

令和8年度10月分 使用食材原材料一覧表(小学校・中学校共通)

以下の食品は、アレルギー症状誘発の原因となりにくく、主治医の指示がない限り、除去する必要がないものです。
【卵】卵殻カルシウム 【乳】乳糖、乳清焼成カルシウム 【小麦】しょうゆ、酢、みそ 【大豆】大豆油、しょうゆ、みそ 【ごま】ごま油 【魚類】かつおだし、いりこだし、魚醤 【肉】エキス

松本市西部学校給食センター

食品名	原材料	特定原材料 準特定原材料
主食、デザート等(アレルギー対応食提供対象外)		
五目ごはん	金芽米、しょうゆ、ごぼう、たけのこ、こんにゃく、にんじん、鶏肉、油揚げ、たん白加水分解物(小麦成分を含む)、食用植物油脂、食塩、かつお節エキス、みりん、煮干しエキス、干しいたけ、かきエキス(大豆成分を含む)、チキンエキス、醸造調味料、砂糖、昆布エキス	鶏肉、大豆、小麦
チャーメン	小麦粉、なたね油	小麦
豆乳いちごクレープ (乳卵小麦なし)	豆乳、加工油脂、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、米粉、水あめ、植物油(大豆成分を含む)、いちごピューレー(いちご、砂糖、水あめ、ぶどう糖果糖液糖)、砂糖、いちご果汁、ぶどう糖、大豆粉、レモン果汁、小麦不使用しょうゆ、トレハロース、加工でんぷん、乳化剤、ゲル化剤、香料、ビタミンC、安定剤、酸味料、メタリン酸ナトリウム、カラメル色素、紅麴色素、ピロリン酸第二鉄、膨張剤、カロチノイド色素	大豆
豆乳スティックケーキ (乳卵小麦なし)	豆乳、砂糖、米粉、植物油(大豆成分を含む)、大豆粉、ココアパウダー、清涼飲料水、食塩、加工でんぷん、トレハロース、膨張剤、カラメル色素、乳化剤、香料、ピロリン酸第二鉄	大豆
パンプキンパン	小麦粉、脱脂粉乳、パンプキンピューレ、上白糖、無塩バター、食塩、米粉調整品、イースト、ショートニング	小麦、乳
ふりかけ(のり)	砂糖、ぶどう糖、食塩、かつお節粉、とうもろこしでんぷん、デキストリン、緑茶粉末、酵母エキス、海苔、かつお削り節、椎茸エキス、貝カルシウム、セルロース、酸化防止剤	
わかめごはん	金芽米、わかめごはんの素(塩蔵わかめ、食塩、砂糖、酵母エキス)	
副食に使用する食品		
あ 揚げちりめん	しらす、植物油、食塩	
い ちょうかまぼこ	魚肉、ばれいしょでんぷん、砂糖、発酵調味料、食塩、還元水あめ、なたね油、加工でんぷん、カロチノイド色素	
え だまめ(ムキ)	えだまめ、食塩	大豆
黄桃缶	黄もも、砂糖、酸味料、酸化防止剤	もも
か カチリ	いわしの稚魚、食塩	
カットゼリー(ラフランス)	ラ・フランス果汁、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、砂糖、ぶどう糖、ゲル化剤、酸味料、ビタミンC、香料、クエン酸鉄ナトリウム、ベニバナ黄色素、クチナシ青色素	
(ピ)カットマト	トマト、トマトジュース、クエン酸	
かんきつドレッシング	醸造酢、食用植物油脂、砂糖、水あめ、食塩、たまねぎ、発酵調味料、たんぱく加水分解物、みかん果皮、酵母エキスパウダー、みかん果汁、魚醤、赤ピーマン、こんぶエキス、梅肉、ゆず皮、増粘多糖類、香料	
乾燥マッシュポテト	じゃがいも、乳化剤、ピロリン酸ナトリウム、クエン酸	
コーンペースト	スイートコーン、食塩、増粘剤	

	食品名	原材料	特定原材料 準特定原材料
か	コンソメ	食塩、デキストリン、麦芽糖、チキンエキスパウダー、ぶどう糖、酵母エキスパウダー、たん白加水分解物(鶏肉、豚肉の成分を含む)、鶏脂、チキンコンソメパウダー、砂糖、魚醤パウダー、香辛料、トマトパウダー、オニオンエキスパウダー、香辛料抽出物、酸味料	鶏肉、豚肉
	ささみフレーク	鶏肉、野菜スープ、食塩、馬鈴薯でんぷん【Cコースのみ】	鶏肉
さ	サルサポモドーロ(トマトソース)	トマト、たまねぎ、オリーブオイル、大豆油、にんにく、食塩、チキンブイヨン、香辛料、クエン酸【Aコースのみ】	鶏肉、大豆
	鯖西京味噌漬け	さわら、みそ、砂糖、米発酵調味料、食塩、豚ゼラチン、香辛料、増粘剤	大豆、ゼラチン
	塩いか	イカ、食塩	いか
	じゃが芋チルド	じゃがいも、食塩、ピロリン酸ナトリウム、酸化防止剤	
	シュレットチーズ	ナチュラルチーズ、でんぷん、食塩、セルロース、乳化剤、安定剤、pH調整剤	乳
	(鎌)シオルダーベーコン	豚肉、食塩、砂糖、ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス	豚肉
	(鎌)シオルダーベーコン	豚肉、食塩、砂糖、ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス	豚肉
た	たまごやき	鶏卵、砂糖、大豆油、醸造酢、しょうゆ、魚介エキス(さばの成分を含む)、こんぶ調味液、食塩、発酵調味料、加工でんぷん、酢酸ナトリウム製剤、酸味料	卵、大豆、さば
	チキンガラスープ	鶏骨、たまねぎ、にんじん、セロリ、ローリエ	鶏肉
	ちくわ(切)	魚肉、でんぷん、ぶどう糖、砂糖、サフラワー油、米発酵調味液、食塩、大豆油	大豆
	ちゃんぽん麺	小麦粉、小麦たんぱく、かんすい、カロチノイド色素	小麦
	ツナフレーク	きはだまぐろ、米油、食塩	
	豆腐(凍)Fe添加	丸大豆、でんぷん、安定剤(加工でんぷん)、凝固剤、ピロリン酸第二鉄	大豆
	鶏むね肉(下味) 【山賊焼き用】	鶏肉、しょうゆ、酒、にんにく	鶏肉、小麦、大豆
な	鶏もも肉(下味) 【鶏肉のアップルソースかけ・チキン南蛮用】	鶏肉、食塩、こしょう	鶏肉
	生クリーム	植物油脂、乳製品、乳化剤(大豆成分を含む)、pH調整剤	乳、大豆
	なると	魚肉すりみ、馬鈴薯でんぷん、食塩、砂糖、着色料	
	肉だんご	鶏肉、たまねぎ、粒状植物性たんぱく(大豆成分含む)、砂糖、食塩、酵母エキス、にんにくペースト、香辛料、しょうがペースト、なたね油、加工でんぷん、セルロース、炭酸カルシウム、ピロリン酸第二鉄	鶏肉、大豆
	肉シューマイ	たまねぎ、豚肉、でんぷん、豚脂、粒状植物性たんぱく(大豆成分含む)、砂糖、しょうゆ、植物油脂(ごま成分を含む)、おろししょうが、酵母エキス、ポークエキス、魚介エキス、食塩、香辛料、小麦粉、ピロリン酸第二鉄	豚肉、大豆、小麦、ごま
	練りわさび	本わさび、西洋わさび、植物油脂、食塩、コーンスターチ、環状オリゴ糖、ソルビット、pH調整剤、香料、調味料(アミノ酸等)、増粘剤、ビタミンC、着色料【B・Cコースのみ】	
	練りわさび	本わさび、西洋わさび、植物油脂、食塩、コーンスターチ、環状オリゴ糖、ソルビット、pH調整剤、香料、調味料(アミノ酸等)、増粘剤、ビタミンC、着色料【B・Cコースのみ】	
は	パイン缶	パインアップル、砂糖	
	白菜キムチ漬	はくさい、漬け原材料(食塩、りんご、にんにく、たん白加水分解物、果糖ぶどう糖果糖液糖、唐辛子、魚醤)(大豆・りんご・魚介類の成分を含む)、調味料(アミノ酸等)、ソルビット、酸味料、アナトー色素、糊料、酒精、ビタミンB ₁ ※魚醤は網で無分別に捕獲した魚介類を原材料としています。	大豆、りんご、魚介類(※)

	食品名	原材料	特定原材料 準特定原材料
は	バター	生乳、食塩	乳
	福神漬	だいこん、うり、きゅうり、れんこん、なす、しょうが、なた豆、砂糖、しょうゆ、醸造酢、食塩、酸味料、香料	小麦、大豆
	豚ロース肉(下味)	豚肉、しょうゆ、しょうが、みりん、酒、砂糖、にんにく	豚肉、大豆
	フランクフルト(Fe含)	豚肉、食塩、砂糖、白こしょう、カルワイ、マスタード、パン酵母	豚肉
	ホキフライ(卵なし)	ホキ、パン粉(小麦成分を含む)、でんぷん(大豆成分を含む)、食塩、香辛料、加工でんぷん、トレハロース、増粘多糖類 【B・Cコースのみ】	小麦、大豆
	細切カマボコ	魚肉すりみ、食塩、砂糖、魚肉エキス、加工でんぷん	
ま	松本一本ねぎ肉団子	鶏肉、長ねぎ、砂糖、水あめ、黒糖、たまねぎ、しょうゆ、鶏がらスープ、でんぷん、パン粉、食用なたね油、米酢、おろししょうが、食塩、おろしにんにく、香辛料	鶏肉、大豆、小麦
	みかん缶	うんしゅうみかん、砂糖、酸味料	
	ミニまるパン	小麦粉、豆乳、豆腐ペースト、ショートニング、砂糖、イースト、食塩、乳化剤、豆腐用凝固剤、ビタミンC	小麦、大豆
や	やさいグラタン(乳小麦なし)	ショートニング、乾燥マッシュポテト、豆乳、おから、じゃがいも、たまねぎ、米粉、にんじん、スイートコーン、粉末水あめ、ほうれんそう、水溶性食物繊維、植物油、ソテーオニオン、食塩、砂糖、大豆粉、酵母エキス、香辛料、加工でんぷん、増粘剤、炭酸カルシウム、乳化剤、ピロリン酸第二鉄、安定剤 【Aコースのみ】	大豆
ら	りんごピューレ	りんご、酸化防止剤	りんご
	(鎌)ロースハム(切)	豚肉、食塩、砂糖、ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス	豚肉
素材100%の食品			
きな粉(大豆)、切干し大根(青首大根)、干しいたけスライス(乾しいたけ)、ほぐしささみ(鶏肉)、ポークガラスープ(豚骨)、マッシュポテト(ばれいしょ)			

- ☆ 食品はあいうえお順になっています。
 ☆ すべての海産物には「えび・かに・いか・たこ」が含まれる可能性のあることをご承知おきください。
 ☆ 上記にはコンタミネーションに関する情報はありません。
 ☆ ご不明な点等ありましたら、西部学校給食センター（TEL 8 6－1 1 3 0）までご連絡ください。