

サポートセンター通信

発行日：2020年5月15日 第87号

発行元：松本市市民活動サポートセンター
〒390-0874 松本市大手 3-8-13
松本市役所大手事務所 2階

TEL/FAX:0263-88-2988

Mail: support-center@support-center.jp

URL: http://www.support-center.jp



令和2年度 市民活動サポートセンター事業計画

プラチナサロン 毎月第2木曜日 10:00~15:00

新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、『プラチナサポーターズ松本』の活動は、休止させていただいております。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

ふれあいサロン 今回は7月9日(木) 10:30~14:00

午前中は、障がい者就労支援施設の皆さんとの交流も兼ねた販売会を行います。午後は、小松規美子さん(ムジカコンパス所属)のピアノの生演奏に合わせて、季節の歌を歌います。販売会では、手作りのお弁当やおいなりさん、おやきやクッキーなど美味しいものから手芸作品にいたるまで、多種多様な品物が並ぶので必見です。どなたでもご参加いただけます。

※状況により、中止になる場合もありますのでご了承ください。

市民活動講座

NPO セミナー

前年度の NPO セミナーで寄せられたアンケートをもとに、市民活動の基礎知識や団体の設立の仕方などを中心にお伝えしていきます。また、他の参加者との意見交換やワークショップなどを行い、交流を深める機会にしたいと考えております。

なお、開催は1月から2月を予定しております。詳細は決まり次第お知らせします。

パネル展示募集

団体の活動内容を紹介し、情報発信の場となればと思います。初めて申し込む団体はもちろん、昨年度すでに展示をした団体も募集していますので、ご応募お待ちしております。

お問合せ：市民活動サポートセンター

：0263-88-2988

市民活動フェスタ2020について

市民活動フェスタ2020 in 松本「ぼくらの学校」を、10月9日(金)、10日(土)、11日(日)の3日間、松本市市民活動サポートセンターで開催する予定です。今後詳細を決定していきますが、日程の変更をさせていただきます場合や、状況により、中止する可能性もありますのでご了承ください。

決定した事項はサポートセンター通信でもお知らせしてまいります。

多くの皆さまのご参加をお待ちしております。

開催日：10月9日(金)、10日(土)、11日(日) 10時~16時(11日は15時まで)

会場：松本市市民活動サポートセンター

主催：松本市市民活動サポートセンター



団体登録内容確認のお願い

いつも松本市市民活動サポートセンターをご利用いただき、ありがとうございます。新年度となりましたので、現在のお届け内容のご確認をお願いいたします。

変更・廃止等ございましたら、同封いたしました登録団体申請書にご記入のうえ、郵送、FAX または窓口までご提出ください。変更がない場合は、確認書に署名をしてご提出ください。詳しくは、同封いたしました別紙をご覧ください。

なお、サポートセンターのHPから、登録団体申請書をダウンロードしていただけますので、メールでのご提出も承っております。今後、代表者の変更等、登録内容に変更が生じた場合等は、随時変更申請をしていただきますよう、ご理解ご協力をお願いいたします。



サポセン スタッフ日記 寺坂

スタッフ日記に初めて登場します、寺坂です。

突然ですが、私はこの5月から1年間、カナダへ留学をする予定でしたが、案の定延期です。正確にはいつ出発できるのか分からない状態になりました。そんな背景もありサポートセンターにはこれからもお世話になります。また多くの方にお会いできるのを楽しみにしていますので、引き続きよろしくお願ひします。

私が海外に行くことを考え始めたのは今から1年ほど前です。実行に移すまで世界中がこんなことになるとは想像していませんでした。予定が狂い複雑な思いもありますが、予定はあくまでも予定です。時間に余裕が出来たことで、最近好きなことをしながら穏やかに過ごせています。さらに、お家時間をより快適にするためにパソコンを新調することにしました！届くまで2週間、とても待ち遠しく、今の楽しみの一つです。購入したのはノートパソコンです。ノートパソコンを使う時は下を向く姿勢になりがちで、首や肩に負担がかかるそうです。理想は正面、顔を上げて画面を見るようにすること！自分に合うように台の上に置いて高さを調整するなど、長時間利用する際は疲れにくくする工夫をしたいですね。

外出も減り、元々の運動不足がさらに悪化しています。これをきっかけに、食事の内容に注意を向けるようになりました。

様々な制限はありますが、どんな状況でもその時に自分が良いと思ったことを、しっかり行動に移していくことが大切かなと感じている日々です。



■サポートセンターより



新規登録団体紹介

多文化と日本語の広場

日本語学習支援、日本語教育研修、やさしい日本語普及活動を目的とする。

イベントやボランティア募集情報、嬉しいニュース等、サポートセンターまでお寄せください。通信やホームページに掲載いたします。



新スタッフ紹介

★4月15日付けの人事異動により、市民活動サポートセンターで勤務することになりました。

着任早々、新型コロナウイルス感染症まん延防止のため、サポートセンターの使用を休止させていただいており、皆様にはご不便をおかけして申し訳ありません。今は、「家にいる」ことが大切なご家族やご自身を守る最善の選択肢です。サポートセンター使用再開の際は、皆様の活動を支援できるよう精一杯努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。(地域づくり課協働推進担当課長 清澤明子)

★4月からサポートセンターの仲間入りをしました、本木と申します。新型コロナウイルス感染症拡大防止を考慮し、サポートセンターが休館しているため、皆様の活動のお手伝いが出来ないことを残念に思っています。早く収まることを願うばかりです。よろしくお願ひします。(本木敦子)

編集後記

学校が休校になり、2カ月以上経ちますが、我が家の子どもたちは毎日元気に過ごしています。それでもやはりこの先のことが不安で仕方ありません。終息してくれることを願うばかりです。早く元の生活を取り戻したいですね。

さて、新年度になり、サポセンも新しいスタッフを迎えました。施設休館中のこの機会に、サポートセンター内も整えていきたいと考えております。

施設使用が再開し、皆様にお会いできることを楽しみにしています。(犬飼)