

掲示

自分らしく過ごすために

エンディングノート

書き方講座

こんな方におすすめです！

- ✓ これまでを振り返ってみたい方
- ✓ これからについて考えたい方
- ✓ 万が一の時に備えておきたい方

8/27 木

14:00~

庄内地区公民館

大会議室

定員 30名



エンディングノート

エンディングノートの書き方について、金融機関の方からポイントを教えていただきます。

リビングウィル

「私のリビングウィル（事前指示書）」について、地域包括支援センターから、説明します。

もしばなゲーム

病気になった時の医療や介護、延命治療の希望などゲームを通して考えてみましょう。

人生を豊かに締めくくるための終活講座です。

より長く、そしてより良く生きるために一緒に考えてみませんか。

講座終了後に

生前撮影会

希望者先着10名 要事前申込み

撮影は庄内地区在住フォトグラファー
赤羽 実氏

自分らしく過ごすために

エンディングノート 書き方講座

こんな方におすすめです！

- ✓ これまでを振り返ってみたい方
- ✓ これからについて考えたい方
- ✓ 万が一の時に備えておきたい方

8/27 木

14:00～

庄内地区公民館

大会議室

定員 30名

エンディングノート

エンディングノートの書き方について、金融機関の方からポイントを教えてください。

リビングウィル

「私のリビングウィル（事前指示書）」について、地域包括支援センターから、説明します。

もしばなゲーム

病気になった時の医療や介護、延命治療の希望などゲームを通して考えてみましょう。

人生を豊かに締めくくるための終活講座です。

より長く、そしてより良く生きるために一緒に考えてみませんか。

講座終了後に

生前撮影会

希望者先着10名 要事前申込み

撮影は庄内地区在住フォトグラファー
赤羽 実 氏