



発行日：令和元年11月15日 第84号

発行元：松本市市民活動サポートセンター
〒390-0874 松本市大手 3-8-13
松本市役所大手事務所 2階
TEL/FAX：0263-88-2988
Mail：support-center@support-center.jp
URL：http://www.support-center.jp

まつもと震災支援ネット
交流学習会

福島から伝えたいこと

「高校生が見ていた震災、そして今」

震災のことを、何の遠慮もなしに語りあうことは難しい。
でも伝え合うことの意味と大切さをみんなで分かち合える日が来て欲しい。
どれほど長い時間がかかるか分からないけれど。いつかきっと。

日時：11月30日(土) 13:30~16:30

13:30~ 上映会・解説

15:20~ 交流会

場所：松本市中央公民館(Mウイング) 3-1、3-2 会議室

参加費：無料(申込不要)

託児：無料(要申込、未満児、11月23日まで)

託児申込：まつもと震災支援ネット・伊藤(090-9806-5086)

お問合せ：松本市市民活動サポートセンター(0263-88-2988)

まつもと震災支援ネット・伊藤(090-9806-5086)

主催：松本市

主管：まつもと震災支援ネット

【解説】

渡部 義弘 氏(福島県立高校教諭)

藤岡 由伊 氏(元相馬高校放送局員)

上映作品：「相馬高校から未来へ」他

震災後、高校生が制作したドキュメント作品です。

交流会司会：生田和徳(FMまつもとパーソナリティー)

NPO セミナーを開催します

日程：①1月15日：ソーシャルビジネスと県民協働によるNPO等社会貢献活動
講師：菊谷幸仁氏(日本政策金融公庫)、長野県県民文化部県民協働課職員

②1月22日：活動に活かす資金調達 講師：NPO法人えんのわ 大塚佳織氏

③1月29日：NPO、市民活動団体の会計処理 講師：NPO法人えんのわ 山田直美氏

④2月5日：イベントスケジュールの組立て方 講師：NPO法人えんのわ 山田勇氏

⑤2月12日：想いや活動を伝えるコツ、チラシからWEBまで 講師：NPO法人えんのわ 大塚佳織氏

※すべて水曜日、10:00~12:00

会場：松本市市民活動サポートセンター 定員：各講座30名※要事前申込(先着順)単発受講可

参加費：無料

申込み：12月5日(木)から開始します。

松本市市民活動サポートセンター、松本市大手3-8-13 TEL：0263-88-2988

10月12、13、14日に開催を予定していた「市民活動フェスタ2019 in 松本ーぼくらの学校ー」は、台風第19号が接近したため、安全を考慮し3日間とも中止いたしました。

事前に準備をしていただいた団体の皆さま、また、参加を楽しみにしていた皆さまには、ご迷惑をおかけしましたが、ご理解、ご協力に感謝申しあげます。

松本市内でも避難所が開設される事態にはなりましたが、大きな被害はありませんでした。しかしながら、長野県内をはじめ、関東、東北では大規模な災害が発生してしまいました。

被災された方々には心からお見舞い申しあげます。

Close Up!

かまばの森で遊ぶ会

代表者名：玉田 尚子

TEL：090-3226-9155

facebook：かまばの森で遊ぶ会 で検索



※子どもたちが
「かまばの森」で
遊ぶ様子。

「子ども時代に自然の中でめいっぱい遊びこむ体験をしてほしい。」その思いを感じてきたのは、かまばの森で遊ぶ会代表の玉田尚子さんです。玉田さんが、中山を拠点に長年文化活動を続けてきた小松弓子さんの畑を借りていた縁で、この会の立ち上げに至りました。ご厚意により、現在竹炭焼窯に改装中の陶芸窯のある森を「かまばの森」と名付け、子どもたちが遊びこめるフィールドとして提供されました。

「自然は子どもの創造力を育む最高の環境」、という考えから、様々な年齢の子どもたちが、自然の中でのびのびと自由に遊べる環境を作りました。遊びの中で生まれるトラブルや試行錯誤、創造性の積み重ねが、自分で考える力や社会性を育み、幸せに生きる力の土台を作ります。

かまばの森で遊ぶ会を立ち上げた昨年5月からは、週末に月1回かまばの森で遊ぶ日を設け、「かまばの森探検隊」を定期開催しています。焚き火、野草や木の実探し、木登り、秘密基地づくり、刃物を使った工作など、それぞれに自由な発想で遊んでいます。

また、昨年10月には「かまばの森」に加え、小松さん所有の空き地を「喜源治こども基地」と名付けて活動拠点を広げました。喜源治こども基地では、外部講師を招くなどをして様々な企画を定期開催していま

す。今年度からは「放課後ひろば」も開始され、現在は月2回のペースで活動しています。これから徐々に増やしていく予定で、様々な年齢の子どもたちが創造的に遊べる環境づくりを目指します。

山の中の「かまばの森」、中山集落内の空き地の「喜源治こども基地」、この2つのフィールドで子どもたちは五感を開放し、次々と新しい遊びを創り出しているのです。この会では、「プログラムは遊びのきっかけ作り」と位置づけており、指導者はできるだけ多くの子どもたちの創造力の扉を開きたいと願っています。そして、そのための橋渡しであるとともに、指導者自身が子どもたちの憧れる、遊びの達人でありたいと思っています。

今後の活動は、「森の素材で草木染めをしよう」、「竹炭と、秋の木の実で花炭を作ろう」を予定しています。また、「放課後ひろば」も開催します。詳しくは、フェイスブックまたはブログでご確認ください。

現在の課題は、ボランティアスタッフの確保です。子どもたちがのびのびと遊べる環境づくり、幸福な人生の土台作りを一緒に行ってくれる同士の募集しています。地域や保護者を巻き込んで、子どもたちが生まれながらにして持つ創造力を、開花させるための活動に参加してみませんか。(樋口)



三世代文化交流大会に参加しました

プラチナサポーターズ松本のコーラス隊は、10月11日(金)に(公財)長野県長寿社会開発センター松本支部の松本賛助会主催の「第13回三世代文化交流大会」に参加しました。

会場の松本市音楽文化ホールでは、三世代のつながりの重要性を考えて、保育園児、小学校児童、地域住民の皆さんが、日ごろの活動成果を思う存分に発揮していました。



プラチナコーラス隊の参加も4回目となり、だいぶステージで歌うことに慣れたメンバーは、笑顔で歌を楽しみました。

最後は、会場の皆さんと一緒に「幸せなら手をたたこう」を合唱。会場が笑顔であふれていました。

「地域発 元気づくり支援金」申請セミナーを開催します

日時・会場：

- ① 12月9日(月) 19:00~20:30 (芳川公民館 視聴覚室)
- ② 12月12日(木) 19:00~20:30 (市民活動サポートセンター)

対象：会則のある団体 (NPO、ボランティア団体、町会、地域活動団体など)

内容：「地域発 元気づくり支援金って何? (概要説明)」

「元気づくり支援金 計画書の作成ポイント」

参加費：無料 定員：各日先着 30名 主催：松本市

申込み：12月2日(月) 17:00まで

地域づくり課協働推進担当 (市民活動サポートセンター)

TEL：0263-34-3264 FAX：0263-88-2988

令和2年度

「地域発 元気づくり支援金」 県説明会

※12月後半開催予定です。

詳細は、県HPをご確認ください。

長野県松本地域振興局 企画振興課

TEL：0263-40-1902

0263-34-3264 まで



パネル展示スケジュール

11月：NPO法人

中信多文化共生ネットワーク

1月：まつもと震災支援ネット

サポートセンターフリースペースにて
ぜひお越しください!!

☆パネル展示を希望する団体を募集しています。お気軽にお問合せください。

アルプちゃん

市民活動サポートセンターでは、松本市のマスコットキャラクターアルプちゃんの貸出を行っております。イベントやセレモニーなどで、ぜひお呼びください。

(※政治・宗教・思想、営利等の活動に使用しないこと)

登録団体でなくても、保育園・幼稚園・小学校、
町会や地域の行事などでも申請可能です。

まずは、アルプちゃんのスケジュール確認のため、
サポートセンターまでお電話ください。

(6カ月前から予約可能)



サポートセンター職員の素顔を リレー方式で紹介!!

サポセン
スタッフ日記
丸山

こんにちは。市民活動サポートセンターの丸山です。今年4月から勤め始めて半年が経ちました。今までこのような仕事に係わったことがなく、団体様の名前を覚えることから始まり、窓口業務などでも毎回冷や汗をかいています。サポートセンターに来て市民活動が多岐にわたっていることも知り、あらためて地域貢献や繋がり大切さにも気づかされました。

何か私自身が皆さんをサポートできれば良いなと思っております。

別の場所では染織に携わっています。普段、機織りをしたり、染め物をしたりしていますが物づくりは時間を忘れ夢中になれる。

皆さんに気軽にお声を掛けていただければ幸いです。何かを始めることで、何気ない日常に変化をもたらしてくれるかと思えます。色々な方と共に、生き生きとした毎日が過ごすことができればと思っています。

よろしく願いいたします。



■ イベント情報 & ボランティア募集情報

◇12月「ばそこん基礎講座」

会場：塩尻市市民交流センターえんぱく2F ICT ルーム
 日程：◇楽々年賀状 12月2日・3日 10:00~12:00

受講料 1,200円 テキスト代 300円

◇速習! ステップアップ Excel2013・土曜
 12月7日 10:00~15:00(昼休憩1時間)

受講料 1,200円 テキスト代 400円

◇WordとExcelで宛名印刷

12月9日・10日 10:00~12:00

受講料 1,200円 テキスト代 300円

◇パワーポイントでフォトムービーを作ろう

12月13日 10:00~12:00

受講料 600円 テキスト代 150円

申込み：特定非営利活動法人グループHIYOKO

TEL/FAX：0263-54-7226

問合せ：塩尻市市民交流センター交流支援課

TEL：0263-53-3350

◇信州自遊塾第35回講座

3回シリーズ多文化共生を考えよう!

第2回 外国の人たちと創る日本の将来

【第1部】佐藤 友則さんのお話

「日本の現状と多文化共生による未来」

【第2部】丸山 文さんのお話

「多様性が活かされる共生社会へ

-相談の現場から見えること-

日時：12月1日(日) 14:00~16:30 開場 13:30

会場：松本市中央公民館 Mウイング3-2 定員：100名

参加費：信州自遊塾会員/CTN会員/学生：無料

一般：500円

申込み/問合せ：090-4463-6182 (くぼた)

090-4911-8209 (まつもと)

主催：信州自遊塾

協力：NPO 法人中信多文化共生ネットワーク (CTN)

◇《色育(いろいろ)体験会》 色育ってなあに!!

色で集中力・想像力・コミュニケーション力UPの体験
 & クリスマスオーナメント作り

日程：12月15日(日) 10:30~11:30

会場：松本市市民活動サポートセンター

参加費：大人 500円・子ども 200円

主催：(一社)日本色育推進会 長野色育会

申込み・問合せ：(一社)日本色育推進会 長野色育会

090-4153-5693

◇ボランティア募集情報

SAD サークル Nagano あがり症の交流会

軽いあがり症~様々な心の病を引き起こす

過度な緊張感(社交不安症)の交流会

対象：一緒に楽しくお喋りし、カフェ巡りに

参加して下さる方♪10代~40代

日時：毎月第2・4日曜日 13:00~16:00

会場：松本市市民活動サポートセンター

※ボランティアさんも月会費 500円 (学生免除)

問合せ：SAD サークル Nagano

090-6539-1363 (宮下)

■ サポートセンターより

新規登録団体紹介

学習支援センター実働舎

勉強の遅れを取り戻すこと、不登校・発達障害・身体障害の高校生年代に、高校卒業の資格を与えることを目的とする。

つなぐ会

福祉活動、障がい者支援、障がい者体験等の活動を目的とする。

日本色育推進会 長野色育会

色の持つ心理的・生理的な効果をオリジナルの楽しいツールを使用して、生きる力を育てることを目指す。

プラチナサロン 12月

日時：12月12日(木) 10:00~15:00

午前の部：絵手紙

午後の部：ふれあいサロンに参加

会場：市民活動サポートセンター

対象：おおむね55歳以上

参加費：300円(お茶代)



新スタッフ紹介

○10月よりお世話になっております、豊森と申します。
 “天高く馬肥ゆる秋”と言われるように、みなさんにとって実りのある時間を過ごせるようなサポートを目指し、邁進して参りたいと思います。よろしくお祈りいたします。(豊森)



ふれあいサロン

日時：12月12日(木) 10:30~14:00

10:30~12:50：障がい者施設による販売会

13:00~14:00：生演奏での合唱

会場：市民活動サポートセンター

対象：どなたでも

参加費：無料



プラチナサロン 1月

日時：1月9日(木) 10:00~15:00

午前の部：新春寄席

午後の部：正月遊び

会場：市民活動サポートセンター

対象：おおむね55歳以上

参加費：300円(お茶代)

編集後記

暑かった夏を忘れてしまうかのように、急に寒くなりました。新米が美味しくて、ついつい食べ過ぎてしまいます。これから年末にかけて、忙しい時期になりますが、風邪をひかないよう、体調管理に気をつけながらお過ごしください。(犬飼)

