

白板地区だより 9月号

1P 協議会から
2P 公民館から
3P 福祉ひろばから
4P 行事カレンダー

発行：白板地区住みよい町づくり協議会 <通算第37号>

発行日：2021年9月1日

事務局：白板地区地域づくりセンター 〒390-0875 松本市城西 1-6-17-3 白板地区公民館内 電話 35-7740



白板地区住みよい町づくり協議会（通称：住み協）の今年度の重点目標は
「白板地区をつなぐ！顔の見える関係づくり」です。

住み協は、住民がお互いに助け合い、安心して、いきいきと暮らすことのできる白板地区をめざし、地区内の団体・組織が連携して、様々な課題解決に向けて活動しています。つながり隊、すこやか隊、防災隊の3つの部会があります。

避難所を開設 —白板地区公民館に—

8月13日から続いた大雨の影響で、8月14日午後2時から8月15日午後5時にかけて、白板地区公民館に避難所を開設しました。白板地区には、土砂災害警戒情報が発令されました。ハザードマップの確認など、日頃から災害に備えましょう。



令和3年度

◎ フラワーコンテストの結果です

- | | | |
|-----|--------|-----|
| 第1位 | 巴町町会 | 58点 |
| 第2位 | 城西町町会 | 55点 |
| 第3位 | 蟻ヶ崎西町会 | 46点 |

今年で6回目となる、白板地区14町会対抗フラワーコンテストの結果です。

7月26日から8月15日にかけて、一人1投票で2町会選んでいただきました。投票人数は190人でした。投票いただいた皆様、ありがとうございました。

上位3町会には、町会連合会から記念品が授与されました。惜しくも入賞を逃した11町会にも、努力賞が送られました。そして、今も町会の皆さんが水やりなど、手入れをしてくださっています。

プランターの花は10月まで楽しめますので、ぜひ公民館へ足をお運びください。



巴町町会



城西町町会



蟻ヶ崎西町会

※「白板地区だより」が松本市ホームページでご覧いただけます。『白板地区だより』で検索!!

公民館からのお知らせ

白板地区公民館
☎ 35-7740
FAX 36-5497

講座案内

9月10月

※講座は新型コロナウイルス感染拡大状況によっては中止する場合があります。

- ★ 講座の問合せ、申込みは白板地区公民館（35-7740）へ 9:00~17:00
- ★ 抽選の場合、結果・行程等詳細は別途通知いたします。

みんなで歩こう！ウォーキング講座



秋の上高地ウォーキング

今年度最後の上高地ウォーキング講座です。
秋の上高地の風景や植物などに触れてみませんか

日時 10月7日（木）8:30~16:30

集合場所 白板地区公民館

参加費 無料（別途昼食代が必要です）

コース ※コースは変更になる場合があります

- ① 大正池→河童橋 ゆっくり歩こう（約3.8km）
- ② バスターミナル⇄明神池 しっかりコース（約7km）

定員 10名（申込み多数の場合は抽選）

※1グループ2名まで（地区住民・初参加者優先）

申込み先（上記連絡先）

申込み期間：9月14日（火）～17日（金）

水めぐりウォーク（お城北側編）

城下町（城北や中央地区）の井戸や文化財を館長と一緒に巡りませんか？
白板地区のお隣で新しい発見があるかも知れませんね

日時 9月29日（水）9:30~12:00

内容 白板地区公民館～開智・東町周辺をウォーキング（全行程4km）

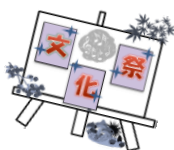
定員 10名（先着順）

申込み 9月6日（月）～

白板地区文化祭について

白板地区公民館・福祉ひろばで実施しておりました「白板地区文化祭」は新型コロナウイルス感染防止の徹底がはかれないことから、今年度は文化祭を開催しません。活動発表・作品展示を楽しみにされていた皆さま、申し訳ありません。

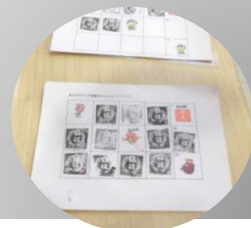
なお、団体・サークル・講座等の活動紹介を検討しています。詳細は10月号のたよりにてお知らせ予定です。



ゆるやかラジオ体操

4月から始まった、ゆるやかラジオ体操ついに、ラジオ体操カードがいっぱいになった参加者がいらっやいます。

ラジオ体操カードの景品を健康づくり推進委員と相談中です。お楽しみに



図書視聴覚委員から

図書の入替えを行います



9月14日（火）に図書の入替えを行います。図書のリクエストなどありましたら、公民館へお知らせください。また、お手元に貸出中の本がありましたら、返却をお願いします。

福祉ひろばから...

(No.254)白板地区福祉ひろば事業推進協議会
白板地区福祉ひろば
電話・FAX 33-4168

★注意
コロナウイルス感染拡大にともない、急遽ひろば事業を中止する場合があります
可否については福祉ひろば(33-4168)までお問い合わせください

9月の100えんカフェ

開催時間
午前10時～午後3時



- ★いつでもどなたでも自由にお越しください
- ★ドリンクバー&お菓子を100円(セルフサービス)で利用できます
- ★午後は折り紙・ぬり絵もご用意しています

9日(木) カフェで体操!

午前10時～

- ☆ 松本看護学校の学生が体操やレクリエーションを行います。



22日(水) 回想サロン

昭和の話をしましょう

午前10時～

- ☆ 中央包括保健師による認知症予防ミニ講座
地区担当保健師の健康相談、血圧測定もあります。

日時 9月15日(水)午前10時～

場所 城山公園(現地集合・解散)

*集合場所は申込み時にお知らせします

*雨天時は福祉ひろばで自由遊び

内容 城山公園で元気にあそびましょう

持ち物 水分補給用ドリンク 申込み 9月6日(月)～(定員になり次第締切ります)

定員 先着10組 申込み先・問合せ 白板地区福祉ひろば 33-4168

- ◆ コロナ対策の為、しばらくの間申込み制とします。
- ◆ 保健師による育児・発達相談があります。お気軽にご相談ください。

ハッピー・キッズ

子育て支援事業(0～3歳児対象)

公園であそぼう@城山公園

要
申
込

9月の健康サロン



★持ち物：タオル・飲み物

7日・21日(火)・・・「いきいき100歳体操」

13日(月)・・・「ひざ痛・転倒予防体操」

時間 午前9時30分～

9月は【フレイル予防講話】があります
『栄養とお口の話』

27日(月) 午前9時30分～

講師：管理栄養士・歯科衛生士



運動不足解消に
ひろばまでお散歩
お散歩の途中でひろばに
お寄りください

ひろば利用時のお願い

- ・ 体調のすぐれない方、熱や咳のある方はご遠慮ください。
- ・ 無理のない範囲で活動にご参加ください。
- ・ マスク持参・咳エチケット・活動前後の手洗い等にご協力ください。
- ・ 換気に注意してお待ちしています。

【行事カレンダー】 9月 白板地区の主な予定

日	曜日	福祉ひろばでの事業・活動	時間	公民館、地域の事業・活動	時間
1	水	民生児童委員協議会定例会 絵てがみ	9:30 13:30	[公] ゆるやかラジオ体操	9:00
2	木	大人のぬり絵	9:30		
3	金	ほっとタイム(ひろば1日開放日)			
4	土			[公] 4館合同上高地講座	8:30
5	日				
6	月	ハンドベル	10:00		
7	火	健康サロン(100歳体操) 囲碁・将棋・マージャンの日	9:30 13:30		
8	水	小さなお花アレンジ 企画委員会	9:30 13:30	[公] ゆるやかラジオ体操	9:00
9	木	100えんカフェ(10:00~15:00)			
10	金	お習字の基礎 いきいき健康ひろば(JTRC)	9:30 13:30	[公] 暮らしの花講座	13:30
11	土				
12	日				
13	月	健康サロン(ひざ痛・転倒予防体操) 福々会(ハーモニカ)	9:30 13:30		
14	火	カラオケの日 囲碁・将棋・マージャンの日	9:30 13:30	ミニふれ健(宮渕新橋)	10:00
15	水	ハッピーキッズ ぎり絵	10:00 13:30	[公] 図書新刊貸出開始 [公] ゆるやかラジオ体操	9:00
16	木	絵てがみ (職員会14:45~ひろば)	9:30		
17	金			[公] 健康吹き矢講座	14:00
18	土				
19	日				
20	月				
21	火	健康サロン(100歳体操) 城西 囲碁・将棋・マージャンの日	9:30 13:30		
22	水	100えんカフェ(10:00~15:00) (10:00-11:00健康相談・認知症ミニ講座あり)		[公] ゆるやかラジオ体操	9:00
23	木				
24	金	にこにこ会(清拭布づくり)	9:30		
25	土				
26	日				
27	月	健康サロン(フレイル予防講話) 福々会(ハーモニカ)	9:30 13:30		
28	火	カラオケの日 囲碁・将棋・マージャンの日	9:30 13:30		
29	水			[公] ゆるやかラジオ体操	9:00
30	木			[公] 水めぐりウォーク	9:30

10月

1	金	ほっとタイム(ひろば1日開放日)		[公] = 白板地区公民館主催 [町] = 白板地区町会連合会主催 [体] = 白板地区スポーツ協会主催 [育] = 白板地区子ども会育成会主催 []なし = 白板地区福祉ひろば主催
2	土			
3	日			
4	月	ハンドベル		
5	火	健康サロン(100歳体操) /囲碁・将棋・マージャンの日		