



梓川地区地域づくりセンターだより

10月号
2026.10.1 発行

編集・発行 梓川地区地域づくりセンター 〒390-1792 松本市梓川梓 2288 番地 3
電話(代表)0263-78-3000 FAX 0263-78-3942
E-Mail azusagawa-s@city.matsumoto.lg.jp



◆がん検診のお知らせ

西部保健センター ☎92-8001

梓川保健センターで実施予定の検診日程です。予約は電話または Web からできます。

【肺がん CT 検診】※予約制 ※3年に1回受診できます。

- 日 程 10月15日(木) □ 対象者 今年度40歳以上
□ 受診料 3,000円 ※無料クーポン対象者:今年度60歳になる方
(S41.4.2~S42.4.1 生まれ)



Web 予約
24 時間
予約受付!



◆中学校企画イベントのお知らせ

まちづくり協議会 ☎87-6015

梓川中学校 3 年生が、地域を盛り上げるために、2 つのイベントを企画しました。
ご参加いただき、一緒に梓川を盛り上げましょう!

【梓川スポーツフェス】

□10月10日(土) 午後1時~午後3時30分 場所:梓川体育館

【クリーン&スマイル ゴミ拾いをしよう】

□10月12日(祝・月) 午前9時~午前11時 場所:梓川体育館駐車場



◆クマの出没について

森林環境課 ☎78-3003

これからクマの目撃情報や被害が増えることが想定されます。これからの時期は、クマが最も人里に近づく季節と言われています。クマを意識した生活や行動を心掛け、被害に遭わないための対策をしましょう。

■人里でのクマ対策... 廃棄した農作物や果実・匂いのあるゴミやゴミ箱の除去。家畜飼料・ペットフードの管理。

■出会わないための対策...

○ 音で人の存在を知らせる

鈴やラジオ・スマホの音楽など、人がいることをアピールしながら歩きましょう。ただし、クマがエサ探しに夢中だったり、沢沿いで水音が大きい、風が強いなど、人の気配がわかりづらいこともあります。

○クマに出会いやすい時間帯や場所を意識する

日の出・日の入り前後の薄暗い時間帯の農作業や散歩は、特に注意しましょう。見通しの悪い場所でのジョギング・サイクリングも要注意!



◆松くい虫被害拡大防止のための費用を補助します

森林環境課 ☎78-3003

個人の庭木等のマツを松くい虫被害から守り、被害拡大防止のため、枯損木の伐倒駆除および樹幹注入薬剤購入費用の一部を補助します。なお、樹幹注入薬剤購入費用の補助金受付は11月から1月末までです。詳細については、森林環境課または、市ホームページの「松くい虫被害防除事業補助金について」をご覧ください。

松くい虫の防除方法

(1)樹幹注入 冬期に実施。(11~2月)
健康な松に薬剤を注入し、松内に侵入したセンチュウの増殖を防ぐことで感染を防ぎます。ただし、センチュウが感染してしまった松には効果がありません。

(2)伐倒処理 通年実施。

枯れてから、翌春カミキリが飛び立つまでの間に実施します。被害木を伐倒し、くん蒸や破碎、焼却等の処理を行うことで、被害木内のカミキリの幼虫を駆除します。



森林内の被害木は、市で伐倒駆除を行います。(状況により駆除できない場合があります。)
個人の住宅や会社、寺社などの被害木の伐倒駆除は、所有者で行いますが、補助制度があります。

補助制度 松くい虫被害防除に対し、市の補助制度があります。

事業の種類	補助対象経費	補助率等
樹幹注入	薬剤購入費	2 分の 1 以内 (補助限度額 個人 15,000 円、 団体 50,000 円)
被害木の 伐倒・処理	伐倒処理に 要する経費	2 分の 1 以内 (補助限度額 100,000 円)

◆窓口業務の時間短縮(試行)について

梓川地区地域づくりセンター ☎78-3000

支所窓口は10月1日から令和9年1月末まで、窓口受付時間短縮の試行期間となります。午前8時30分~午前9時と午後4時30分~午後5時15分の間に、ご来庁の皆さまには、アンケートのご協力をお願いします。



福祉ひろば

☎76-1070

梓川地区福祉ひろば事業推進協議会

ひろばのホームページはこちら➡



10月 ふれあい健康教室

日 時: 10月21日(水)9:30~

場 所: 梓川福祉センター ホール

内 容: 『音喜楽ボーイズコンサート』

*みんなお待ちかねの音喜楽ボーイズの登場です♪



わくわく♪
わくわく♪



わくわく会

日 時: 10月23日(金) 9:30 集合

場 所: 梓川地区福祉ひろば

内 容: 『のるーと松本に乗って

芸術と食欲の秋を楽しもう♪』

持ち物: 各自昼食代(手打ち蕎麦シマで昼食)

定 員: 14名 10月13日(火)締め切り

【内 容】

*のるーと松本に乗り、アカデミア館開催の『国展×アカデミア館35周年記念企画展 BEYOND』の鑑賞と、手打ち蕎麦シマの蕎麦ランチを楽しむ企画です。お一人のご参加もお待ちしています♪お気軽に福祉ひろばへお問合せください***

申し込み先: 梓川地区福祉ひろば ☎76-1070



子育てひろば『おひさま』

日 時: 10月1日(木)10:00~

場 所: 梓川保健センター

内 容: 『うた、ふれあい遊び、おやつの試食』

持ち物: 母子手帳、バスタオル、お子さんに必要な物



おひさまっこ

日 時: 10月29日(木)10:00~(受付9:30~)

場 所: 梓川東保育園

内 容: 『遊戯室で遊ぶ、園児さんと交流、
保育園のおやつの試食』

持ち物: 大人の上履き、お子さんに必要な物

問合せ先: 梓川地区福祉ひろば ☎76-1070



男の運動ひろば

日 時: 10月14日(水) 10:00 集合

場 所: 梓川地区福祉ひろば

内 容: 『梓川ウォーキング』

*歩いた後は、お昼をみんなで食べます♪

申し込み先: 梓川地区福祉ひろば ☎76-1070



くらしのカレンダー 10月



日	曜	内 容	所	日	曜	内 容	所
1	木	子育てひろば『おひさま』[10:00~] 歌ごえ公民館 あずさグループ [10:00~]	ひ 公	18	日		
2	金	あずさがわ ひよこり食堂[11:10~]	社	19	月	ひろばウォーキング[9:00~] 育児・健康相談[9:30~] 百歳体操の会[13:30~]	ひ 保 ひ
3	土	ポッチャ交流大会	公	20	火	スポーツ吹矢[9:30~・13:30~]	ひ
4	日			21	水	ふれあい健康教室[9:30~]	ひ
5	月	ひろばウォーキング[9:00~] 百歳体操の会[13:30~]	ひ ひ	22	木	出前ふれあい健康教室(岩岡)[9:30~]	ひ
6	火	スポーツ吹矢[9:30~・13:30~]	ひ	23	金	わくわく会[9:30~]	ひ
7	水	出前ふれあい健康教室(下立田)[13:30~]	ひ	24	土		
8	木	一日開放日[9:00~・13:30~]	ひ	25	日	梓川猟友会 有害鳥獣一斉駆除日[6:00~]	森
9	金	大人のぬり絵[9:30~]	ひ	26	月	百歳体操の会[13:30~]	ひ
10	土	梓川中学校3年生主催 スポーツフェス	ま	27	火	出前ふれあい健康教室(大久保)[13:30~]	ひ
11	日	梓川猟友会 有害鳥獣一斉駆除日[6:00~]	森	28	水	手編みの会[9:30~] 布遊びの会[13:30~]	ひ ひ
12	月	梓川中学校3年生主催 ゴミ拾いクリーン作戦	ま	29	木	おひさまっこ(東保育園)[10:00~]	ひ
13	火			30	金		
14	水	男の運動ひろば[10:00~] 公民館講座「米粉パン教室」[13:30~]	ひ 公	31	土		
15	木	歌ごえ公民館 りんごグループ [10:00~] ビーズ教室[13:30~]	公 ひ	【 11 月 】			
16	金			1	日		
17	土	梓川花火大会	ま	2	月	ひろばウォーキング[9:00~] 百歳体操の会[13:30~]	ひ ひ