

こころの鈴 通信

No.44
小学生版
令和8年10月



すずちゃん



ヤングケアラー？ なんだっけ！！



「ヤングケアラー」とは、下の絵のようなお家の家事や家族やきょうだいのお世話をいっぱいお手伝いして、心と体がすごく辛くなっていることをいいます。



こども家庭庁HP
から(一部加工)

本当の気持ちはどう？

もっと友達と遊びたい…。
おとういもうと、せわ
弟・妹のお世話するけど。

祖父ちゃん・祖母ちゃんの介護は親が
やってよ。学校で寝たくないんだ！！

親が病気だともっと頑張らないと
いけないの…？でも本当は。

あなたの、その思い周りの大人へ
伝えてみませんか？お手紙・アン
ケート。なんでもいいよ。



子どものための
相談室

松本市子どもの権利相談室 『こころの鈴』

～ひみつは守ります～

- 受付時間 月～木・土曜日 午後1時～6時／金曜日 午後1時～8時
- 電話で相談 ☎0120-200-195 (フリーダイヤル)
- メールで相談 kodomo-s@city.matsumoto.lg.jp
- 会って相談 松本市大手3-8-13
松本市役所大手事務所2階 までメールアドレスQRコード⇒

