

芳川ひろばだより 10月号



ひ 芳川地区福祉ひろば ☎57-0168
(芳川公民館内)

み 芳川地区みなみ福祉ひろば ☎86-1055
(イオンタウン松本村井 あんさんぶる内)

ふれあい健康教室

申込不要！お気軽にご参加ください

ひ 10月28日(水) 9:30～
「栄養と運動」
栄養士さん・理学療法士さんのお話し

み 10月19日(月) 13:30～
芳川町会連合会企画
音楽グループ 愛音(マナトーン)さんの
「ハンドベルの演奏とコーラス」

ひ **おとなのぬい絵＆茶話会**
10月6日(火) 10:00～ 参加費:50円
お月見特別会♪ ※要申込み

ひ **子ども服リユース交換会**
秋冬 10月7日(水) 10:00～
詳しくは公式LINE投稿ページ、チラシをチェック!!
参加無料！(要申込)

ひ **手芸「フックカバー作り」**
10月15日(木) 10:00～
ステンシルなどで世界に一つのオリジナル
カバー☆文庫本サイズになります。
定員:10名 ※要申込み 参加費:200円

ひ **井戸端サロン「思ひ出喫茶」**
10月20日(火) 10:00～
ひろば職員がおもてなし☺
野溝珈琲をおたのしみください♪
定員:12名 ※要申込み
参加費:100円orポイント券2枚
持ち物:写真(ネガフィルム可)、思い出の一品

ひ **ハロウィン写真館** 
10月30日(金) 10:00～
仮装してもしてなくてもOK！
お友達、親子、家族と記念写真を撮りませんか？
カメラマン:村田正幸さん お菓子のプレゼント付き！
定員:18組 ※要申込み
参加費:500円(写真2L判・フレーム付き)

み **終活講座** 
①10月2日(金)10:00～※要申込
～これからの人生を安心して楽しむために～

②10月30日(金)10:00～※要申込
～実家の片づけ体験談～
ひろば利用者の生の声を聞こう

③11月6日(金)13:30～※要申込
整理・収納minimum主宰 沖 寿枝先生
いくらで片付く？あれもこれも聞いてみよう！

み **あんさんぶるお楽しみ会**
～大道芸～
10月22日(木)10:00～ ※要申込
サーカスアーティスト金井ケイスケさんの
パフォーマンスです。大人もワクワクしよう!!

み **ぴんころひろば**
10月29日(木)13:30～※要申込
講師:きよんす先生
身体がガチガチになっていませんか？
ストレッチでほぐしましょう♡

み **青春ポップス＆お弁当の日**
11月2日(月)10:00～ ※要申込
青春時代の名曲を歌って、リフレッシュした後
美味しいお弁当を食べませんか？初めての方、
大歓迎！ 参加費:400円(お弁当代込み)

芳川地区ひろばまつり
11月7日(土) 13:00～16:00
8日(日) 9:30～14:30

☆作品展示☆手芸体験☆クイズラリー
文化祭チラシをご覧ください

ひ み
合同

「みなみひろばギャラリー」予定
10/10(土)～10/23(金) 村井町会
山本英子さん「日本画作品展」
10/24(土)～11/6(金) 小屋町会
S.Kさん手編み作品展
☆あなたの作品も展示しませんか？

10月の行事予定

日	曜	芳川福祉ひろば Tel&Fax 57-0168	みなみ福祉ひろば Tel 86-1055	公民館 Tel 58-2034/Fax 85-1057
1	木	10:00～ 太極拳 13:30～ エルダーたいむ	13:30～ ゆったりほっこりヨーガ	芳川シニア短期大学、日本語学級
2	金	10:00～ わいわい蒸しパン作り ～16:30 ぽかぽか開放日	10:00～ NEW 終活講座①	
3	土		人生100年時代。 大切な人へ想いを繋ぐ 未来への準備を一緒に 学びましょう！	フリースペース開放、芳川スポーツナイト
4	日			楽笑レクゲームの集い
5	月	10:00～ 手芸・虹の会 13:30～ 囲碁・マージャン開放日	全館清掃の為休館	いきいき百歳体操
6	火	10:00～ おとなのぬり絵&茶話会	全館清掃の為休館	
7	水	9:30～ よしかわこども服リユース交換会	10:00～ 楽しいハワイアンフラ	
8	木	10:00～ ぴんころ健康ひろば 13:30～ エルダーたいむ	13:30～ フラダンスの髪飾り作り①	全館清掃、いきいき脳活サロン、日本語学級
9	金	10:00～ ひよっこ体操 13:30～16:30 ハンドメイドたいむ	10:00～ 読書会	
10	土			フリースペース開放
11	日			
12	月			
13	火	9:30～11:30 スマホ相談たいむ 13:30～ ハンドベル	9:30集合 ミステリーウォーキング	
14	水	9:30～/13:30～ ひろばシネマ	9:30～ フラダンスの髪飾り作り②	健康体操ぽかとれ※、芳川スポーツナイト
15	木	10:00～ 手芸 ブックカバー作り 13:30～ エルダーたいむ	10:00～ おとなの空手	芳川シニア短期大学※、日本語学級
16	金	10:00～ からだケア体操		
17	土			フリースペース開放、芳川スポーツナイト
18	日			
19	月	10:00～ 手芸・虹の会 13:30～ 囲碁・マージャン開放日	13:30～ ふれ健「ハンドベル演奏」	いきいき百歳体操
20	火	10:00～ 井戸端サロン「思ひ出喫茶」	10:00～ いきひゃくエルダー 13:30～ エルダーたいむ	芳川公民館長杯マレットゴルフ大会
21	水	10:00～ ぽかぽかくらぶ/平田出張ふれ健 13:30～ ぽかぽか工作	13:30～ ぬり絵たいむ	
22	木	午前 避難訓練 13:30～ エルダーたいむ	10:00～ あんさんぶるお楽しみ会	日本語学級
23	金	～16:30 ぽかぽか開放日	13:30～ 村井町ふれ健	
24	土			フリースペース開放
25	日			
26	月	10:00～ ベビーマッサージ 13:30～ 囲碁・マージャン開放日	9:30～/13:30～ ひろばシネマ	プレ이스クールぽかぽか※、いきいき百歳体操
27	火	9:30～ 男厨会 13:30～ ハンドベル	10:00～ いきひゃくエルダー 13:30～ エルダーたいむ	
28	水	9:30～ ふれ健「フレイル予防講話」	9:30～ 手しごと会	芳川スポーツナイト
29	木	13:30～ エルダーたいむ	13:30～ ぴんころひろば	芳川シニア短期大学※、日本語学級
30	金	10:00～ ハロウィン写真館	NEW 10:00～終活講座②	
31	土			芳川地区文化祭準備期間

※の詳細は、表の公民館ニュースをご覧ください。

11月前半の行事予定

1	日			芳川地区文化祭準備期間
2	月	10:00～ 手芸・虹の会 13:30～ 囲碁・マージャン開放日	10:00～ 青春ポップス♪&お弁当の日	
3	火			
4	水	9:30～/13:30～ ひろばシネマ		
5	木	10:00～ 太極拳 13:30～ エルダーたいむ	13:30～ ゆったりほっこりヨーガ	
6	金	ひろばまつり準備	(AM プラザ：読み聞かせ会) NEW 13:30～ 終活講座③	

