみや恵深堂薬局
公㐂
伊原漆器専門店

ありがとうございました。



昼食会・抽選会の様子は裏面へ→



お馴染みの仙岳さんのお弁当、
藤屋さんの赤飯まんじゅうを
美味しくいただきました♪



抽選会は大いに
盛り上がりました！



当選おめでとう
ございます！



高齢者の総合相談窓口

地域包括支援センターを知っていますか？

「高齢者の一人暮らしで今後が心配」「家族の物忘れが激しくなってきた気がする」など、ご自身やご家族の心配やお困りごとはありませんか？

さまざまな相談を地域包括支援センターでお受けします。
必要に応じて、地域の通いの場や生活支援等のサービスをご案内します。
まずは相談してみるところから始めましょう！

中央地域包括支援センター
電話　　３１－００２２

健康に興味のある方　！必見！

体力づくりサポーター募集中！

「自分の体力に不安がある」「これからも健康に過ごすために運動を始めたい」
…こんな想いはありませんか？

運動を始めるきっかけに、体力づくりサポーターになりましょう！
やり甲斐十分！地域との繋がりもできます。
申込・お問合せは、健康づくり課（34-3217）へ！