



岡田地区福祉ひろばだより



松本市広報 R8-1
岡田地区福祉ひろば事業推進協議会
Tel.45-5168
第362号 R8.11.1

⚠️ 定員メ切の事業に関する申込みは11月2日(月)受付開始です ⚠️

11月 行事予定

2日(月)リフォームの会	9:30 ~
4日(水)歌今ショー	9:30 ~ 11:30
6日(金)体力サポーターブロック集会	体育館 10:00 ~
9日(月)趣味の会 料理	10:00 ~
10日(火)体操しよう会	10:00 ~ 11:00
11日(水)歌今ショー	9:30 ~ 11:30
12日(木)男組(グラウンドゴルフ)	9:30 ~
趣味の会 あみぬい	1:00 ~
15日(日)ニュースポーツ体験会	9:00 ~ 12:00 (詳細は回覧をご覧ください)
16日(月)健康相談	9:30 ~ 11:30
趣味の会 料理	1:30 ~
17日(火)リフォームの会	9:30 ~
趣味の会 折り紙	1:30 ~
19日(木)保育園世代間交流	9:30 ~
24日(火)体操しよう会	10:00 ~ 11:00
25日(水)歌今ショー	9:30 ~ 11:30
26日(木)趣味の会 あみぬい	1:00 ~
28日(土)認知症講座	10:00 ~ (詳細は回覧をご覧ください)
いきいき健康教室	10日(火) データ転送

流行再燃 ジュークひろば
懐かしのレコード鑑賞
ステキな曲が続々
24日(火) 1:30 ~

ふれあい健康教室

4日(水)岡田町(交通安全)	9:30
5日(木)神沢公民館	1:30
11日(水)伊深公民館	9:30
18日(水)塩倉(交通安全)	9:30
25日(水)東区公民館	9:30
26日(木)山浦(介護保険)	9:30
26日(木)松岡公民館	9:30

《岡田保育園地域世代間交流》
年少さんとふれあいあそび
~子どもたちがとっても楽しみにしているよ~
19日(木)9:30~ 誰でも参加OK

おうちごはん フレイル(生活習慣)予防にいかが!!
9日(月)10:00~
定員12名
材料費500円
定員メ切 申込みはお早めに!

MENU
・麦ごはん
・はんぺんのコロケ
・厚揚げと野菜の白和え
・繊維たっぷりスープ

京ちゃんのお菓子 岡田の美味しいリンゴで...
思い立ったらすぐできる!!
りんごクランブル&りんごドレッシングのサラダ
16日(月) 1:30~ 定員12名 材料費500円
*クランブルとはイギリス発祥のポロポロ崩れる生地のこと
定員メ切 申込みはお早めに!

いきいき百歳体操
続けることに意義がある!!
【午後の部】
毎週水曜日 1:30 ~
4日 11日 18日 25日
【午前の部】
毎週金曜日 9:00 ~
6日 13日 20日 27日

「のびのびの目」
10時~17時
ひろば大開放
申込みなし
参加無料
今月は... **りんごっこのおはなしの会**
6日 13日 20日 27日
27日 11:00 ~
助産師北原さんの
《育児相談》 13日

《あみぬい情報》
可愛いミニチュア麦わら帽子
【もちもの】
・余り糸
(毛糸、刺繍糸なんでもOK)
・かぎ針・とじ針
12日 26日のあみぬいの
時間に来てね!!

11月

おちちゃん通信

福祉を語る集い&人権啓発合同企画

☆蒼星バンドコンサート



大勢の方に聴きにきていただき

楽しいコンサートとなりました 😊

コンサートでは『魔法のことは「ありがとう」』という

お話と素敵な歌があり

感謝の気持ちを伝えることの大切さを感じました



★～おちちゃんクイズ～★

「文み字」これ何て読む？



9月の答え 秋が旬の果物なのに「夏だ!」と言い張る果物は何？
 答えはひろばと12月のおちちゃん通信で 😊

夏のことを「夏季」といいますよね 夏季＝柿
 そうです 柿 が答えです 😊

