

明善児童センターだより

◇2026年10月号◇

発行・連絡先:明善児童センター

松本市寿豊丘813-7 電話0263-31-5776



こども
みんなが
じょう

10月のカレンダー

日	曜日	ぎょうじ
1	木	
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	サッカー教室
8	木	
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	
14	水	トロロのヘヤ
15	木	
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	ハロウィンパーティー
20	火	
21	水	サッカー教室
22	木	
23	金	
24	土	おやこレク
25	日	寿台文化祭
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	

夏に比べると日が短くなり、まだまだ遊び足りない様子のこどもたち。外遊びも多くなりますが、昼夜の気温差が大きい季節でもあるので、健康面には十分に気を付けて過ごしていきたいと思います。

10月は
こんなことをするよ

おやこレク

10/24(土)
かまばの森へ
いこう!

参加希望の方は
親子でお申し込み
ください。
※9/19(土)しめきり



ハロウィン
パーティー

10/19(月)

14:30~



児童センターに

来てくれるみんなへ

☆センターに来るときは、おうちの人に伝えてね。

☆ぼうし、ハンカチをわすれないでね。

☆食べもの、おもちゃ、ゲーム、スマホ、お金など、だいいなものは持てこないでね。

☆10月のげこうじかんは17:00です。

寿台ぶんかさい

10/25(日)

展示、ステージ発表を
おこなう予定です。



各種教室

★おはなしの会(トロロのヘヤ)
10/14(水)

★サッカー教室
10/7(水)
10/21(水)

なつやすみこどもたちのようす 第2弾

水生昆虫観察会



なつまつり



かきごおり



ポップコーン



チャレンジコーナー



ヨーヨーつり



塩沢川、内田公民館にて

じゃがいも

しゃてき

ご協力いた
いた保護者様、
地域の皆様、
ありがとうございました！

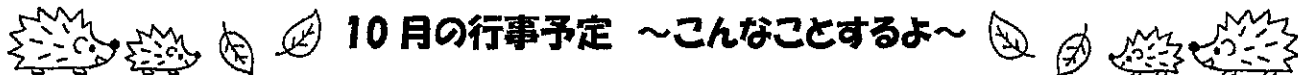
*児童館・児童センターは0歳~18歳まで自由に利用することができます。お気軽にお出かけください。
また、利用者の皆様の相談を受ける窓口を設けています。お子さんの成長や接し方、その他、生活してい
くうえで困りの事など、何でもご相談ください。少しの事でもお気軽にお越しください。

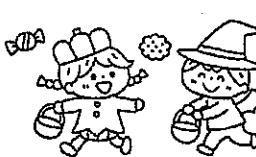
明善つといだより



スポーツの秋、読書の秋、食欲の秋……様々なことを楽しみやすい秋がやってきましたね！みなさんはどんな秋を堪能しますか？高くなる空、足元のどんぐりや松ぼっくり。こどもたちと同じ目線に立ち、身近な秋を見つけながら季節の移り変わりを楽しんでいきたいですね。

今月もつといの広場では楽しいことが盛りだくさん！秋のお散歩がてら、ぜひ親子でお出かけください！



おいでよちびっこつといの広場 特別版(予約不要)	ハロウィンおさんぽ(要予約)
10月7(水)(0～10ヶ月)11:00～ 10月8(木)(11～18ヶ月)11:00～ 特別版ということで、保健師さんが来てくれます！ 10:00～ 保健師さんによる身体測定&個別相談 10:50～ 保健師さんによるミニ講話 11:00～ おいでよちびっこつといの広場 ※寝相アートは10:30～行事前に撮影します。 希望される方は前日までに声がけください。 持ち物：バスタオル、手拭きタオル、母子手帳	10月21日(水)11:00～ みんなでお化けに変身し、センターの周りをぐるっとお散歩にでかけましょう！かわいい仮装、大歓迎です！ 希望者は10:30からポリ袋でハロウィン衣装を作れますよ♡ 雨天時は館内でハロウィン遊びを楽しみます。 持ち物：帽子・水筒・手拭きタオル 
10月お誕生日会&壁面工作(予約不要)	今聞きたい！こどもの食育講座(要予約)
10月26日(月)10:45～ 前半は10月生まれのお友だちをみんなでお祝いします。<u>誕生児は手形を取りますので10時半までにこ来館ください。</u> 後半は秋の木の実を使って立体ケーキを作ります。10月生まれさんもそれ以外の方も、ぜひご参加ください♪ 持ち物：手拭きタオル 	10月30日(金) 10:30～ 講師：大槻昌美先生(管理栄養士・栄養教諭) 離乳食・偏食。食ベムラ・栄養バランス etc… こどもの食については悩みが尽きませんね。成長に欠かせない『食』について、座談会形式で楽しく学んでいきましょう。こどもたちは自由に遊べるようになっておりますので、ぜひお気軽にご参加ください♪

おしらせ

- ・10/19(月)は明善小学校休校日ため、遊戯室の利用ができません。ご了承ください。
- ・公式HPができました。Web上でおたよりを見ることができます！その他お知らせものんびり更新中ですので、ぜひ覗いてみてください。QRコードはこちら→→→
- ・行事の参加には、事前申し込みが必要なものもあります。ご来館の上お申し込みください。また電話でも受け付けますが、つといの広場開館時間内(平日9時～14時)にお電話ください。
- ・子育てで不安や悩みがありましたら、一人で抱え込まずお気軽にご相談ください。



～明善つといの広場 ご案内～

「つといの広場」は主に未就園児の親子が気軽につとい、お話をしたい自由に遊んだり交流できる遊び場です。
季節の行事のほか、行事日以外の毎日11時半頃から体操・手遊び・絵本の読み聞かせ等を行う「はじけタイム」を実施しています。お気軽に遊びに来てください♪

開館時間 平日 9:00～14:00
(土・日・祝祭日・年末年始はお休みです)
〒399-0021 松本市寿豊丘 813-7
(明善小学校敷地内 明善児童センターの1階です)
TEL:0263-31-5776