

白板地区だより 6月号

1P 協議会から
2P 公民館から
3P 福祉ひろばから
4P 行事カレンダー

発行：白板地区住みよい町づくり協議会 <通算第34号>

発行日：2021年6月1日

事務局：白板地区地域づくりセンター 〒390-0875 松本市城西 1-6-17-3 白板地区公民館内 電話 35-7740



白板地区住みよい町づくり協議会（通称：住み協）の今年度の重点目標は
「白板地区をつなぐ！顔の見える関係づくり」です。

住み協は、住民がお互いに助け合い、安心して、いきいきと暮らすことのできる白板地区をめざし、地区内の団体・組織が連携して、様々な課題解決に向けて活動しています。
つながり隊、すこやか隊、防災隊の3つの部会があります。

事業計画など承認される

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、書面表決により総会を開催しました。

提案された①令和2年度事業報告、②令和2年度収支決算報告・監査報告、③令和3年度事業計画、④令和3年度収支予算、⑤役員を選任の5議案は、いずれも承認されました。

今後は3部会を中心に活動していきます。

◆ 令和3年度の事業計画

- 重点目標
「白板地区をつなぐ！顔の見える関係づくり」
- 重点目標を踏まえた、部会による課題の検討と具体的な取り組みの実施
- 研修会の開催
(1)地域づくりに関すること、(2)白板地区の状況把握及び課題に関すること、(3)その他

すこやか隊

◎ 100えんカフェ

100円もって、福祉ひろばへ出かけてみませんか？お茶とお菓子をご用意しています。

100えんの「えん」は、お金の「円」とご縁の「縁」。なんにもしなくてもいいし、好きなことをして、のんびりしてもOK！お茶を飲んで、ゆったりとしたひとときを過ごしませんか。どなたでもお出かけください。

※5月の100えんカフェは、ミニクラフトコーナー。
「つまみでこいのぼり」をつくりました。



防災隊

◎ 防災倉庫を設置しました

令和2年度の防災隊の事業として、白板地区公民館に防災倉庫を設置しました。移動かまど、段ボール製ベッド、携帯トイレ袋、災害用毛布など、防災備品の充実を図ります。



公民館からのお知らせ

白板地区公民館

☎ 35-7740

FAX 36-5497

講座案内 6・7月

《白板歴史ウォーキング DVD版》

続報

犀川通船 編

白板3町会エリアを中心とした映像です

日時 : 6月16日(水) 10:00~
会場 : 白板地区公民館 視聴覚室
定員 : 10名 申込開始: 6月4日(金)~
申し込み先 : 白板地区公民館 窓口・電話

上高地自然観察・ウォーキング 第4弾

日時 **6月21日(月)** 8:30~16:20 (雨天決行)
集合場所 白板地区公民館 (お車以外の交通手段でお越しください)
参加費 無料 (昼食を持参されない方は別途昼食代)
定員 12名 (申込み多数の場合は抽選となります)
※地区住民・今年度上高地講座初参加者優先
※1グループ2名まで
行程 Aコース(ゆっくり) 大正池→河童橋→バスターミナル
Bコース(しっかり) バスターミナル→河童橋→明神池往復
申込み期間 6月7日(月)~10日(木) 平日9時~17時
申込み先 白板地区公民館 窓口・電話

始まりました!



スタンプカード
お渡ししています

白板地区 ゆるやかラジオ体操

毎週水曜日 9:00~(雨天中止)

集合場所…公民館駐車場

ゆるやかに始まりました!

お気軽にお越しください



丸ノ内中学校が実施する学校
登山の付き添いボランティアを
募集しています。

実施日 7月14日(水)

場所 乗鞍岳登山道

募集人数 若干名

(剣ヶ峰山頂まで付き添いができる方)

お問い合わせは公民館まで

※7月に詳細の説明会を実施予定です



鯉幟 五月人形 展示まもなく終了

展示期間: 6月9日(水)まで

平日8:30~17:00

ひろば・公民館
共催

上高地
ウォーキング・
自然観察会

のお知らせを
次ページに
掲載して
います

子育て支援事業 (0~3歳児対象)

ハッピー・キッズ

日時 6月16日(水) 10:00~

持ち物 飲み物

★歯のお話の会 歯科衛生士さん

★お花を育ててみよう



保健師による育児・発達相談があります
お気軽にご相談ください

要申し込み10組20名様(定員になり次第締め切ります)
コロナ対策の為にしばらくの間申込制です

6月の100えんカフェ

開催時間

10:00~15:00

★いつでもどなたでも自由にお越しください。

★ドリンクバー&お菓子を100円(セルフサービス)でご利用できます。

6月10日(木)

・自由に過ごして(おしゃべり、読書、手作業、体操)

6月24日(水)

・午前中:七夕人形づくり

・保健師による育児相談、健康相談、

血圧測定があります(10:00~11:00)

場合によってはひろば内の飲食が禁止となり、茶菓はお持ち帰りいただくことがあります

ふれあい健康教室 『スマイル山雅健康教室』

日時 6月18日(金) 10:00~(当番1ブロック) 要申込 先着20名

松本山雅のスタッフさん指導による健康教室です。

体を動かして、皆さんで楽しい時間を過ごしましょう!

6月の 健康サロン

★時間: 9:30~/11:00~ (2部制)

★持ち物: バスタオル・飲み物



1日, 15日(火)・「いきいき100歳体操」

14日, 28日(月)・「ひざ痛・転倒予防体操」

脳トレやストレッチ、筋力アップのための体操などを行います。ご自身の体調に合わせて運動しましょう!

ひろば利用時のお願い

- ・体調のすぐれない方、熱や咳のある方はご遠慮ください。
- ・無理のない範囲で活動にご参加ください。
- ・マスク持参・咳エチケット・活動前後の手洗い等にご協力ください。
- ・換気に注意してお待ちしています。



日時 7月19日(月) 釜ヶ淵堰堤も見学します
8:30~16:20(雨天決行)

集合場所 白板地区公民館駐車場

参加費 無料(昼食を持参されない方は別途昼食代)

定員 30名(申込み多数の場合は抽選となります。)

行程 公民館→風穴の里→釜ヶ淵堰堤→AまたはBコース
Aコース(ゆっくり) 大正池→河童橋→バスターミナル
Bコース(しっかり) バスターミナル→河童橋→明神池往復

申込み期間 6月15日(火)~22日(火) 平日9時~17時

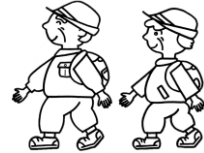
申込み先 白板地区公民館(電話 35-7740) 窓口・電話
福祉ひろば(電話 33-4168) で受付

お申込みの際の注意事項

参加の申込みは1グループにつき、2名まで(地区住民優先)

※天候や諸事情により講座が中止になることが
あります。ご了承ください。

※抽選結果、講座の行程などは別途通知します。



【行事カレンダー】 6月 白板地区の主な予定

日	曜日	福祉ひろばでの事業・活動	時間	公民館、地域の事業・活動	時間
1	火	健康サロン(100歳体操) 2部制 9:30～ 11:00～ 囲碁・将棋・マージャンの日	13:30		
2	水	民生児童委員協議会定例会 絵てがみ	9:30 13:30	【公】ラジオ体操	9:00
3	木	大人のぬり絵	9:30		
4	金	ほっとタイム(ひろば1日開放日)			
5	土			【育】さつまいも植え付け(予備日6日)	9:00
6	日			【公】小谷村わらび狩り	8:00
7	月	ハンドベル	10:00	出前ふれあい健康教室(宮崎町)	10:00
8	火	カラオケの日 囲碁・将棋・マージャンの日	9:30 13:30	ミニふれ健(宮瀬新橋)	10:00
9	水	小さなお花アレンジ	9:30	【公】歴史講座荒砥城見学 【公】ラジオ体操	8:30 9:00
10	木	100えんカフェ 100えんカフェ			
11	金	お習字の基礎 いきいき健康ひろば(JTRC)	9:30 13:30	【公】暮らしの花	13:30
12	土				
13	日				
14	月	福々会(ハーモニカ)	13:30		
15	火	健康サロン(100歳体操)1部(9:30)のみ 囲碁・将棋・マージャンの日	9:30 13:30		
16	水	ハッピーキッズ(歯のおはなし) きり絵(職員会14:45～職員不在)	10:00 13:30	【公】ラジオ体操 【公】白板歴史ウォーキング DVDお披露目会(職員会15:00～)	9:00 10:00
17	木				
18	金	ふれあい健康教室(スマイル山雅健康教室)	10:00	田川児童センターお花アレンジ交流会	15:00
19	土				
20	日				
21	月	絵てがみ	9:30	【公】上高地講座	8:30
22	火	カラオケの日 囲碁・将棋・マージャンの日	9:30 13:30		
23	水	出前ふれあい健康教室(駒町)	10:00	【公】ラジオ体操	9:00
24	木	100えんカフェ(10:00-11:00健康相談) 100えんカフェ			
25	金	にこにこ会(清拭布づくり) 体力づくりサポーター地区集会	9:30 13:30	出前ふれあい健康教室(白板南) 【公】健康吹き矢講座	9:30 14:00
26	土				
27	日				
28	月	健康サロン(ひざ痛・転倒予防) 2部制 9:30～ 11:00～ 福々会(ハーモニカ)	9:30 13:30		
29	火				
30	水			【公】ラジオ体操	9:00

7月

1	木	大人のぬり絵／出前ふれ健(白板宮本)			
2	金	ほっとタイム(ひろば1日開放)			
3	土				
4	日				
5	月	ハンドベル／出前ふれ健(白板中)			