

白板地区だより 8月号

1P 協議会から
2P 公民館から
3P 福祉ひろばから
4P 行事カレンダー

発行：白板地区住みよい町づくり協議会 <通算第36号>

発行日：2021年8月1日

事務局：白板地区地域づくりセンター 〒390-0875 松本市城西 1-6-17-3 白板地区公民館内 電話 35-7740



白板地区住みよい町づくり協議会（通称：住み協）の今年度の重点目標は
「白板地区をつなぐ！顔の見える関係づくり」です。

住み協は、住民がお互いに助け合い、安心して、いきいきと暮らすことのできる白板地区をめざし、地区内の団体・組織が連携して、様々な課題解決に向けて活動しています。つながり隊、すこやか隊、防災隊の3つの部会があります。

星に願いを —白板地区公民館に七夕飾り—

今年も公民館に七夕飾りが登場!!

7月7日の七夕にあわせ、公民館文化委員の方たちが葉竹を立て、五色の短冊や松本ゆかりの七夕人形などを飾り付けました。

あなたも、短冊に願いを込めてみませんか？



すこやか隊

◎「福祉ひろば」って、どんなところ？

福祉ひろばは、ひろば事業や福祉活動等を通じて、健康増進や生きがいづくりに取り組んでいます。

健康寿命を延伸するために大切なことは、「人のつながり」と「笑顔」です。

福祉ひろばは、身近な地域で「つながり」や「笑顔」が生まれる場として活動しています。

【白板地区福祉ひろばの事業活動】

- 1 趣味の活動(生きがいづくり)
- 2 ボランティア活動
- 3 健康づくり・仲間づくり・介護予防
- 4 地域づくり・交流の場づくり

※8月の事業は3ページに掲載。どなたでも参加できますので、ぜひお出かけください。



(花苗植えの様子)

14町会対抗

◎フラワーコンテスト開催中!

今年も白板地区公民館でフラワーコンテストを開催しています。各町会や公民館職員が工夫を凝らして植えたプランター約50個が公民館前を美しく飾っています。1人1票で、2町会まで投票できます。



投票期間：7月26日(月)～8月15日(日)
コンテスト会場：白板地区公民館

公民館からののお知らせ

白板地区公民館
☎ 35-7740
FAX 36-5497

講座案内

8月9月

※講座は新型コロナウイルス感染拡大状況によっては中止する場合があります。

- ★ 講座の問合せ、申込みは白板地区公民館（35-7740）へ 9:00~17:00
- ★ 抽選の場合、結果・行程等詳細は別途通知いたします。

文化財を巡る講座

大町市 周辺

仁科氏ゆかりの文化財や民俗資料館を見学し、歴史文化に触れてみましょう。また、北アルプスの大自然について学芸員の解説を聞きながら学習を深めてみませんか。

日時 8月25日（水）（雨天決行） 9:50 出発~16:00 解散

参加費 500円（入館料）（昼食はご持参ください）

見学先 仁科神明宮（国宝）、大町民俗資料館、山岳博物館、霊松寺、三重塔（若一王子神社、県宝）

定員 12名（先着順 定員になり次第締め切り）

※詳細は後日郵送します

申込（上記連絡先）

申込期間 8月10日（火）~17日（火）

みんなで歩こう！ ウォーキング講座

乗鞍（豊平）自然観察会

一足早く秋冬の装いを体感しながら自然観察をしませんか？紅葉もみられるかな？

日時 8月30日（月）（雨天決行）
8:00 出発~16:00 解散

参加費 500円（豊平駐車場代）
（昼食はご持参ください）

行程 公民館→乗鞍観光センター→豊平バス・ミル
→お花畑・周辺散策（昼食）→乗鞍自然
保護センター→風穴の里→公民館

定員 10名（申し込み多数の場合は抽選）

※1グループ2名まで

今年度初めての方・地区住民優先

申込み先（上記連絡先）

申込み期間：8月6日（金）~12日（木）

4公民館（城北・大手・安原・白板）合同主催

上高地ウォーキング講座

日時 9月4日（土）

8:30~16:30 解散

集合場所 白板地区公民館

参加費 無料（別途昼食代）

コース ※コースは変更になる場合があります

- ① 大正池→河童橋 しっかり歩こう（約3.8km）
- ② 大正池→河童橋 ゆっくり歩こう（約3.8km）
- ③ バスターミナル⇄明神池 しっかりコース（約7km）
- ④ バスターミナル⇄明神池 ゆっくりコース（約7km）

定員 10名（申し込み多数の場合は抽選）

※1グループ2名まで

申込み先（上記連絡先）

申込み期間：8月13日（金）~18日（水）

小・中・高校生向け 夏休み公民館施設開放

多目的室を自習や読書にご利用ください。

（来館時には窓口で職員に声をかけてください。）

利用期間：8月20（金）までの平日 9:00~17:00

星に願いを…



★公民館窓口、ひろばに七夕飾りを展示しています
短冊に願いを書きにお越しください

期間 8月19日（木）まで

8月はお盆のため事業開催の日付に変更があります。詳しくはP4カレンダーをご覧ください

ふれあい 健康教室

当番：3ブロック

交通安全教室

どなたでもお気軽にお越しください！

日時 8月20日(金) 午前10時～

講師 長野県交通安全教育支援センター指導員

内容 交通安全に関するお話、チャレンジャー号体験

日時 8月18日(水)午前10時～

場所 白板地区福祉ひろば

内容 ★水遊びのオモチャを作ろう★じゃがいも大収穫祭

持ち物 水分補給用ドリンク

定員 先着10組

申込み 8月5日(木)～(定員になり次第締切ります)

申込み先・問い合わせ 白板地区福祉ひろば 33-4168

◆コロナ対策の為、しばらくの間申込み制とします。

◆保健師による育児・発達相談があります。お気軽にご相談ください。

ハッピー・キッズ

子育て支援事業 (0～3歳児対象)

要
申
込



駐車スペースが少ないため、できるだけお車以外の交通手段でお越しください

8月の100えんカフェ

開催時間
午前10時～
午後3時

★いつでもどなたでも自由にお越しください

★ドリンクバー&お菓子を100円(セルフサービス)で利用できます
ゆっくりおしゃべりじっくり読書はいかがですか

12日(木)折り紙

○ 平和を願って千羽鶴を折みましょう

26日(木)脳トレパズルゲーム

○保健師による育児相談、健康相談、血圧測定があります。(午前10時～午前11時)

8月の 健康サロン

★持ち物：タオル・飲み物

3日・17日(火)・・・「いきいき100歳体操」

23日(月)・・・「フレイルチェック」午前9時20分～

31日(火)・・・「ひざ痛・転倒予防体操」

時間 午前9時30分～(3日、17日、31日)

23日(月)は「フレイルチェック」を行います。少し早めにお越しください。

要
申
込

バスで行く 白馬五竜散策

～初秋の心地よい自然とおいしいランチを五感で感じてみませんか～

日時 8月30日(月)

午前9時出発

集合 白板地区福祉ひろば

定員 20名

内容 白馬五竜高山植物園 他
散策・昼食

参加費 ゴンドラ・昼食代 3000円
(昼食：五竜蕎麦御膳「待月」)

持ち物 水分補給用飲み物

申込み期間 (先着順)

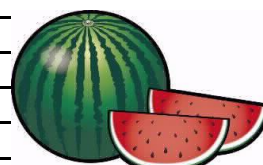
8月5日(木)～8月20日(金)

申込み先・問合せ

白板地区福祉ひろば(33-4168)

【行事カレンダー】 8 月 白板地区の主な予定

日	曜日	福祉ひろばでの事業・活動	時間	公民館、地域の事業・活動	時間
1	日			【育】市内博物館見学会	9:30
2	月	ハンドベル 福々会(ハーモニカ)	10:00 13:30		
3	火	健康サロン(100歳体操) 囲碁・将棋・マージャンの日	9:30 13:30	【公】黒部ダム見学講座	7:30
4	水	民生児童委員協議会定例会 絵てがみ	9:30 13:30	【公】ラジオ体操	9:00
5	木	大人のぬり絵	9:30		
6	金	ほっとタイム(ひろば1日開放日)			
7	土				
8	日				
9	月				
10	火	カラオケの日 囲碁・将棋・マージャンの日	9:30 13:30	ミニふれ健(宮渚新橋)	10:00
11	水	小さなお花アレンジ	9:30 13:30	【公】ラジオ体操 【公】七夕講座(馬場家住宅)	9:00 9:30
12	木	100えんカフェ(10:00~15:00) 100えんカフェ			
13	金				
14	土				
15	日				
16	月	いきいき健康ひろば(JTRC)	13:30		
17	火	健康サロン(100歳体操) 囲碁・将棋・マージャンの日	9:30 13:30		
18	水	ハッピーキッズ きり絵	10:00 13:30	【公】ラジオ体操	9:00
19	木	お習字の基礎 (職員会14:45~職員不在)	9:30	【公】七夕飾り最終日	
20	金	ふれあい健康教室 交通安全教室	10:00	【公】暮らしの花講座	13:30
21	土				
22	日			出前ふれ健(蟻西)	10:00
23	月	健康サロン【フレイルチェック】 福々会(ハーモニカ)	9:20 13:30		
24	火	カラオケの日 囲碁・将棋・マージャンの日	9:30 13:30	職員研修 勤福(14:00~16:00)	
25	水			【公】ラジオ体操 【公】仁科神明宮と山岳博物館(大町)	9:00 9:50
26	木	100えんカフェ (10:00~11:00 健康相談あり) 100えんカフェ			
27	金	にこにこ会(清拭布づくり)	9:30	【公】健康吹き矢講座	14:00
28	土				
29	日				
30	月			バスで行く白馬五竜散策 【公】乗鞍自然観察講座	9:00 8:00
31	火	健康サロン(ひざ痛・転倒予防体操)	9:30		



9月

1	水	民生委員児童委員協議会定例会/絵てがみ
2	木	大人のぬり絵
3	金	ほっとタイム(ひろば1日開放)
4	土	
5	日	

【公】=白板地区公民館主催
 【町】=白板地区町会連合会主催
 【体】=白板地区スポーツ協会主催
 【育】=白板地区子ども会育成会主催
 【】なし=白板地区福祉ひろば主催