



産後のメンタルヘルスケア

神奈川県立保健福祉大学大学院
ヘルスイノベーション研究科 教授
産婦人科医師 吉田 穂波 先生

- ・しんどい時誰かに頼っていいのかな？
- ・産後に心が不安になりやすいのはなぜ？



お父さんのための子育て講座

日本女子大学人間社会学部
心理学教授
塩崎 尚美 先生

- ・こどもはどう発達していくの？
- ・パパだからこそできることってあるのかな？



ことばの発達と関わりについて考えよう

大正大学臨床心理学部臨床心理学科 教授
公認心理師・臨床心理士
井潤 知美 先生

- ・ことばの発達を伸ばす言葉かけをしたい！
- ・言うことが伝わらない…どうしたら良いですか？



困った行動への対応とほめる子育て

あきやま子どもクリニック院長
秋山 千枝子 先生

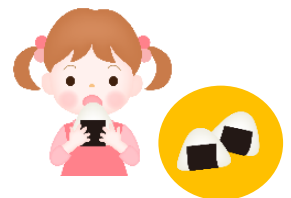
- ・ほめる子育てをしたい
- ・心が軽くなる子育てのヒントは？



子どもの食べ方、心配はありませんか？

言語聴覚士・保育士
三輪 桃子 先生

- ・食卓を楽しい時間にしたい
- ・本当はこどものペースに寄り添いたい



ご視聴は
こちら

2026年12月31日まで配信



子育ては、うれしいことも悩みもたくさん。
明治安田こころの健康財団は、「ひとりじゃない、
親子の笑顔があふれる」子育てを応援しています。



- ・松本市は、明治安田生命保険相互会社と「健康増進に関する連携協定」を締結しており、関連会社である公益財団法人明治安田こころの健康財団が提供する動画を配信します。
- ・本動画の録画・録音・撮影、および資料の2次利用、詳細内容の SNS への投稿は固くお断りいたします。これらの行為が発覚次第、著作権・肖像権侵害として対処させていただくことがございます。
- ・動画視聴に必要な通信料は、視聴される方のご負担となります。

提供：（公財）明治安田こころの健康財団

お問い合わせ

松本市保健所 健康づくり課
電話：0263-34-3217