

イベント情報 ～松本市 及び周辺で行われる各種事業～

2026/06/13

大人の発達障がい当事者会 カノンの会の交流会 参加者募集！

カノンの会は、「大人の発達障がい当事者会」として、2022年（令和4年）10月に発足しました。

この会の目的は、参加者が日頃思っていること、感じていること、悩みや趣味などを自由に語り合うことにより、気持ちが少しでも楽になり安らげることを目的としています。

また、会場内で聞いたことを他の場所で話さないことをルールとしていますので安心してお話ができます。

もしかしたら、発達障がいかなと思っている方、グレーゾーンの方も参加可能です。

会場は、入退出自由で、途中参加、途中退場もOKですので、お気軽に参加下さい。

◆開催日：偶数月第2土曜日（第1回は、6月13日です。）

○令和8年の開催予定日

~~6月13日（土）~~—~~8月8日（土）~~— 10月10日（土） 12月12日（土）

◆時間：13：20～16：40（入退室自由）

◆場所：松本市市民活動サポートセンター 会議室

（松本市大手 3-8-13 松本市役所大手事務所2階）

<https://maps.app.goo.gl/7MXXKqoCk4XkuiwU9>

◆対象：当事者及びご家族の方

◆参加費：無料

◆内容：話し合い・相談・情報交換等による交流会

◆主催：カノンの会

◆申込み、問い合わせ先：080-8821-3327 宮下

◆その他：

○安曇野市・上田市・長野市・佐久市でも定期的に開催しています。

・安曇野市（開催日：奇数月第3土曜日 場所：明科交流学習施設ひまわり）

・上田市（開催日：毎月第4土曜日 場所：上田市勤労者福祉センター）

・長野市（開催日：奇数月第2土曜日 場所：長野市もんぜんぷら座）

・佐久市（開催日：偶数月第1土曜日 場所：佐久平交流センター）

長野県食品ロス削減月間

フードドライブ 統一キャンペーン

＼ あつまる！愛ある！ありがとう！ ／

～「もったいない」を「ありがとう」に～

全国で発生する食品ロスは年間約461万トンと推計され（農林水産省・環境省調査）、1人1日あたりでは、おにぎり約1個分の食品を捨てていることになります。

物価高騰の今、「もったいない」食品ロスを、誰かの「ありがとう」に繋げるために、フードドライブへの寄付にご協力をお願いします。

◆日時：10月1日(木)～10月30日(金)

◆募集する食品：【缶詰、レトルト食品、カップ麺、菓子類、お米】

- ・賞味期限が1ヵ月以上あるもの・未開封のもの
- ・包装や外装が破損されていないもの
- ・日本語で表記されているもの
- ・常温保存できるもの
- ・お米は2025～2026年度産
（一部受付団体では生鮮食品、冷蔵・冷凍食品の受取可能）



◆受付場所

※詳細はHP（QRコード）をご覧ください。

※大量にご寄付いただける場合は事前に受付機関・団体へ連絡をお願いします。

機関・団体名称	受付拠点
長野県社会福祉協議会	お住いの市町村社会福祉協議会
長野県	長野県庁、合同庁舎
長野県労働者福祉協議会	地区労働者社会福祉協議会
認定特定非営利活動法人 フードバンク信州	・東北信地区（長野市フードバンク信州本部） ・中信地域（松本市ワーカーズコープ松本事業所） ・南信地域（飯田市ほほえみのゆめプロジェクト）
特定非営利活動法人 NPO ホットライン信州 （信州子ども食堂ネットワーク）	飯山市、長野市、上田市、塩尻市、松本市、岡谷市、箕輪町の各拠点
ライオンズクラブ国際協会 334-E 地区	長野県内各ライオンズクラブ
信州子ども食堂印 SDG s プロジェクト	○常設受付 おたからや檀田店 長野市檀田 2-20-8 ○事前予約 本部：長野市南千歳 2-15-3 倉庫：長野市篠ノ井布施五明 TEL.050-5369-1117
株式会社テレビ信州	本社（長野市若里）

◆お問合せ：長野県松本地域振興局 長野県松本市大字島立1020
総務管理課 TEL 0263-40-1903

2026/10/29

令和8年度地域づくり団体活動支援事業助成金活用事業
地域活動団体の経営強化合宿

活動を続け発展させるために、今考えるべきことを考える二日間

地域課題に向き合い続けるためには、各団体のマネジメント強化や中長期的な発展に向けた戦略づくりが不可欠です。

しかし現実には、仲間や後継者不足から「10年後も活動を続けられるか」という不安を抱える団体も少なくありません。

本合宿では、日常業務から離れた環境で自組織としっかり向き合い、2日間集中して議論と学びを深めます。

今後の継続・発展に向けた具体的なアクションプランや中長期計画を一緒に描きませんか？

◆日時：10月29日（木）13：30～ 30日（金）15：00

◆会場：げんすけの森 柏茂交流会館（塩尻市洗馬4007-1）
<https://sites.google.com/npowaon.com/hakumo>

◆対象：地域活動実践者、団体運営者

◆講師：呉 哲煥氏（NPO 法人 CR ファクトリー代表理事）

「すべての人が居場所と仲間を持って心豊かに生きる社会」の実現を使命に、NPO・市民活動・サークル向けのマネジメント支援サービスを多数提供。セミナー・イベントの参加者は8,000名を超え、毎年多くの団体の個別運営相談にのっている。

コミュニティ塾主催。コミュニティキャピタル研究会共同代表。

血縁・地縁・社縁などコミュニティとつながりが希薄化した現代社会に対して、新しいコミュニティのありを研究し、挑戦を続けている。

◆参加費：一般：7,000円

NPO特別価格：5,000円

同団体複数名参加割：4,500円／人

※NPO特別価格は、何かしらの地域活動団体やNPOの会員の方が対象です。

※同一団体から2名以上でご参加いただくと、合宿での気づきや課題感を組織全体で共有しやすくなり、実践スピードが加速します。

ぜひ複数名でお申し込みください。

※懇談会でアルコールをご希望される方は、ご持参ください。

※寝具のレンタルは、別途1,100円です。

◆定員：15名程度（先着順）

◆お申込み：Google フォーム

<https://forms.gle/pBLVu5rHuN3qPkNA>



◆主催：NPO法人わおん

◆連絡先・問い合わせ先：NPO法人わおん 塩尻市広丘郷原685

電話：0263-87-3055

mail：waon@npowaon.com

HP：https://www.npowaon.com/



2026/11/12

子ども支援の現場で見える「意図しない妊娠」の現状と地域課題

ー 安心して相談できる支援の在り方と連携を考える ー

予期せぬ妊娠や将来への不安を抱える若者は

「誰にも言えない・・・」とひとりで悩んでしまうことがあります。

本研修では、若者の気持ちに寄り添い、安心して相談できる関わり方や連携・支援のポイントを学びます。

◆日時：2026年11月12日（木）14:00～16:30（受付 13:30 から）

◆会場：長野県松本合同庁舎 5階 502号会議室（長野県松本市大字島立1020）

<https://maps.app.goo.gl/TZTV24DiAhy4Uygu9>（Google マップの URL）

◆内容：14:00～ 開会

14:05～ 講演（第1部）

演題：「意図しない妊娠」によりそう～知ることからはじめよう～

15:30～ 交流会（第2部）

16:30～ 閉会

◆講師：栗岩 美保 氏（長野県助産師会 助産師）

○助産師として活躍する傍ら、学校や地域で命の大切さや性に関する学びを伝える講師として活動されています。

ユースクリニックまつもと相談員

思春期保健相談師／保育士

◆対象：松本地域子ども応援プラットフォーム参加団体、信州こどもカフェ運営団体・関係者
将来世代応援県民会議会員

※上記を除く参加を希望される方は下記の間合せ先までご連絡ください。

◆参加費：無料

◆定員：50名（先着順）

◆申込先：下記のいずれかの方法でお申し込みください。

①右のQRコードから申込フォームへアクセス

②メール：matsuchi-kodomo@pref.nagano.lg.jp

③FAX：0263-47-7821



◆申込締切：2026年10月30日（金）

◆間合せ先：松本地域子ども応援プラットフォーム事務局（松本地域振興局総務管理課内）

〒390-0852 長野県松本市大字島立 1020

電話：0263-40-1955（担当：原田 降旗）

FAX：0263-47-7821

メール：matsuchi-kodomo@pref.nagano.lg.jp

◆主催：松本地域子ども応援プラットフォーム／将来世代応援県民会議松本地域会議

◆共催：長野県松本地域振興局

2026/11/25

長野県委託事業 ヤングケアラーのことをみんなで学ぶ研修会

「当事者だったからこそ伝えたいこと ～ヤングケアラーの気持ちと大人の向き合い方～」

僕、ヤングケアラーでした。

家族のケアや家事を担う子どもたちは、「これが自分の当たり前」と捉え、ひとりで負担を抱え込みがちです。子どもたちの健やかな成長を守るためには、関係機関の支援だけでなく、身近な地域で暮らす一人ひとりの理解と温かいまなざしが欠かせません。

今回は、かつて当事者だった徳井健太氏（平成ノブシコブシ）に実体験に基づいてお話いただきます。子どもたちの心の声を知り、周囲の大人ができる関わり方や寄り添い方を、一緒に考えてみませんか？

◆日時：令和8年11月25日（水）13:30～15:00

- ◆会場：長野市若里市民文化ホール（長野市若里3丁目22-2）
<https://maps.app.goo.gl/Vmi6RgMYEgFiMhZP9>（Google マップ）
公共交通機関のご利用をお願いします。
- ◆講師：徳井 健太 氏（平成ノブシコブシ）
1980 年生まれ千葉県出身。NSC 東京校 5 期生。
2000 年に吉村崇とお笑いコンビ「平成ノブシコブシ」を結成。
「ピカルの定理」などバラエティ番組を中心に活躍。
最近では、芸人や番組を愛情たっぷりに考察する事でも注目を集めている。
- ◆対象：教育・学校関係者（教職員、スクールソーシャルワーカー、スクールカウンセラー 等）
福祉・行政関係者（自治体・社協職員、福祉施設、地域包括支援センター、まいさぼ 等）
地域の支援者（民生委員児童委員、子ども食堂関係者 等）
当事者・家族（ヤングケアラー・元当事者、きょうだい児、そのご家族）
テーマに関心のある県民の皆様
- ◆参加費：無料
- ◆定員：300 名 ※定員に達した場合、受付を終了します。
- ◆お申込み：右記の 2 次元コードより事前申込をお願いします。
- ◆お問合せ：（電話）026-228-4244 （メール）kikaku@nsyakyo.or.jp
- ◆主催：長野県（委託先 社会福祉法人長野県社会福祉協議会）



2026/04/08

ほっとウィング

「学校に行きづらい」「学校に行っていない」「ひきこもっている」
お子さんの親の会を開催します。
安心してお話しできるよう、当事者と経験者の会です。

- ◆日時：毎月第2水曜日（諸事情により変更あり）
- ◆会場：松本市島内公民館 講義室
<https://maps.app.goo.gl/qKmoy2CRkPfpq31LA>
- ◆時間：14時00分～16時00分（出入り自由）

◆会費：200円／回（お茶菓子代として）

○駐車場あります

○感染症予防対策のため、時間を短縮しています。

簡単な飲み物お茶菓子用意しますので参加費をお願い致します。

○空気の入れ換えをしますので、寒暖の調節できる服装でお願いします。

※参加される方は 手洗い・マスクの着用をお願い致します。

体調不良や風邪の症状がある方の参加はご遠慮下さい。

【問い合わせ先】

080-1171-4452 渡部

090-1034-3591 原

090-4464-5125 茂木（もてき）