

令和3年度

業 務 概 要

<女性センター・パレア松本 編>



松本市住民自治局人権共生課

女性センター・パレオ松本 編目次

1	基本方針	1 ページ
2	沿革	1 ページ
3	組織	1 ページ
4	令和3年度事業計画	2 ページ
5	令和2年度事業実施状況	4 ページ
	・令和2年度女性センター講座実績	7 ページ
	・令和3年度女性センター講座予定	8 ページ
	・広報まつもと掲載記事	9 ページ
	・令和2年度購入図書	11 ページ
	・施設平面図	12 ページ

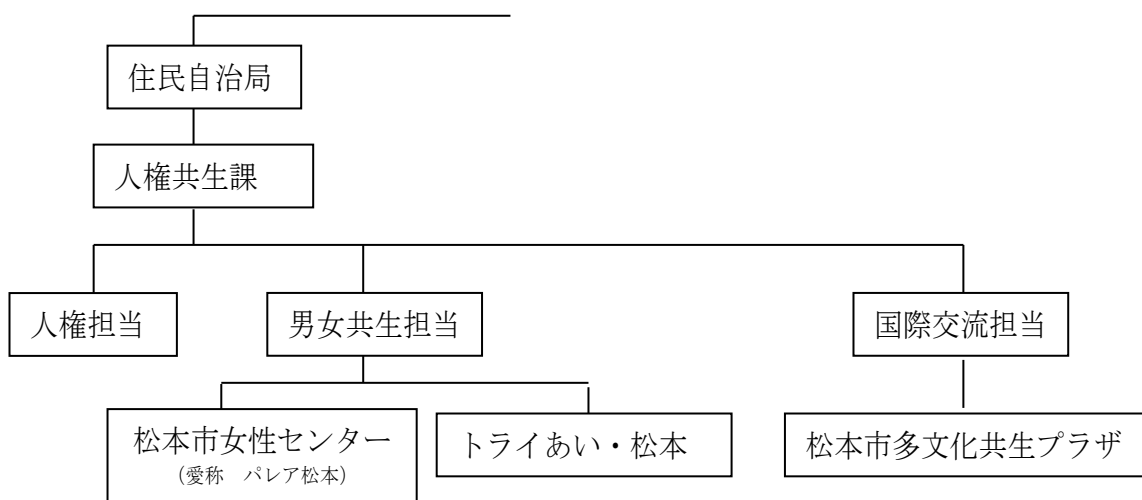
1 基本方針

男女があらゆる分野に共に参画する機会の確保と、共に責任を担い、一人ひとりの能力を發揮し自己実現できる男女共同参画社会の実現に向け、「第4次松本市男女共同参画計画」に基づき事業を推進します。

2 沿革

- 平成 6年 企画部女性室設置
- 平成10年 第3次行動計画「男女共生プランまつもと」策定
- 平成11年 企画部男女共生課に改称
女性センター開設（教育委員会中央公民館女性センター係）
所在地 松本市中央 1-18-1 Mウイング 3階
- 平成12年 男女共生課と中央公民館女性センター係を統合。事務室をMウイングに移転
- 平成13年 組織改正により総務部男女共生課となる
- 平成15年 「松本市男女共同参画計画」策定「松本市男女共同参画推進条例」公布・施行
- 平成17年 組織改正により総務部人権・男女共生課となる
事務室をMウイング3階（女性センター内）に移転
- 平成18年 「男女共同参画社会に関する市民意識調査」を実施
- 平成20年 「第2次松本市男女共同参画計画」策定
女性センターの愛称を「パレア松本」に決定
- 平成23年 「男女共同参画社会に関する市民意識調査」を実施
- 平成25年 「第3次松本市男女共同参画計画」策定
- 平成27年 松本市多文化共生プラザを松本市女性センターに移転、共有化
- 平成28年 「男女共同参画社会に関する意識調査」実施
- 平成30年 「第4次松本市男女共同参画計画」策定
- 令和 3年 組織改正により住民自治局人権共生課となる。新たに国際交流担当が加わる

3 組織



4 令和3年度事業計画

(1) 男女共同参画推進事業

事業名	事業の内容
男女共同参画施策の総合企画調整	
<ul style="list-style-type: none"> ・男女共同参画推進委員会の開催 	<ul style="list-style-type: none"> ・議題 第4次男女共同参画計画の推進について 女性センター、トライあい・松本の運営について
<ul style="list-style-type: none"> ・「男女共同参画計画」の進行管理 	<ul style="list-style-type: none"> ・男女共同参画計画の施策の実施状況調査 各所管課の施策実施状況を調査し、男女共同参画推進委員会や庁内調整組織において検証し、公表する。
政策・方針決定過程への女性の参画の促進	
<ul style="list-style-type: none"> ・附属機関への女性の参画の促進 	<ul style="list-style-type: none"> 令和3年度末までの附属機関における女性の参画率の目標を設定し、全庁的に推進を図る
<ul style="list-style-type: none"> ・女性人材リスト作成 	<ul style="list-style-type: none"> ・女性人材リストの作成 関係機関等へ依頼して女性人材リストへの登録者を引き続き募集して人材リストを作成し、全庁的に活用できるようにする
<ul style="list-style-type: none"> ・地域、職域における女性の参画促進 	<ul style="list-style-type: none"> ・地域における女性の参画の促進 地域における女性の参画促進に向け、町会・公民館等関係機関に働きかける。 ・「男女共同参画を進める市民のつどい・まつもと」の見直し検討 ・地域で男女共同参画に取り組む組織の支援・育成 ・女性活躍推進に取り組む業種・企業等への支援

(2) 女性センター事業の推進

事業名	事業の内容
調査・研究	
<ul style="list-style-type: none"> ・情報の収集と提供 	<ul style="list-style-type: none"> ・資料情報室の整備 国、県等の発行する資料、刊行物などの収集、また、男女共同参画に関する図書等を購入し、閲覧・貸し出しを行い、情報の提供を行う ・市公式ホームページによる情報提供 インターネットを通じて男女共同参画に関する情報の提供を行う ・広報まつもとに男女共同参画に関する情報を掲載 年2回（6月、1月） ・女性センターFacebookを通じた情報発信
啓発事業	
<ul style="list-style-type: none"> ・講座の開催 	<ul style="list-style-type: none"> ・第4次男女共同参画計画の6つの基本目標に基づいた講座、講演会を開催 【講座案はP8参照】
<ul style="list-style-type: none"> ・男女共同参画出前講座 	<ul style="list-style-type: none"> ・松本市出前講座の開催 地区住民等からの要望により、出前講座を開催
<ul style="list-style-type: none"> ・男女共同参画週間関連行事 	<ul style="list-style-type: none"> ・関連資料の展示等の開催 男女共同参画に関する展示（図書館） 日時 6月23日～29日
<ul style="list-style-type: none"> ・女性センターまつり 	<ul style="list-style-type: none"> ・女性センターまつりの開催 日時 5月30日（土）→新型コロナウイルスで中止
人材育成	
<ul style="list-style-type: none"> ・女性指導者研修事業 	<ul style="list-style-type: none"> ・【海外】一般社団法人国際女性教育振興会主催事業への派遣 ※今年度は新型コロナウイルスで派遣事業自体なし ・【国内】国、地方団体等が行う研修への派遣 派遣時期：通年 ※理工系女子学生の進路支援のための研修も支援
<ul style="list-style-type: none"> ・推進委員研修会 	<ul style="list-style-type: none"> ・男女共同参画推進委員等研修会の開催 政策・方針決定の場での男女共同参画を進めるために、推進委員研修会を開催し、意識啓発（一般市民の参加可）

相談事業	
・女性弁護士相談	・女性のための弁護士相談の実施 女性を対象にした女性弁護士による面接相談 毎月 第2火曜、第4月曜 13時30分～15時30分 各日定員4人 1人30分
・一般相談	・面接相談（カウンセリング） 6名の相談員の当番制 月・火・木・金 13時～16時 第4金曜日 16時～19時 ・電話相談 火・水（第1・3のみ）・金 9時～12時 ・育児相談 火、水（第1・3のみ） 10時～12時 ・男性電話相談 月3回実施
その他	
・関係団体等との連携	・各団体との連携 長野県男女共同参画センター、松本商工会議所等他機関との連携事業を実施します。

5 令和2年度事業実施状況

(1) 男女共同参画推進事業

ア 男女共同参画推進施策の総合企画調整・男女共同参画計画の推進

(ア) 第4次松本市男女共同参画計画の進行管理

第4次松本市男女共同参画計画の推進にあたり、庁内関係課へ積極的推進を要請しました。

(イ) 松本市男女共同参画推進委員会の開催

20人、任期2年：(令和2年9月30日～令和4年9月30日)により、第4次松本市男女共同参画計画「男（ひと）と女（ひと）共に輝く松本プラン」の進行管理をしました。

(ウ) 「男女共同参画をすすめる市民のつどい・まつもと」新型コロナウイルスのため中止

イ 政策方針決定の場への女性の参画の推進

(ア) 審議会等への女性の参画状況

年 度	審議会等数	審議会委員数	女性委員数	女性委員比率
30年度	120(104)	3,014人	1,000人	33.2%
令和元年度	122(105)	3,031人	988人	32.6%

令和2年度	115(101)	2,869人	957人	33.4%
-------	----------	--------	------	-------

※ () は女性委員のいる審議会等数

(2) 女性センター事業

ア 施設利用

年度	総数		ネットワーク室		相談室			(参考) 交流フローア
	件数	人数	件数	人数	面接相談件数	電話相談件数	総数(人)	総数(人)
	件	人	件	人	件	件	件(人)	人
30	910	5,059	511	4,660	246	153	399(399)	5,852
元	887	5,457	515	5,085	217	155	372(372)	6,718
2	789	2,514	376	2,101	207	206	413(413)	744

イ 情報の収集と提供

(ア) 広報まつもと特集号の発行

6月1日号 「男女共同参画週間」 → P9

1月1日号 「男性の育児休業の取得」 → P10

(イ) 相談室案内カードの作成・配布

窓口配架及び講座参加者に配布

(ウ) 資料情報室の整備

女性問題、男女共同参画啓発等に関する資料情報の収集、提供

資料情報室の整備（蔵書 約3,000冊、ビデオテープ・DVD 84本）

図書新規購入 59冊

貸出 図書資料 295冊

ウ 啓発事業

(ア) 主催講座・講演会の実施

【P7参照】

(イ) パレア松本 女性センターまつり

新型コロナウイルス感染症のため、中止

(ウ) 男女共同参画週間関連行事

男女共同参画に関する展示

日時 6月23日～29日

エ 人材育成事業

(ア) 女性指導者研修事業補助

新型コロナウイルス感染症のため、実績なし

(イ) みんなの学校 in 松本企画委員会 活動支援

令和2年度テーマ「次代に引き継ぐ男女共同参画」

視察研修、公開講座 実績なし

オ 相談事業

(ア) 女性弁護士相談

法律に関する問題について、女性の弁護士による相談を実施

毎月 第2火曜日、第4月曜日 13時30分～15時30分

相談件数 84件

(イ) 心と生き方の相談室（面接、電話相談）

面接相談 心と生き方の悩み全般について、6名の相談員が当番制で面接による相談を実施

時間 13時～16時（月・火・木・金）

16時～19時（第4金）

相談件数 207件

電話相談 心と生き方の悩み全般について、女性相談員が相談を受ける。

時間 9時～12時（火・水(第1・3)・金）

相談件数 159件

男性電話相談 心と生き方の悩み全般について、男性相談員が相談を受ける。

時間 17時～20時（第2, 3, 4火）

相談件数 47件

カ 女性センターを活動の拠点とするグループの活動支援

(ア) 松本市女性団体連絡協議会 6団体

①松本地区更生保護女性会

②松本友の会

③新日本婦人の会松本支部

④I女性会議松本支部

⑤みんなの学校 in 松本企画委員会

⑥有権者同盟松本

(イ) その他女性センター利用登録団体 18団体

①松本のまちづくりを考える女の101人会議

②国際女性教育振興会長野支部

③松本退職女性教職員の会

④かのんカウンセリング研究会

⑤美しいウォーキングの会

⑥拳志男

⑦木陰の会

⑧中信華道会

⑨gid.jp 甲信支部

⑩NPO 法人中信多文化共生ネットワーク

⑪松本西ありのまま会

⑫特定非営利活動法人サポートセンターとまり木

⑬多文化と日本語の広場

⑭コミュニケーション講座 いつものあれ

⑮かのんカウンセリング学習会

⑯日本一女性が起業しやすいまちづくり信州実行委員会

⑰松本市社会福祉協議会

⑱心と体 楽になったらいいね

R2年度女性センター講座実績

施策分野	講座名	対象	形態	目的	内容	開催日	講師	参加者数	託児実績
1 第2分野	働く女性が知っておきたい税と社会保険の仕組み	一般	単独	長く働き続けるための工夫とメンテナンス	女性が働き続ける上で知っておきたい社会保険制度について学ぶ	9/17、3/18	奥原 真紀子	(人) 30	(人) 0
2 第2分野	成功する起業の考え方	一般	単独	起業の基本を学び、自分らしい生き方の模索	起業するにあたって、失敗しない起業の考え方と具体的な進め方を学ぶ	11月18日	井上 治夫	14	1
3 第3分野	外国人のための日本料理教室	外国人	共催	日本文化の理解	農村生活マイスター協会会員を講師に、地元食材を使った料理作り	12月13日	農村生活マイスター協会会員	8	/
4 第3分野	女性のための離婚法律セミナー	女性	単独	経済的、精神的に自立した生活	離婚に必要な手続きを知り、生活を考える	8/31,2/3	李 栄愛	31	2
5 第3分野	脳を活性化させる大人のアートセミナー	一般	単独	新たな価値観を創造するためのヒントを得る	臨床美術により、音楽を聴きながらグラスに絵付けをする	12月14日	小島 喜代子 (田中千晴)	5	0
6 第3分野	心と体をラクにする快眠講座	一般	単独	精神疾患・体の不調予防	睡眠にまつわるトラブルや悩みを知ることで、心身の安定を図る。	12月7日	小山 崇	34	2

122 5

令和3年度 女性センター講座 年間計画一覧

施策分野	講座名	対象	内容	開催時期	講師	定員	受講料	託児
						(人)	(円)	(人)
1 第2分野	在住外国人が語る世界の働き方と家事・育児	一般	世界のジェンダーについて、在住外国人から学ぶ	9月	外国人	20	無料	5
2 第2分野	仕事・お金・人生から考える私のキャリアデザイン	30～40代女性	今までの人生の振り返りと、今後の人生のキャリアプランを考える	6月	キャリアコンサルタント	20	250	5
3 第2分野	仕事に使える論理的思考セミナー	働く20～50代女性	職場で求められる論理的思考を学ぶ	11月	キャリアコンサルタント	20	400	5
4 第2分野	女性起業家のたまご交流会	起業を考えている女性	起業したい・起業して間もない女性と交流し、ネットワークづくりのきっかけとする	10月	井上 治夫	20	250	5
5 第3分野	女性のための離婚に関する法律セミナー	夫婦関係に悩む女性	離婚やそれに関わる法的な手続きや相談の仕方を学ぶ	7月、2月	李 栄愛	20	200	5
6 第3分野	母子家庭が受けられるサービスとその手続き講座	夫婦関係に悩む女性	ひとり親になった場合に受けられる制度を学ぶ	7月、2月	こども福祉課、保健福祉事務所職員	20	無料	5
7 第3分野	離婚後の人生～離婚経験者に体験を聞く～	夫婦関係に悩む女性	離婚して感じたことやその後の生活について実体験を聞く	12月	離婚経験者(2名)	15	無料	5
8 第3分野	女性の視点で考える防災講座	一般	災害時に求められる女性や弱者の視点について考える	9月	日本防災士会長野県支部	20	無料	5
9 第3分野	デートDV防止出前講座	市内高校生2校	デートDVの専門家を高校へ派遣し、生徒向けに授業を行う	高校の都合	竹内 未希代	150	無料	無
10 第3分野	デートDV防止指導者養成講座	指導者になりたい方	高校等で指導者としてデートDVの指導を行う人材の養成をする	6/5、6/19、7/3	竹内 未希代	10	3,000	無
11 第3分野	女性が知っておきたい新相続法改正セミナー	一般(女性)	相続法の改正で特に女性に影響が大きい点を学び、もしもの時の備えとする	7月30日	井上 治夫	20	500	無
12 第3分野	世界のジェンダー平等を考える	一般	世界のジェンダーの潮流を学び、日本との違いについて考える	3月	未定	20	無料	無
13 第3分野	松本の女性史(小松先生)	一般	歴史上の市井の女性たちの日常をひも解き、当時の男女平等意識について学ぶ	1月	小松 芳郎	25	無料	無
14 第3分野	知って得する保険のイロハ	一般	生命保険等の基礎知識を学び、ライフプランやお金について考える	6月30日	第一生命保険㈱	20	無料	5人
15 第3分野	外国人のための日本料理教室	外国由来の方	在住外国人が日本の伝統料理を学び、日本文化の理解促進の場とする	12月12日	農村生活マイスター協会松本	16	200	無
16 第4分野	子どもを望むカップルのための不妊セミナー	不妊に悩むカップル	妊娠の仕組みや夫婦関係、コロナ禍の治療について相談する場とする	5月23日	長野県不妊・不育相談センター職員	20	無料	無
17 第5分野	女性の大学院進学を考える	女子学生、保護者、学校関係者	大学院修了者、現役大学院生らから、当時の様子やその後の進路について体験談を聞く	2月	院卒3人、院生1人	15	無料	無
18 第5分野	リケジョママが語る理工系女子の強みと魅力体験談	保護者、女子中高生	理系出身の母親から、女性が理系に進学することの意味を聞く	6月	塚田 成美 + α	20	無料	無

女性センター購入図書(R2実績)

	タイトル	著者	購入先		タイトル	著者	購入先
1	これが私の生きる道！		笠原書店	31	じぶんでおしりふけるかな	深見 春夫	ちいさいおうち書店
2	女子の選択	楠木 俊昭	笠原書店	32	にじいろのさかな	マーカス・フィスター	ちいさいおうち書店
3	育てられない母親たち	石井 光太	笠原書店	33	フレデリック	レオ・レオニ	ちいさいおうち書店
4	「自分」を生きる	坂東 真理子	笠原書店	34	あかちゃんとわらべうたであそびましょ！	さいとうしのぶ	ちいさいおうち書店
5	女性がオフィスで輝くための12カ条	ジョアン・リップマン	笠原書店	35	わたしがわかる みらいもかわる	原 琴乃	ちいさいおうち書店
6	それはあなたが望んだことですか	河野 貴代美	笠原書店	36	おとめ六法	上谷 さくら・岸本 学	高美書店
7	まちかど保健室によくこそ	白澤 章子	笠原書店	37	アドラーに救われた女性たち	つるみ たえこ	高美書店
8	「家族の幸せ」の経済学	山口 慎太郎	高美書店	38	緒方貞子 戦争が終わらないこの世界で	小山 靖史	高美書店
9	もしも一年後、この世にいないとしたら。	清水 研	高美書店	39	フェミニズム大図鑑	ハンナ・マッケン	高美書店
10	流浪の月	凧良 ゆう	高美書店	40	男性育休の困難	齋藤 早苗	高美書店
11	ねぶしろとおいしまる	あべはまじ	高美書店	41	これからの男の子たちへ	太田 啓子	高美書店
12	いつつごうさぎのきっさてん	まつおりかこ	高美書店	42	バブル	山口 ミルコ	高美書店
13	おうさまのたからもの	糟谷 奈美	高美書店	43	令和2年度版男女共同参画白書	内閣府男女共同参画局	高美書店
14	そらいろのてがみ	ながしまひろみ	高美書店	44	新たな時代のジェンダー・イシュー	信田理奈・村上涼	高美書店
15	そのママでいい	橋口 亜希子	笠原書店	45	親になったの私だけ！？	ゆむい	高美書店
16	人生ムダなことはひとつもなかった	橋田 壽賀子	笠原書店	46	私の美しい庭	凧良 ゆう	高美書店
17	人は、なぜ他人を許せないのか？	中野 信子	笠原書店	47	「男女格差後進国」の衝撃	治部 れんげ	高美書店
18	ジソウのお仕事	青山さくら他	笠原書店	48	肉体のジェンダーを笑うな	山崎 ナオコーラ	高美書店
19	おうち性教育はじめます	フクチ マミ	笠原書店	49	信じた道の先に、花は咲く。	太田 朋子	高美書店
20	「発達障害」だけで子どもをみないでその子の「不可解」を理解する	田中 康雄	笠原書店	50	明治を生きた男装の女医 高橋瑞物語	田中 ひかる	高美書店
21	加害者家族バッシング	佐藤 直樹	笠原書店	51	マイ・ストーリー	ミシェル・オバマ	高美書店
22	女と男なぜわかりあえないのか	橘 玲	笠原書店	52	マスクをとったら	いりやま さとし	笠原書店
23	ぼくはイエローでホワイトでちょっとブルー	ブレイディみかこ	笠原書店	53	もりのおふとん	西村 敏雄	笠原書店
24	ソーシャルワーカーのための女性支援ガイドブック	女性の暮らしやマインドを考えるソーシャルワーカーの会	笠原書店	54	あなたの会社、その働き方は幸せですか？	出口治昭、上野千鶴子	笠原書店
25	相談援助職の記録の書き方	八木 亜紀子	笠原書店	55	女性差別はどう作られてきたか	中村 敏子	笠原書店
26	炎上CMでよみとくジェンダー論	瀬地山 角	高美書店	56	子どもを連れて、逃げました。	西牟田 靖	笠原書店
27	足をどかしてくれませんか。	林 香里他	高美書店	57	カウンセリングで何ができるか	信田 さよ子	笠原書店
28	ぬいぐるみとしゃべる人はやさしい	大前 粟生	高美書店	58	妻に言えない夫の本音	朝日新聞取材班	笠原書店
29	正しい女たち	千早 茜	高美書店	59	離婚のための準備と手続き	鈴木幸子、柳沢里美	笠原書店
30	にわとりとたまご	イエラ・マリ	ちいさいおうち書店	60			

パレア松本・女性センター 平面図

