

よってきましょ!



10月の

福祉協議会イベントのお知らせ

今井福祉協議会では様々なイベントへ参加・企画しています! ぜひご参加ください!

健康部会・福祉ひろば共催

児童センターウォーキング

日 時: 10月13日(火)
14:00~16:00

集 合: 児童センター

持ち物: 歩きやすい支度、タオル、飲み物

申し込み: 福祉ひろばまで
TEL 50-3188
(9:00~17:00)

児童センターの子どもたちと一緒に
秋の今井を歩いてみませんか?

健康部会

いまいスポーツ健康フェスティバル

日 時: 10月18日(日)
9:00~11:00

場 所: 今井小学校体育館

持ち物: 動きやすい支度、タオル、飲み物

毎年お馴染み、スポーツ健康フェスティ
バルに健康部会も参加します。
健康相談コーナーを設置しますので、
参加の際はぜひお気軽にどうぞ!

健康部会

健康講座

アロマオイルを使ったハンドマッサージ

日 時: 10月28日(水)
13:00~14:00

場 所: 今井公民館東館2階

申し込み: 地域づくりセンターまで
TEL 59-2001
(9:00~17:00)

締 切: 10月23日(金)

松商短大の学生さんのハンドマッサージ。
農作業や事務作業で凝った手を
ほぐしてみませんか?
アロマオイルの香りで
心もほぐれること
間違いなし!



高齢者部会
生活支援員共催



生活お役立ち講座①

ぐるっとまつもとバスのキャッシュレス 決済と運賃制度・乗り方について

日 時: 10月27日(火)
10:00~11:30

場 所: 今井公民館東館2階

講 師: 松本市公共交通課

ぐるっとまつもとバスのキャッシュレス
決済が始まります。変わってから困ら
ないよう今のうちに対策しませんか?

申し込み不要! ぜひご参加ください!

次回の講座もお楽しみに!

11月1日(日)は今井地区文化祭! 福祉協議会も各部会が参加しています!
総務部会・高齢者部会: ひろばの蕎麦屋へ協力、子ども部会: 大きなパンケーキ作り、
福祉交流部会: フードドライブ、健康部会: 大腸がんクイズラリーと健康相談