

主催：今井地区スポーツ協会

第8回

いまいスポーツ 健康フェスティバル

参加
無料



スポーツの秋！一緒に楽しく体を動かしましょう♪

日時

10月18日(日)

会場：今井小学校体育館

持ち物：上履き、飲み物、タオル

参加申し込み不要です

8：45

開会式、準備運動

9：00

モルック体験

いろいろお楽しみコーナー

ちょこっとチャレンジ

9：50

インストラクター・小林美穂さんと

Jポップで踊ろう！

10：20

りんご拾い（小学生以下）

パン取り競争（中学生以下）

玉入れ（全員）

綱引き（全員）

常時

保健師と体力づくりサポーターによる

健康測定＆健康相談

骨密度、握力、パタ力測定＝口腔機能測定）

皿回し
輪投げ
スカットボール

誰でもできる
簡単なゲーム

参加者全員に
オリジナル
ミニタオルを
プレゼント！



※進行状況により変更になる場合があります。