

白板地区だより 4月号

1P 協議会から
2P 公民館から
3P 福祉ひろばから
4P 行事カレンダー

発行: 白板地区住みよい町づくり協議会 <通算第32号>

発行日: 2021年4月1日

事務局: 白板地区地域づくりセンター 〒390-0875 松本市城西1-6-17-3 白板地区公民館内 電話35-7740

新年度が始まりました!

子どもたちも、新学期が始まるのを心待ちにしていたのではないのでしょうか?。春になると何となく心が浮かれ気が緩んでしまいがちですが、ぜひ事故だけはないように気をつけてほしいと思います。私たち大人も、しっかり交通安全を心掛け、車を運転される皆さまも「安全第一」で、速度を落として運転しましょう。併せて、できる範囲で子どもたちの見守りも心がけていただけるとありがたいです!

さて、新年度になっても、未だにコロナは終息の様子もなく、松本市域は落ち着いてはいるものの、まだまだ予断を許さない状況です。引き続き、人と人との距離の確保、マスクの着用、手洗い・手指消毒を実施し、コロナには絶対かからないという気持ちを持って生活しましょう。

松本市で、「まつもと版”新たな会食”のすすめ」を作成しましたので、こちらもぜひご覧いただき実践してください。



白板地区住みよい町づくり協議会 (通称: 住み協) の今年度の重点目標は「白板地区をつなぐ! 顔の見える関係づくり」です。

3月4日(木)に住み協の拡大役員会を開催しました。令和2年度最後の協議会でしたので、本来は、全委員に集まっていただくべきところでしたが、コロナ感染防止対策により人数を絞っての開催となりました。

そこで、令和3年度の住み協での重点目標を協議していただき上記のように、「顔の見える関係づくり」となりました。コロナの影響もあり更に近所付き合いなどが希薄になってしまったこの時代だからこそ、「顔の見える関係づくり」が大切ではないかということで、この目標に決定しました。

この目標を目指し、3部会それぞれがどのように活動するかを考え、新たな白板地区のつながりを作り上げていくこととしました。

皆様も、ぜひこの取り組みにご参加いただき、お互いに助け合いの「わ(和・輪)」を広げていきましょう。

つながり隊



【令和3年度の方向性】

- ① さつま芋の栽培は、食育を意識しながら実施する。
- ② 焼き芋大会は、子どもたちが栽培した芋で実施する。
- ③ 見守り活動は、協力者を増やす活動を行いながら継続実施する。



つながり隊の見守り活動について、田川小学校の児童からお礼のお手紙をいただきました。公民館に掲示してあります。令和3年度も引き続き見守り活動を行います。

すこやか隊



【令和3年度の方向性】

- ① 実態調査の結果、「ゴミ出し」についての困りごとニーズがあり、住み協・町会と協力し担い手の発掘を図る。
- ② 移動支援について継続して検討していく。
- ③ 100円カフェは、参加者にもっと興味を持っていただける企画と、ゆっくり過ごせる場づくりを併せて実施する。

防災隊



【令和3年度の方向性】

- ① 防災意識の向上と災害時に助け合える体制づくり
- ② 防災マップの充実
- ③ 防災備品の充実、防災訓練の実施
- ④ 顔の見える関係づくり
あいさつ、声かけを防災隊から率先してやっていく。
- ⑤ 防災隊部会単体だけではなく、他組織との連携強化

公民館からのお知らせ

白板地区公民館
☎ 35-7740
FAX 36-5497

公民館講座案内

※講座は新型コロナウイルス感染拡大状況によっては中止する場合があります。

ウォーキング講座 in 上高地



開山の日にウォーキング講座を開催します。残雪の穂高連峰を見ながら、上高地の澄んだ心地よい空気をたくさん味わってください！

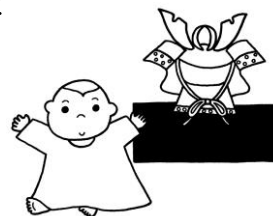
日時 **4月27日(火)** (雨天決行) 8時30分 出発～16時頃 解散
参加費 無料
行程 Aコース……バスターミナル ⇄ 河童橋周辺 (自由に散策してください)
Bコース……バスターミナル → 明神池 → バスターミナル (しっかり歩きます 約6.5km)
定員 12名 ※白板地区住民優先 (1グループ2名まで) (申し込み多数の場合は抽選)
申込み 白板地区公民館 窓口 または 電話 35-7740
申込み期間: **4/7(水)～4/12(火)** ※抽選結果・講座参加者には別途通知します。(4/16頃)

須坂探訪

～五月人形・菖蒲の節句～

須坂アートパーク内では250体の武者人形や子供大将などが15段飾りで展示されます。人形を見学しながら、子供たちの健やかな成長を願い、皆さんの節句の思い出など振り返ってみてはいかがでしょうか？

日時 **5月13日(木)** 8時30分 出発 16時30分頃 解散 予定
集合場所 白板地区公民館 駐車場 (お車以外の交通手段でお越しください。)
行先 須坂アートパーク、杏の里版画館、前山寺三重の塔
定員 10名 (要申込み・先着順)
参加費 2,000円 (高速代・入館料) ※昼食代 別途必要
申込み 白板地区公民館 窓口 または 電話にて
申込み期間: **4/13(火)9時から** ※講座参加者には行程表を送付します。



4月7日(水)
スタート!!

白板地区

ゆるやかラジオ体操

毎週水曜日 9:00～

集合場所…公民館駐車場

With コロナの時代—みんなで元気に過ごそう! 感染リスクを減らし、ゆるやかに「ラジオ体操」を行います。

お散歩の前後などに、立ち寄って館長と一緒に体操しませんか!



展示のお知らせ

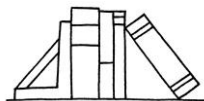
公民館所蔵の五月人形を多目的室で展示します。ご自由にお越しください。

展示期間

4/23(金)～6/9(水) 平日8時30分～17時

図書視聴覚委員会から

図書の入替えを行いました!



公民館多目的室の図書コーナーの本が入れ替わりました。貸出も市の図書館と同様に行っていますので、窓口までお申し付けください。

4月のふれあい健康教室 (当番: 企画委員 集合9:30)

ビンゴ大会!!

日時: 4月16日(金) 10:00~

定員: 先着20名 定員になり次第締め切ります

問い合わせ・申し込みは福祉ひろばまで (33-4168)

ビンゴで楽しく
過ごしましょう!

保健師による
健康相談・
血圧測定あり



4月の 100えんカフェ

開催時間 10:00~15:00

★いつでもどなたでも自由にお越しください

★ドリンクバー&お菓子を100円(セルフサービス)で利用できます



8(木) おさんぽカフェ 松本城まで(お花見)散歩。※雨天の場合はひろばで途中、コンビニなどで買い物してお城でランチはいかがですか。

・お弁当持参OK(^^)v 10時ひろば集合・出発 13時頃解散

22(木) まったりカフェ

○ゆっくりくつろぐ、わいわいおしゃべり、じっくり読書、さくさくクラフト

○保健師による健康相談、血圧測定があります。(10:00~11:00)

4月のお散歩
第2弾!

お城散歩

~松本城へ行こう!~

※雨天の場合は
ひろばで

4/15(9:30ひろば集合) 歩きやすい服装でお越しください。お城までお散歩、お時間ある方はお城でお弁当食べましょう。

4月の 健康サロン

★時間: 9:30~

★持ち物: タオル・飲み物



6日, 20日(火)・・・「いきいき100歳体操」

12日, 26日(月)・・・「ひざ痛・転倒予防体操」

4/14(水) 小さなお花アレンジ

お花の準備があるので、
参加される方は

4/9(金) 午前中までに
ひろばへお知らせください。

毎月
第2水曜日
午前開催中



ほっとタイム

4/2(金)

(ひろば一日開放)

毎月第一

金曜日



ひろば利用時のお願い

- ・体調のすぐれない方、熱や咳のある方はご遠慮ください。
- ・無理のない範囲で活動にご参加ください。
- ・マスク持参・咳エチケット・活動前後の手洗い等にご協力ください。
- ・換気に注意してお待ちしています。



マスクをしよう

4月 白板地区行事カレンダー

日	曜日	福祉ひろばでの事業・活動	時間	公民館・地域の事業・活動	時間
1	木	大人のぬり絵	9:30		
2	金	ほっとタイム(ひろば1日開放日)			
③	土				
④	日				
5	月	ハンドベル	10:00		
6	火	健康サロン(100歳体操)	9:30	【公】ひな人形展示最終日	~17:00
		囲碁・将棋・マージャンの日	13:30		
7	水	民生児童委員協議会定例会	9:30	【公】ゆるやかラジオ体操	9:00
		絵てがみ	13:30		
8	木	100えんカフェ(松本城へお散歩)			
		100えんカフェ			
9	金	お習字の基礎	9:30	ふれあい会(折井町)	10:00
				【公】暮らしの花講座	13:30
⑩	土				
⑪	日				
12	月	健康サロン(ひざ痛・転倒予防体操)	9:30		
		福々会(ハーモニカ)	13:30		
13	火	みんなで歌って楽しい輪(カラオケ)	9:30	ミニふれ健(宮渚新橋)	10:00
		囲碁・将棋・マージャンの日	13:30		
14	水	小さなお花アレンジ	9:30	【公】ゆるやかラジオ体操	9:00
		企画委員会(出席全ブロック)	13:30		
15	木	お花見ウォーキング(松本城)	9:30	白板地区係会・職員連絡会(予定)	15:00
		(職員会14:45~職員不在)			
16	金	ふれあい健康教室(当番 企画委員)	10:00		
⑬	土				
⑭	日				
19	月	絵てがみ	9:30	【公】岳都講座	13:30
20	火	健康サロン(100歳体操)	9:30		
		囲碁・将棋・マージャンの日	13:30		
21	水			【公】ゆるやかラジオ体操	9:00
		きり絵	13:30		
22	木	100えんカフェ(健康相談あり)			
		100えんカフェ			
23	金	にこにこ会(清拭布づくり)	9:30	【公】五月人形展示開始	
				【公】健康吹き矢講座	14:00
⑮	土				
⑯	日				
26	月	健康サロン(ひざ痛・転倒予防体操)	9:30		
		福々会(ハーモニカ)	13:30		
27	火	みんなで歌って楽しい輪(カラオケ)	9:30	【公】上高地自然観察・ウォーキング	8:30
		囲碁・将棋・マージャンの日	13:30		
28	水			【公】ゆるやかラジオ体操	9:00
		(13:30~ 職員不在)			
⑰	木				
30	金				

5月

①	土	5/5までひろば休館		【公】=白板地区公民館主催 【町】=白板地区町会連合会主催 【体】=白板地区体育協会主催 【育】=白板地区子ども会育成会主催 【】なし=白板地区福祉ひろば主催
②	日			
③	月			
④	火			
⑤	水			