11月 福祉ひろばだより

NO.354

☎40-4168
和田地区福祉ひろば事業推進協議会
https://www.city.matsumoto.nagano.jp/site/chiku-info/1510.html

日	曜	ひろばの行事・会議など	サークル活動 午前<9:30～>	サークル活動 午後<1:30～>	日	曜
1	日	第54回和田地区芸術文化祭　9:00～			1	日
2	月	<ペタンク>ひろば　1:30～　民協定例会　10:00～	書道教室		2	月
4	水		手まりの会	いなほの会	4	水
5	木	卓球を楽しむ会　9:30～		ひろばコール・ワダ	5	木
6	金	わだ・ウォーキングの日　9:30～		健康マージャン	6	金
9	月	☆おりがみ　～芝沢小6年生と交流会～　9:30～ ☆映画を楽しむ日「阪急電車　片道15分の奇跡」1:30～			9	月
10	火	将棋の会　9:30～		やすらぎの会	10	火
11	水	エルダーで健康体操　9:30～			11	水
12	木	☆「ｳｪｰﾌﾞ ｽﾄﾚｯﾁ」健康塾　10:00～ ☆歌声ひろば　1:30～			12	木
13	金	☆いきいき百歳体操体験会　9:30～ ***☆おしゃべりサロン*** 1:30 開店　会費100円			13	金
16	月	お楽しみゲーム会　1:30～	書道教室		16	月
17	火	***☆ふれあい健康教室***　9:30～(ｽﾀｯﾌ中) *☆いきいき健康ひろば*　1:30～データ転送			17	火
18	水	子育て支援ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱ和田(めだかの会お子守り)　10:00～	手まりの会	いなほの会	18	水
19	木	卓球を楽しむ会　9:30～		ひろばコール・ワダ	19	木
20	金	☆運動し隊・わだ（体サポ登録者）　9:30～ ☆下和田出前ふれあい健康教室　下和田公民館 1:30～		健康マージャン	20	金
24	火	キラキラ健康学校～大豆の力で元気に(ミ)～1:30～ 大会議室		やすらぎの会	24	火
25	水	大人のぬり絵　9:30～			25	水
26	木	信大『筋力UPゼミ』3回目　9:00～		(うぐいすの会)	26	木
27	金	☆いきいき百歳体操　9:30～ ☆ニコニコピアニカ　1:30～		(思いやりカフェ) カレー会 12:00～14:00	27	金
30	月	☆子育てのびのびひろば　9:00～ ＊健康相談 9:30～ ☆切り絵　1:30～			30	月

干支(未)押し絵づくり 今年もひろばに見本を展示しています。
制作日　12月９日（水）９時半から12時　１回です
申し込み締め切り　11月13日（金）厳守！（申込みはお早めにお願いします）

11月のふれ健　おもしろ交通安全教室　交通安全について改めて考える良い機会です!
恒例「嫁姑の絶妙な会話の寸劇」で楽しみながら交通ルールを学びましょう。

映画を楽しむ日《阪急電車　片道15分の奇跡》出演　中谷美紀　宮本信子
兵庫県を走る片道15分のローカル線を舞台に、様々な人の人生が交錯し小さな奇跡の数々を描くヒューマンドラマです。