



福祉ひろばでは困りごと相談をいつでも受付ています。お気軽にお越しください。
熱中症の予防に、水分をお持ちください。



敬老の日
おめでとうございます
これからも元気にお過ごしください。
敬老祝賀会は各町会のお知らせをご覧ください。

ひろば手芸の日

あみつけネットの『ミニバック』

9月11日(金)13時～

材料費は 800円です。



みんなでラジオ体操



1,8,29日(火) 9時～

室内で開催しています。

ヨガ教室

28日(月)13時30分～

心も体も整います。

持ち物: フェイスタオル・水分・ヨガマット



ひろば体操

15日(火) 9時～

元気いっぱい先生と体を動かしましょう。

持ち物: 水分・タオル



健康ウォーキング

楽しくウォーキングしてます。

4日(金)9時30分～



ひろば喫茶

3日(木)

13時30分～

♡ コーヒー150円(デザート付き) ♡



ハートたおる

25日(金)

13時～15時



☆ 男性の方も参加しています。

ひろばでエクササイズ

月曜～金曜日15時30分～16時

3, 10, 11日はお休みします。

毎日運動する習慣づくり!



ありがとう大掃除

29日(火)9時30分～

サークルの皆さんは、参加を
よろしくお願いします。

居酒屋よりましょ

9月はお休みです。



次回をお楽しみに☆

ハンドマッサージ 会場 ひろば

開催日時: 9/9(水)10時～12時

無料です!!! 予約はひろばへ



9月寿台行事カレンダー

お問い合わせ

寿台地区福祉ひろば ☎57-1168 寿台公民館 ☎58-6561
寿台図書館 ☎58-7167(直通) 南部保健センター ☎27-3455

会 場				福祉ひろば ※活動日 変更	地区行事他	公民館	図書館	地域で見守ろう! 下校時間	
日	曜	六曜	ゴミ 収集					明善小 低学年 高学年	明善中 中学校
1	火	友引	可燃	午前 9:30-12:00 午後13:00-17:00 みんラジ体操 9:00 卓球 13:00	ふれあいセンター エコプラザ			16:55 13:55	16:30
2	水	先負	資源					13:30 14:20	15:30
3	木	仏滅	雑入	ひろば喫茶 13:30 *エクササイズ休み		[講座]9:30 ニュースポーツ		13:55 13:55	16:30
4	金	大安	可燃	健康ウォーキング 9:30			だれでも 百体	14:50 13:55	16:30
5	土	赤口			テラコヤ 15:00-17:00			帰宅 時間 17:30	
6	日	先勝			寿台防災訓練 9:45発災 於寿台体育館				
7	月	友引		絵手紙 13:30	おはなし畑「かたらい」 10:30	保健師在館 12:00-15:30	休館	14:50 14:50	15:30
8	火	先負	可燃	みんラジ体操 9:00 太極拳 13:00	日傘で日陰を作りましょう  自分の体は 自分で守る  水分をこまめに取ろう			14:50 15:40	16:30
9	水	仏滅	資源	ペタンク 9:30 ハンドマッサージ ※編み物 13:30 10:00				13:30 14:20	15:30
10	木	大安		漢字ナンクロ 9:30 双葉会お茶会 *エクササイズ休み			だれでも 百体	14:50 14:50	16:30
11	金	友引	可燃	ひろば手芸の日 13:00 *エクササイズ休み				14:50 14:50	16:30
12	土	先負		囲碁・将棋 13:00					
13	日	仏滅							
14	月	大安			連合理事会 19:30 まだ使える野菜 あります 10:00	保健師在館 9:30-12:00	休館	14:50 14:50	15:30
15	火	赤口	可燃	ひろば体操 9:00 卓球 13:00				14:50 15:40	16:30
16	水	先勝	資源	切り絵 13:00				13:30 14:20	15:30
17	木	友引	雑入		17日充電電池回収日 透明ビニール入れて	[公民館講座]10:30 漢字検定を知る	だれでも 百体	14:50 15:40	16:30
18	金	先負	可燃					14:50 14:50	16:30
19	土	仏滅			居酒屋よりましょ休肝日 テラコヤ 15:00-17:00				
20	日	大安			4丁目 敬老祝賀会				
21	月	赤口	敬老 の日			東町会敬老祝賀会	休館		
22	火	先勝	可燃				休館		
23	水	友引					休館		
24	木	先負	資源	編み物 13:30			だれでも 百体	14:50 15:40	16:30
25	金	仏滅	可燃	ハートたおる 13:00				14:50 14:50	15:30
26	土	大安		囲碁・将棋 13:00	テラコヤ 15:00-17:00				
27	日	赤口			秋の体育祭 会場 寿台体育館	こどもハッピー食堂11:00 要予約 [食堂予約] ☎070-9441-4023			
28	月	先勝		健康・育児相談 9:30 ヨガ教室 13:30		スマホ講習会 9:00	休館	14:50 14:50	15:30
29	火	友引	可燃	みんラジ体操9:00 ありがとう大掃除9:30		乳がん(要予約)・大腸がん検診 9:30-10:00		14:50 15:40	15:30
30	水	先負	資源	※切り絵 13:00		[講座]9:30 タオル帽子作り		13:30 14:20	15:30