

白板地区だより 7月号

1P 協議会から
2P 公民館から
3P 福祉ひろばから
4P 行事カレンダー

発行：白板地区住みよい町づくり協議会 <通算第35号>

発行日：2021年7月1日

事務局：白板地区地域づくりセンター 〒390-0875 松本市城西 1-6-17-3 白板地区公民館内 電話 35-7740



白板地区住みよい町づくり協議会（通称：住み協）の今年度の重点目標は

「白板地区をつなぐ！顔の見える関係づくり」です。

住み協は、住民がお互いに助け合い、安心して、いきいきと暮らすことのできる白板地区をめざし、地区内の団体・組織が連携して、様々な課題解決に向けて活動しています。
つながり隊、すこやか隊、防災隊の3つの部会があります。

コロナ禍での方向性

白板地区公民館で5月25日、役員会を開催し、今年度の新たな部会の委員構成や取り組みの方向性について協議しました。

依然として新型コロナウイルス感染症の収束が見込めないため、高齢者向けワクチン接種がおおむね終了するであろう8月以降に部会・全



体会を開催し、状況に応じて活動を再開していくこととしました。

なお、すこやか隊の「100えんカフェ」や、つながり隊による児童生徒下校時の「見守り活動」等については、感染症対策に十分留意したうえで、継続して各部会で実施していきます。

つながり隊

◎ 秋のやきいも大会に向けて



白板地区子ども会育成会で6月5日、11月のやきいも大会に向けてサツマイモを植え付けました。

新型コロナウイルス感染症対策のため、子ども会からは参加せず、役員約20人が丸ノ内中学校北側の畑に6畝、約350本のベニアズマの苗を植え付けました。

やきいも大会のときには、子どもたちがまた、ここに集まれることを願って。



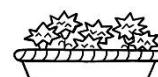
昨年第1位

巴町町会



14町会対抗

◎ フラワーコンテストを開催します！



今年も7月9日（金）に、各町会が工夫を凝らし、それぞれ2つのプランターに花の苗を植えます。

2週間後から投票開始です。1人1票で、2町会まで投票できます。ぜひ公民館にお立ち寄りください。

投票期間：7月26日（月）～8月15日（日）
コンテスト会場：白板地区公民館

公民館からのお知らせ

白板地区公民館
☎ 35-7740
FAX 36-5497

7月8月
の講座案内

※講座は新型コロナ感染拡大状況によっては中止する場合があります。

- ★ 講座の問合せ、申込みは白板地区公民館へ 窓口または電話（35-7740）時間 9:00～
- ★ 抽選結果、行程等詳細は別途通知いたします。

歩こう！
探そう！

乗鞍(豊平) 自然観察会&ウォーキング

涼しい夏の乗鞍でウォーキングと自然観察をしませんか？運が良ければライチョウに会えるかも・・・？

日時 **7月30日**（金）（雨天決行） 8:00 出発～16:00 解散
参加費 500円（豊平駐車場代）（昼食はご持参ください）
行程 公民館→乗鞍観光センター→豊平バスターミナル→お花畑・周辺散策（昼食）→
乗鞍自然保護センター→風穴の里→公民館
定員 10名（申し込み多数の場合は抽選）（地区住民優先）
申込み先（上記連絡先） 申込み期間：7月12日（月）～15日（木）

近代の水道施設見学会

国の登録有形文化財である松本市内の近代水道施設（2ヶ所）を見学し、
専門家のお話を伺います。（バスで移動します）

日時 **7月21日**（水）（雨天決行） 9:50 出発～12:00頃解散
参加費 無 料
行程 公民館→島内水源地見学→城山配水池見学→白板地区公民館
講師 松本市上水道課職員
定員 12名（先着順 定員になり次第締め切り）
申込み（上記連絡先） 申込み期間：7月5日（月）～8日（木）



黒部ダム見学

黒部ダムの放水を見学します。どこにでもある「水」ですが、その有難さや
パワーを実感してください。

日時 **8月3日**（火）（雨天決行） 7:45 出発～16:30頃解散
参加費 3,000円（電気バス運賃・扇沢駅駐車場代）（別途昼食代・観覧料各自負担）
行程 白板地区公民館→扇沢駅→黒部ダム駅→（自由散策）→帰路
定員 12名（申し込み多数の場合は抽選です）（地区住民優先）
申込み（上記連絡先） 申込み期間：7月12日（月）～15日（木）

文化講座 七夕のお話を聞こう～馬場家住宅～

馬場家住宅で松本の七夕について学びましょう。

日時 **8月11日**（水） 9:30 出発～12:00 解散
参加費 無 料
内容 馬場家住宅で七夕飾り見学（学芸員の説明あり）
定員 10名（先着順 定員になり次第締め切り）
申込み 上記連絡先

申込み期間：7月20日（火）～27日（火）



★公民館窓口、ひろばに七夕飾りを展示します 7月8日～8月19日
短冊に願いを書きにお越しください

小・中・高校生向け 夏休み公民館施設開放

多目的室を自習や読書にご利用ください。
（来館時には窓口で職員に声をかけてください。）
利用期間：7月26日（月）～8月20日（金）
平日 9:00～17:00

7月の 100えんカフェ

開催時間 10:00~15:00

★いつでもどなたでも自由にお越しください

★ドリンクバー&お菓子を100円(セルフサービス)で利用できます

8日(木) 10:00~ 上高地自然観察ウォーキング(7/19) 事前勉強会
館長が語る上高地の魅力

13:00~ 七夕人形づくり カータリくんもつくれます

28日(水) まったりカフェ ゆっくりおしゃべり、じっくり読書

○中央包括保健師の認知症ミニ講座 10:00~

○保健師による育児相談、健康相談、血圧測定があります(10:00~11:00)

子育て支援事業 (0~3歳児対象)

ハッピー・キッズ



日時 7月21日(水) 10:00~

場所 白板地区福祉ひろば

持ち物 水分補給ドリンク

★木のおもちゃで遊ぼう
わらべ館の木のおもちゃが
ひろばにきます

要申し込み 先着10組

定員になり次第締め切ります(7月5日~受付)
問い合わせ・申し込み
白板地区福祉ひろば 33-4168
コロナ対策の為にしばらくの間申込制とします

保健師による育児・発達相談があります
お気軽にご相談ください

駐車スペースが少ないため、できるだけ
お車以外の交通手段でお越しください



マスクしよう

7月の 健康サロン



予約不要
好きな時間をお選びください

★時間: 9:30~/11:00~ (2部制)

★持ち物: バスタオル・飲み物



6日(火)・・・「いきいき100歳体操」

12日, 26日(月)・・・「ひざ痛・転倒予防体操」

20日(火)・・・「フレイルチェック」&

「城西病院インストラクター来館」



予告

【フレイル講座】

8月23日(月)

9:30~ 健康サロン内

講師: 管理栄養士・歯科衛生士

ひろば利用時のお願い

- ・体調のすぐれない方、熱や咳のある方はご遠慮ください。
- ・無理のない範囲で活動にご参加ください。
- ・マスク持参・咳エチケット・活動前後の手洗い等にご協力ください。
- ・換気に注意してお待ちしています。

【行事カレンダー】 7 月 白板地区の主な予定

日	曜日	福祉ひろばでの事業・活動	時間	公民館、地域の事業・活動	時間
1	木	大人のぬり絵	9:30	出前ふれ健(白板宮本)	10:00
2	金	ほっとタイム(ひろば1日開放日)			
3	土				
4	日				
5	月	ハンドベル	10:00		
6	火	健康サロン(100歳体操)	9:30		
		囲碁・将棋・マージャンの日	13:30		
7	水	民生児童委員協議会定例会	9:30	【公】ラジオ体操	9:00
		絵てがみ	13:30		
8	木	100えんカフェ(上高地について・七夕人形作り)		【公】七夕飾り(8月19日まで)	
		100えんカフェ (職員会14:45~職員不在)			
9	金	お習字の基礎	9:30	ふれあい会(折井町)	10:00
		いきいき健康ひろば(JTRC)		【公】暮らしの花講座	13:30
10	土				
11	日				
12	月	健康サロン(ひざ痛・転倒予防体操)	9:30		
		福々会(ハーモニカ)	13:30		
13	火	カラオケの日	9:30	出前ふれ健(宮渚新橋)	10:00
		囲碁・将棋・マージャンの日	13:30		
14	水	小さなお花アレンジ	9:30	【公】ラジオ体操	9:00
		企画委員会	13:30		
15	木			出前ふれ健(城西町)	9:30
16	金	にこにこ会(清拭布づくり)	9:30	【公】健康吹き矢講座	14:00
17	土			出前ふれ健(宮渚東)	13:00
18	日				
19	月	絵てがみ	9:30	【公】ひろば・公民館合同上高地講座	8:30
20	火	健康サロン(100歳体操)【フレイルチェック】	9:30		
		囲碁・将棋・マージャンの日	13:30		
21	水	ハッピー・キッズ	10:00	【公】ラジオ体操	9:00
		きり絵	13:30	【公】近代の水道施設見学会	9:50
22	木				
23	金				
24	土				
25	日				
26	月	健康サロン(ひざ痛・転倒予防体操)	9:30		
		福々会(ハーモニカ)	13:30		
27	火	カラオケの日	9:30		
		囲碁・将棋・マージャンの日	13:30		
28	水	100えんカフェ (10:00~11:00健康相談・認知症ミニ講座あり)		【公】ラジオ体操	9:00
		100えんカフェ			
29	木				
30	金	ひろば推進協視察研修会		【公】乗鞍自然観察会	8:00
31	土				



8月

1	日			【公】=白板地区公民館主催 【町】=白板地区町会連合会主催 【体】=白板地区体育協会主催 【育】=白板地区子ども会育成会主催 【なし】=白板地区福祉ひろば主催
2	月	ハンドベル		
3	火	健康サロン(100歳体操)/囲碁・マージャンの日		
4	水	民生児童委員協議会定例会/絵てがみ		
5	木	大人のぬり絵		