

白板地区だより

5月号

1P 協議会から
2P 公民館から
3P 福祉ひろばから
4P 行事カレンダー

発行：白板地区住みよい町づくり協議会 <通算第33号>

発行日：2021年5月1日

事務局：白板地区地域づくりセンター 〒390-0875 松本市城西 1-6-17-3 白板地区公民館内 電話 35-7740



白板地区住みよい町づくり協議会（通称：住み協）の今年度の重点目標は

「白板地区をつなぐ！顔の見える関係づくり」です。

住み協は、住民がお互いに助け合い、安心して、いきいきと暮らすことのできる白板地区をめざし、地区内の団体・組織が連携して、様々な課題解決に向けて活動しています。つながり隊、すこやか隊、防災隊の3つの部会があります。

新たな役員体制固まる

白板地区公民館で4月9日（金）、住みよい町づくり協議会の役員会が開催され、令和3年度の新しい役員体制が固まりました。

正式には、総会の議決をもって決定されます。今年度の総会についても、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、総会は書面決議による開催となりました。

◆ 役員会で推薦された皆さんです。

会長	古市昭太郎（町会連合会長）
副会長	中村 宗晴（民生・児童委員協議会長）
	手塚 義雄（町会連合会副会長）
会計	井垣 陽子（有識者）
	永森 満（有識者）
監事	北澤 富夫（町会連合会会計）
	青柳 日吉（有識者）

つながり隊の活動報告

◎ 新1年生の下校を見守り

4月7日から9日にかけて、田川小学校・開智小学校に入学した新1年生の下校時に、見守り活動を実施しました。

小さな身体に真新しいランドセルを背負った子どもたちの姿は、微笑ましいものです。この子どもたちが、安心して下校できるように、今後も見守り活動を継続していきます。



◎ いつも、ありがとうございます。

～ 田川小児童のお手紙紹介 ～

（3年生）

見守り隊のみなさんへ。

暑かったり、寒かったりするのに、いつも見守ってくれて、ありがとうございます。

安心安全に下校ができています！

（6年生）

見守り隊のみなさん、今まで私たちを見守ってくださり、ありがとうございました。

今年は、コロナウイルスで直接お礼は言えませんが、本当にありがとうございました。

みなさんのおかげで、この6年間、安心して登下校することができました。

これからもお願いします。さようなら。

※ 田川小児童からのお礼のお手紙は、公民館に掲示してあります。

公民館からののお知らせ

白板地区公民館

☎ 35-7740

FAX 36-5497

5月6月の講座案内 ※講座は新型コロナ感染拡大状況によっては中止する場合があります。

- ★ 講座の申込みは白板地区公民館へ 9:00 から窓口または電話にて
- ★ 抽選結果、行程等詳細は別途通知いたします。

ウォーキング講座 in 上高地 第2・第3弾!

上高地ならではの植物を観察しながらの散策や健康増進のためのウォーキング
新緑の上高地を過ごしてみませんか?



河童橋・明神池
自然観察コース

徳沢往復コース

日時 **5月26日** (水) (雨天決行)
8:00 出発～16:30頃解散
参加費 無料
行程 バスターミナル～明神池～徳沢
(しっかり歩きます 往復約12km)
定員 12名 (申込み多数の場合は抽選)

日時 **5月31日** (月) (雨天決行)
8:30分出発～16:30頃解散
参加費 無料
行程 A:大正池～河童橋周辺(バスターミナル)
B:バスターミナル～明神池～バスターミナル
定員 15名 (申込み多数の場合は抽選)

申込み期間: 5月7日(金)～12日(水) 地区住民・今年度上高地初参加者優先

【注意】申込みはどちらか一つとし、1グループ2名までの申込みとします
申込み先: いづれも白板地区公民館 (上記連絡先)

小谷村 山菜案内人と行くわらび狩り 山城(荒砥城)と三重塔を訪ねて

小谷村の自然の中で「わらび」を狩りながら、
リフレッシュしませんか?

日時 **6月6日** (日) (雨天決行)
8:30 出発～16:00 解散
参加費 4,000円 (昼食代・入山料込)
内容 わらび狩り (1.5時間)
食事・入浴 (道の駅「小谷」)
定員 10名 (先着順 定員になり次第締切り)
申込み先 白板地区公民館 (上記連絡先)
申込み期間: 5月11日(火)～25日(火)

千曲市にある荒砥城跡には復元された中世山城
があります。当時の城山の雰囲気を感じましょう。
博物館や国宝、重文の三重塔も見学します。

日時 **6月9日** (水) (雨天決行)
8:30 出発～16:00 解散
参加費 1,500円 (昼食代が必要です)
内容 公民館→聖博物館→荒砥城跡→(昼食)
→安楽寺八角三重塔→前山寺三重塔
定員 15名 (先着順 定員になり次第締切り)
申込み先 白板地区公民館 (上記連絡先)
申込み期間: 5月17日(月)～27日(木)

図書視聴覚委員会 私のおすすめ本紹介

新・はたらく犬とかかわる人たち

③はたらく犬と訓練士・ボランティア

編:こどもくらぶ あすなろ書房

はたらく犬とは盲導犬、聴導犬、介助犬、災害救助犬など・・・
これらの犬たちを愛情を持って家族のように育てる。人を好きになり、人を助け、人の役に立つ犬に育てる。犬がこんな事までできるの? すごい!!でも、ここまで育てる人はもっとすごい!!
我が家の犬(ワンちゃん)にできることもあるかも。

5月の 100えんカフェ

開催時間 10:00~15:00

★いつでもどなたでも自由にお越しください

★ドリンクバー&お菓子を100円(セルフサービス)で利用できます

場合によってはひろば内での飲食が禁止となり、茶菓はお持ち帰りいただくことがあります

13日(木) まったりカフェ ゆっくりおしゃべり、じっくり読書

ミニクラフトコーナー つまみでこいのぼり①



26日(水) まったりカフェ ゆっくりおしゃべり、じっくり読書

ミニクラフトコーナー つまみでこいのぼり②



○松崎さんの認知症ミニ講座

○保健師による育児相談、健康相談、血圧測定があります(10:00~11:00)

ひろば・公民館共催 田川児童センター交流会

ふれあいウォーキング

5月29日(土) 9:00~11:50



史跡などを見学しながら城山公園まで歩きます。新緑のまぶしい季節、子供たちと一緒にウォーキングしませんか?

田川児童センター(9:00集合)・デリシア宮瀨店駐車場(9:15集合)

そのほか合流地点をご自分で指定できます。申込時にお伝えください。

コース内容など問い合わせ・申し込みはひろばまで(33-4168)

5月の 健康サロン

★時間: 9:30~

★持ち物: タオル・飲み物



18日(火)・「いきいき100歳体操」

10日、24日(月)・「ひざ痛・転倒予防体操」

5月19日(水) 小さなお花アレンジ

おうちからお好きな花器とお花をお持ちください。

先生と一緒にお花を活けましょう



ほっとタイム

5月7日(金)

(ひろば一日開放)

ご自由にお過ごしください



ひろば利用時のお願い

- ・体調のすぐれない方、熱や咳のある方はご遠慮ください。
- ・無理のない範囲で活動にご参加ください。
- ・マスク持参・咳エチケット・活動前後の手洗い等にご協力ください。
- ・換気に注意してお待ちしています。



マスクをしよう

子育て支援事業 (0~3歳児対象)

予告

ハッピー・キッパ はじまるよ!

6月16日(水)
10:00~



5月 白板地区の主な予定

日	曜日	福祉ひろばでの事業・活動	時間	公民館、地域の事業・活動	時間
1	土				
2	日				
3	月				
4	火				
5	水				
6	木	大人のぬり絵	9:30		
7	金	ほっとタイム(ひろば1日開放日)			
8	土				
9	日			【育】さつまいも畝づくり	10:00
10	月	健康サロン(ひざ痛・転倒予防体操) 福々会(ハーモニカ)	9:30 13:30		
11	火	カラオケの日 囲碁・将棋・マージャンの日	9:30 13:30	ミニふれ健(宮渚新橋)	10:00
12	水	民生児童委員協議会定例会 企画委員会	9:30 13:30	【公】ゆるやかラジオ体操	9:00
13	木	100えんカフェ(10:00~15:00) 100えんカフェ		【公】端午の節句講座(須坂)	8:30
14	金	お習字の基礎 いきいき健康ひろば(JTRC)	9:30 13:30	ふれあい会(折井町) 【公】暮らしの花	10:00 13:30
15	土				
16	日				
17	月	絵てがみ	9:30		
18	火	健康サロン(100歳体操) 囲碁・将棋・マージャンの日	9:30 13:30		
19	水	小さなお花アレンジ きり絵	9:30 13:30	【公】ゆるやかラジオ体操	9:00
20	木	(職員会14:45~職員不在)		係会・白板地区支援会議	15:00
21	金				
22	土				
23	日				
24	月	健康サロン(ひざ痛・転倒予防体操) 福々会(ハーモニカ)	9:30 13:30	【公】岳都講座	8:30
25	火	カラオケの日 囲碁・将棋・マージャンの日	9:30 13:30		
26	水	100えんカフェ(10:00-11:00健康相談・認知症ミニ講座) 100えんカフェ		【公】ゆるやかラジオ体操 【公】上高地講座(徳沢)	9:00 8:00
27	木				
28	金	にこにこ会(清拭布づくり)	9:30 13:30	出前ふれ健(放光寺) 【公】健康吹き矢	10:00 14:00
29	土			【公】田川児童センターとふれあいウォーキング(ひろば共催)	9:00
30	日				
31	月			【公】上高地講座(自然観察会)	8:30

6月

1	火	健康サロン(100歳体操)／囲碁・マージャンの日		【公】=白板地区公民館主催 【町】=白板地区町会連合会主催 【体】=白板地区体育協会主催 【育】=白板地区子ども会育成会主催
2	水	民生児童委員協議会定例会／絵てがみ		
3	木	大人のぬり絵		
4	金	ほっとタイム(ひろば1日開放日)		
5	土			