

令和3年度

# 業 務 概 要

<トライあい・松本 編>

松本市 住民自治局 人権共生課

# 目 次

1	設置の目的	1 ページ
2	施設の概要	1 ～ 3 ページ
3	令和3年度事業計画	4 ～ 5 ページ
4	令和2年度施設利用状況	6 ～ 8 ページ
5	令和2年度事業実施状況	9 ～ 10 ページ
6	令和2年度新規図書一覧	11 ページ

## 1 設置の目的

### (1) 目的

トライあい・松本は、主に女性労働者を対象に、各種の相談、指導、講習、実習等を行うとともに、休養、レクリエーションのための便宜を供与する等、福祉に関する事業を総合的に行うことを目的とする。

### (2) 事業

- ア 職業生活と家庭生活との調和に必要な相談、指導、講習、実習
- イ 職業に関する相談、指導、講習、実習
- ウ 家事、育児等の援助に関すること
- エ 休養、レクリエーションの場と機会の提供及び助言指導
- オ その他、女性労働者等の福祉に関すること
- カ 利用団体育成支援

## 2 施設の概要

### (1) 沿革

松本市の女性労働者や一般勤労家庭女性のための生活の向上や、福祉の増進を図るための施設として、女性団体や地元関係者の要望と援助に基づき、国や県の援助を受け、昭和 46 年 9 月着工、昭和 47 年 4 月開館した。

その後、利用者の要望に応じて、昭和 57 年 10 月大会議室の増築工事を着工、昭和 58 年 3 月に完成した。

平成 11 年 4 月、行政改革に伴う業務事業の見直しにより、建物は労政課から男女共生課に、管理運営は労政課から中央公民館に所管換えとなった。

また、平成 12 年 4 月、男女共生課と中央公民館女性センター系の統合により、管理運営についても男女共生課の所管となった。

平成 15 年 4 月、松本市働く婦人の家 30 周年の節目に、名称を一般募集し、「トライあい・松本」に変更した。

平成 17 年 4 月、男女共生課と人権課の統合により、管理運営が人権・男女共生課となった。

平成 19 年 7 月～20 年 3 月、第三地区公民館の併設により改修工事をおこない、平成 20 年 4 月から再開。

令和 3 年 4 月、組織改正により住民自治局人権共生課となる。

### (2) 名称及び所在地

トライあい・松本

松本市中央 4 丁目 7 番 2 8 号

### (3) 建物の規模

敷地面積 1,933.57 m<sup>2</sup> 【トライあい・松本部分 1595.32 m<sup>2</sup>】

建設延べ面積 1,664.86 m<sup>2</sup> 【トライあい・松本部分 1053.06 m<sup>2</sup>】

(1 階 926.49 m<sup>2</sup> / 2 階 738.37 m<sup>2</sup>)

構造 鉄筋コンクリート造、2 階建

(4) 建設費	昭和47年 当初建設	123,634千円
	内 訳	
	国庫補助	5,500千円
	県費補助	5,500千円
	市単独費	112,634千円
	昭和58年 内増築分	82,634千円
	平成19年 改修分	90,276千円

#### (5) 利用について

ア 開館時間	午前9時から午後10時まで
イ 休館日	年末年始(12/29~1/3)
ウ 利用できる方	市内に居住する労働者及び一般勤労家庭女性 市内の事業所に勤務する方 その他市長が特に必要と認めた方
エ 使用料	無 料
オ 利用方法	利用を希望する方は、トライあい・松本利用許可申請書により、利用証の交付を受けてから利用する。

#### (6) 施設の内容

階	室 名	定 員	内 容	設 備
一階	事務室	— 人	洋 室	事務机、椅子、キャビネット
	図書コーナー (ロビー)	10	図書室	ミーティングテーブル、書架
	相談室	—	洋室	応接セット、長机
	教養室	20	〃	白板、長机、椅子
	工作室	15	〃	白板、長机、椅子、七宝炉
	料理実習室	40		調理台、調理器具、レンジ、白板、長机、丸椅子
	託児室	10	カーペット	遊具
二階	研修室	40	洋室	白板、長机、椅子、スクリーン
	和 室	10	和室	茶道用具
	和 室	10	〃	座机、座布団、和洋裁用具
	和 室	10	〃	姿見、白板、煎茶用具
	1号会議室	10	洋室	白板、円形机、椅子
	2号会議室	20	カーペット	白板、長机、椅子
	大会議室	50	カーペット	演台、ピアノ、白板、長机、椅子、大鏡

(7) 施設平面図



### 3 令和3年度事業計画

#### (1) 講座

講座名	期間(月)	時間帯	回数	定員	講座の内容
スマホフリマ講座	5～6	午後	3	12	スマホのフリマアプリを活用し不用品の出品方法等を学ぶ
美文字レッスン	6～7	午前	5	15	美しい文字の書き方・姿勢を学ぶ
調剤薬局事務講座	6～7	午前	15	15	調剤薬局事務資格取得を目指す
ファイナンシャル・プランニング3級受験対策講座	6～9	午後	10	15	ファイナンシャル・プランニング技能検定3級取得を目指す
医療事務講座	8～11	午前	21	15	医療事務資格取得を目指す
ウェーブストレッチ&ウェーブヨガ	9	午前	5	15	ウェーブリングで健康づくり
色彩検定3級受験対策講座	9～10	午後	8	16	色彩検定3級取得を目指す
料理講座【プロから学ぶ和食】	10	午前	1	16	プロから和食料理を学ぶ
料理講座【プロから学ぶ洋食】	10	午前	1	16	プロから洋食料理を学ぶ
料理講座【プロから学ぶ中華】	11	午前	1	16	プロから中華料理を学ぶ
ワイン講座	11	午後	1	16	ワインを楽しむ基本の知識を学ぶ
ママたちのワークショップ	11	午前	1	15	キャリアデザインや仕事復帰に向けてのワークショップ
筆ペンを楽しもう	11～12	午前	4	15	筆ペンによる実用書道
フラワーアレンジメント講座	12	午前	1	15	クリスマスのフラワーアレンジメントを学ぶ
万年筆講座	1	午前	3	15	万年筆の基礎知識と美しい文字の書き方を学ぶ
男性のための洗濯講座	1	午後	1	15	男性を対象に家事を楽しむための洗濯のコツを学ぶ
介護男子講座	1	午後	3	15	男性を対象に介護の基本を学ぶ
珈琲の淹れ方講座	2	午後	2	16	珈琲の美味しい淹れ方を学ぶ
ちょっと気になるお金の話	2	午後	2	16	知っておきたいお金の基礎知識を学ぶ
生前整理講座	3	午後	1	15	介護が始まる前にしておきたい片付け術を学ぶ
薬膳講座	3	午前	2	15	体の不調を整える薬膳を学ぶ
その他講座	随時計画中				

(2) グループ活動等への指導・援助

- ア 講座終了後、自主的なグループ活動への移行支援
- イ 利用団体の自主活動に対し指導援助
- ウ 利用者の会「ひので会」の活動支援
  - ・ゴミゼロ運動 5月29日(土)中止
  - ・発表会 10月9日(土)  
内容 1年間の活動成果発表(ステージ発表、作品展示)

(3) 広報活動

- ア 広報まつもと・新聞・情報誌への掲載
- イ トライあい・松本講座案内等の発行

(4) その他

- ア 利用団体等との連携
- イ 防災訓練

## 4 令和2年度施設利用状況

### (1) 利用者数 (単位：人 / ( ) 内は前年数)

	女性労働者	一般勤労家庭女性	その他	総 数	備 考
館主催行事・講座・図書利用等による利用	297 (551)	542 (1,163)	54 (229)	893 (1,943)	男性利用者 41(47) 児童利用者 13(182)
利用団体登録グループ活動による利用	547 (755)	1,895 (3,793)	112 (256)	2,554 (4,804)	男性利用者 112(244) 児童利用者 0(12)
その他のグループによる利用	3,465 (5,443)	5,469 (9,449)	1,307 (2,392)	10,241 (17,284)	男性利用者 1,146(1,807) 児童利用者 161(585)
総 数	4,309 (6,749)	7,906 (14,405)	1,473 (2,877)	13,688 (24,031)	男性利用者 1,299(2,098) 児童利用者 174(779)

### (2) 年度別利用者数 (単位：人)

年 度	女性労働者等	一般勤労家庭女性	男 性	託 児	利用者総数
23	11,885	23,011	3,041	879	38,816
24	11,335	22,308	2,585	993	37,221
25	9,189	22,878	2,148	625	34,840
26	7,796	19,372	2,104	489	29,761
27	7,470	16,991	1,877	537	26,875
28	6,628	15,779	1,726	428	24,561
29	6,064	14,065	1,730	501	22,360
30	7,208	15,139	2,013	601	24,961
R 1	6,749	14,405	2,098	779	24,031
R 2	4,309	7,906	1,299	174	13,688

(3) 年齢階層別利用者数 (単位：人)

30歳未満	30歳代	40歳代	50歳以上	総数
259	392	1,164	11,873	13,688

(4) 年度別利用団体登録者数

年度	女性労働者(人)	一般勤労家庭女性(人)	男性・子供(人)	登録者総数(人)	女性労働者の割合(%)
24	352	899	82	1,333	26.4%
25	318	658	58	1,034	30.8%
26	328	697	55	1,080	30.4%
27	360	928	61	1,349	26.7%
28	273	763	67	1,103	24.8%
29	270	720	59	1,049	25.7%
30	353	750	74	1,177	30.0%
R1	360	734	79	1,173	30.7%
R2	364	631	91	1,086	33.5%

(5) 年齢別利用登録状況 (単位：人)

区分	30歳未満	30歳代	40歳代	50歳以上	合計
計	28	37	88	933	1,086

(6) 利用団体登録数

(R3.3月末現在)

ひので会	その他	講座	合計
16	82	13	111

## (7) 利用登録団体一覧

(R 3.3月末現在)

ひので会加入団体	その他団体		
アルプス民踊連合会	アートクラブせせらぎの会	新婦人ヨガサークル	睦美会
エコの会	あかね会	スイーツ&ハピネス	メイプルリーフ
風車の会	あじさい	スマイルリング	モンブラン
かぶらっこ	アップルパイ	すみれの会	やさしい健康太極拳の会 (火)
きぬの会	アップルリーフ	中国語友の会	やさしい健康太極拳の会 (金)
コーラス・あい	あまから (木) 健康体操教室	手作りパンの会	やしょうまの会
さくら水墨画会	アンサンブル・ルミネ	手始めの会	やよい会
七宝マーブル	ウェーブ	トゥギャザー	ゆらっくすヨガの会
七宝ルリ	美しいウォーキングの会	なごみ	四次元倶楽部
手話ひので	H30 同窓サークル	和心の会	リフォームの会
スイスル・ソサエティ	エコーの会	なな色ヨガ	ロケラニ
第三ウェーブ	エンジェルリングの会	年金を考える女性の会	わさいの会
紬の会	かすりの会	俳句枉の会	Yライフヨガ
松本トレーニングクラブ	加賀ゆびぬきはにえの会	花色衣の会	Yライフヨガ ペアヨガ
やまぶき会	加賀ゆびぬき松本倶楽部	ハンドメイドの会	
友舞グループ	家庭の味	V I V Aサロン	
	カラーサークルパステル	ビーズ手芸の会	
	切り絵の会	日野原重明先生に学ぶ会	
	クールドゥクール	フェメニータ	
	グリーンクラブ	福輪会	
	クロッシェ	武術太極拳	
	クロワッサン	筆ペンさざんか	
	源氏物語ゼミナール	筆ペンの会	
	ころも	フラサークルミリミリ	
	ころもII	フラサークルプア・アイナ	
	里の花	フラワーバスケット	
	しおんの会	ブルメリア	
	信濃俳句会	ベリーダンスサークル	
	写好会	ポーマイカイ	
	手芸の会	舞の道	
	シルクの会	松風会	
	新日本婦人の会	松本市食生活推進協議会	
	新日本婦人の会憲法小組	松本武術太極拳教室 (火)	
	新日本婦人の会リフォーム小組	みつわ俳句会	
計 16	計 82		

## 5 令和2年度事業実施状況

### (1) 主催講座

講座名	期間 (月)	時間 帯	回数	定員	講座の内容
万年筆講座Ⅰ	9	午前	3	15	万年筆で大人の美文字レッスン
私が輝くカラー講座Ⅰ	9	午後	2	16 8	色彩表現を学び、精油コロンを作る
私が輝くカラー講座Ⅱ	9	午後	2	8	似合う色と香りを診断し、自分らしいファッションを学ぶ
知って得するマネーレッスン	9	午後	3	15	知っておきたい得するお金の知識を学ぶ
ウェーブストレッチ&ウェーブヨガ	9~10	午前	5	15	ウェーブリングで健康づくり
美文字レッスン	10	午前	5	15	美しい文字の書き方・姿勢を学ぶ
筆ペンを楽しもう	11	午前	4	15	筆ペンによる実用書道
シニアのための片付け&収納講座	11~12	午後	2	15	頑張りすぎない片付け術を学ぶ
フラワーアレンジメント講座 ~クリスマスツリー型~	12	午前	1	15	クリスマスツリー型のトピアリー作り
クリスマススイーツ講座	12	午前	1	10	クリスマスバージョンのスクエアケーキ作り
万年筆講座Ⅱ	2~3	午前	3	15	万年筆で大人の美文字レッスン
シニア世代のためのスマホフリマ講座	3	午後	2	12	スマホのフリマアプリを活用し不用品の出品方法等を学ぶ
フラワーアレンジメント講座 ~花と楽しむイースター~	3	午前	1	15	春とイースターを楽しむフラワーアレンジメントを学ぶ
調剤薬局事務講座	6~7	午前	15	15	新型コロナ感染防止のため中止
ファイナンシャル・プランニング3級受験対策講座	6~9	午後	11	20	〃
医療事務講座	8~11	午前	21	15	〃
色彩検定3級受験対策講座	9~10	午前	8	20	〃
女性のためのリンパケア講座	11	午前	4	15	〃
ワイン講座	12	午後	1	20	〃
料理講座【プロから学ぶ洋食】	1	午後	1	16	〃
料理講座【プロから学ぶ中華】	2	午前	1	16	〃
料理講座【プロから学ぶ和食】	3	午前	1	16	〃
おかあさんのための就活準備講座	2~3	午前	3	10	〃

**(2) グループ活動等への指導・援助**

- ア 講座終了後、自主的なグループ活動への移行支援
- イ 利用団体の自主活動に対し指導援助
- ウ 利用者の会「ひので会」の活動支援
  - ・ごみゼロ運動 中止
  - ・令和2年度発表会 10月9日(土)中止
  - 内容 一年間の活動発表(ステージ発表・作品展示)

**(3) 広報活動**

- ア 広報まつもと・新聞・情報誌への掲載
- イ トライあい・松本講座案内等の発行

**(4) その他**

- ア 利用団体等との連携
- イ 防災訓練

## 6 令和2年度新規図書一覧

タイトル	著者	出版社	出版年	価格	受入先	受入日
クスノキの番人	東野 圭吾	実業之日本社	2020	1,980	凌雲堂	4/6
ノースライト	横山 秀夫	新潮社	2019	1,980	凌雲堂	5/26
無理難題が多すぎる	土屋 賢二	文春文庫	2016	693	凌雲堂	5/26
逆ソクラテス	伊坂 幸太郎	集英社	2020	1,540	凌雲堂	5/26
罪人の選択	貴志 祐介	文藝春秋	2020	1,760	凌雲堂	5/26
去年の雪	江國 香織	角川書店	2020	1,760	凌雲堂	5/26
祝福と予感	恩田 陸	幻冬舎	2019	1,320	凌雲堂	5/26
いちばん美しい世界の絶景遺産		日経ナショナルジ オグラフィック社	2020	2,200	凌雲堂	5/26
大名倒産 上	浅田 次郎	文芸春秋社	2019	1,760	凌雲堂	5/29
大名倒産 下	浅田 次郎	文芸春秋社	2019	1,760	凌雲堂	5/29
流浪の月	凧良 ゆう	東京創元社	2019	1,650	凌雲堂	5/29
老いの重荷は神の賜物	樹木 希林	集英社	2019	990	凌雲堂	5/29
くびれ母ちゃんの出せるカラダ	村田 友美子	ワニブックス	2020	1,650	凌雲堂	7/7
お探し物は図書室まで	青山 美智子	ポプラ社	2020	1,760	凌雲堂	2/2
この本を盗む者は	深緑 野分	角川書店	2020	1,650	凌雲堂	2/2
八月の銀の雪	伊予原 新	新潮社	2020	1,760	凌雲堂	2/2
滅びの前のシャングリラ	凧良 ゆう	中央公論新社	2020	1,705	凌雲堂	2/2
育てて、紡ぐ。暮らしの根っこ	小川 糸	扶桑社	2019	1,540	凌雲堂	2/2
犬がいた季節	伊吹 有喜	双葉社	2020	1,760	凌雲堂	2/10
推し、燃ゆ	宇佐見 りん	河出書房新社	2020	1,540	凌雲堂	2/10
オルタネート	加藤 シゲアキ	新潮社	2020	1,815	凌雲堂	2/10
52ヘルツのクジラたち	町田 そのこ	中央公論新社	2020	1,760	凌雲堂	2/10
自転しながら公転する	山本 文緒	新潮社	2020	1,980	凌雲堂	2/10
「鬼滅の刃」の折れない心をつくる言葉	藤寺 邦光	あさ出版	2020	1,430	凌雲堂	2/10