

イベント情報 ～松本市 及び周辺で行われる各種事業～

2025/9/20

第3回 精神障害当事者会ひびき

当事者交流「お話会」

「ひびき」は、「人と人とがおたがいに響き合う」ことをイメージして名づけました。

～当事者同士、日頃思っていることや感じていること、
知りたいことなどを、語り合ってみませんか？

- ◆日時：2025年9月20日（土）13:30～15:30 （途中、休憩あり）
- ◆会場：あったかユニットほくほく堂
（松本市筑摩 2-27-19）<https://maps.app.goo.gl/fyzo8E4VAo132cNCA>
- ◆対象：精神障害当事者（精神科や心療内科の医療利用者もしくは経験者）
- ◆参加費：200 円 ※お飲み物は各自ご持参ください
- ◆お問合せ先：代表世話人 松平隆史（精神障害当事者）
ホームページ：<http://www.hibiki-matsumoto.com/>
Email：no-dogsbody@kni.biglobe.ne.jp
TEL：090-8302-9176

2025/09/20

ひとりじゃないよ そう思える場所でありたい
リレー・フォー・ライフ・ジャパン 2025 信州まつもと
がん征圧・がん患者支援チャリティーイベント

- ◆日時：2025年9月20日(土)12:00～9月21日(日)12:00
- ◆会場：松本市やまびこドーム (<https://maps.app.goo.gl/TvE9sqJ9VkgadFkf9>)
- ◆内容：
○学ぼう！パネル展示やセミナーを通してがんについて一緒に学びましょう

○歩こう！がんと向き合っている人、そのご家族、がんで旅立ったひと様々な思いをつないで
24時間歩きましょう

○語ろう！がん教育・がん経験についてみんなで語り合しましょう

◆スペシャルゲスト：公益財団法人 日本対がん協会会長 垣添 忠生 先生

○1967年東京大学医学部医学科卒業。国立がんセンターにて、中央病院長、総長などを歴任し、現在は公益財団法人日本対がん協会会長として全がんの対策に尽力している。自身ががん患者・がん患者遺族となった経験を持ちグリーンケアやがんサバイバー支援のための取り組みも精力的に行っている。

◆対象：どなたでも参加できます！

◆参加費：参加寄付 1000 円

◆参加申し込み：

○下記の申請書に必要事項をご記入の上、FAX か E メールでお申込みください。

○FAX：0263-47-7341 E メール：rfl.matsumoto@gmail.com

参加チーム名		参加人数		人
チーム代表者	ふりがな	上記のうち		
	氏名	がん経験者 人・高校生以下 人		
	住所	〒		
	連絡先	TEL	FAX	E-mail @

*本申込書にご記入いただいた個人情報当イベントの目的以外には一切使用いたしません。

【ご注意】以下の項目に同意の上、参加申し込みください。①自然災害などやむを得ない事情でイベントが中止になった場合や参加者の都合でキャンセルされた場合は、寄付金はお返しできません。②万が一事故が発生した場合、主催者は加入している損害保険の範囲内および応急処置以外の責任は負えません。③イベント中の映像・写真・音声等は、テレビ・新聞・雑誌・インターネットなどへ掲載される場合があります。④ホームページよりプライバシーポリシーの確認をお願い致します。

○寄付の振込先：

〔ゆうちょ銀行からの振り替え〕 郵便振替口座 00510-0-72532

〔その他の銀行からの振り込み〕 八十二銀行（0143）深志支店（414）普通口座 621147

〔口座名〕 リレーフォーライフジャパン信州まつもと実行委員会

★ご寄付は当日会場でも受け付けております

◆備考：



リレー・フォー・ライフ・ジャパン
信州まつもと実行委員会 HP



リレー・フォー・ライフ・ジャパン
信州まつもと(公式 face book)

◆主催：公益財団法人 日本対がん協会
リレー・フォー・ライフ・ジャパン信州まつもと実行委員会

◆特別後援：アメリカ対がん協会

◆後援：厚生労働省

2025/09/27

2025 信州ねんりんピック シニアが主役！文化・芸術とスポーツの祭典



◆文化・芸術交流大会 in 木曽
私たちの「今」を「未来」へ
～木曽から考えよう～

○日時：2025年11月8日（土）10:00～14:10（開場 9:30）

○会場：木曽文化公園文化ホール

木曽町日義 4898-37 0264-23-8011

○プログラム：ステージ発表 10:00～

式典 10:40～

講演 12:30～（入場無料）

・人生の豊かさにつながる「言葉のチカラ」
アナウンサー人生が教えてくれたこと

・講師：^{みやけ}三宅 ^{たみお}民夫さん 元NHKアナウンサー

交流ひろば 文化ホールホワイエ

「木曽のお宝博覧会」 体験・販売・展示ブース・交流スペースほか

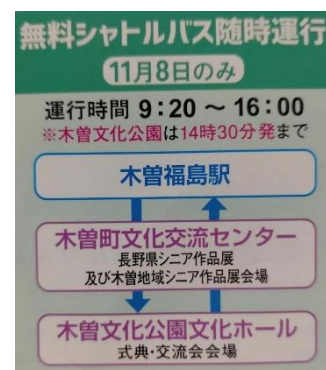


◆長野県シニア作品展 同時開催 第30回木曽地域シニア作品展

○日時：2025年11月7日（金）～8日（土）9:30～17:00

○会場：木曽町文化交流センター

木曽町福島 5129 0264-22-2251



○長野県シニア作品展 部門：日本画、洋画、彫刻、手工芸、書、写真

○木曽地域シニア作品展 部門：工芸品、絵画、写真、書、俳句・短歌、手芸、盆栽

◆囲碁・将棋大会 in 大町

○日時：2025年9月27日（土）10:00～16:30（受付 9:30）

○会場：サン・アルプス大町
大町市大町 1601-2 0261-22-9988

※お問合せは各団体へ

- *囲碁 日本棋院大町支部 090-4731-3624 (松本)
- *将棋 日本将棋連盟松本支部 090-3564-2543 (船坂)



◆スポーツ交流大会 in 大町・池田

○日時：2025年9月27日(土)

○会場：大町市内各運動競技施設
大町市常盤 5638-44



池田町アルプス広場マレットゴルフ場
池田町大字池田 2233

○種目：ソフトバレーボール ウォークラリー グラウンド・ゴルフ ペタンク 弓道
ゲートボール ソフトテニス テニス マレットゴルフ

◆問合せ先：[実行委員会事務局] 公益財団法人長野県長寿社会開発センター

TEL：026-226-3741 FAX：026-226-8327 <https://www.nicesenior.or.jp/>

◆主催：2025 信州ねんりんピック実行委員会

2025/09/05

音訳ボランティア

養成講座受講者を募集します！音訳ボランティアとは、視覚障害等により通常の印刷物を読むことが困難な方のためにパソコンを使って音声訳し、DAISY (Digital Accessible Information System：デイジー) 規格の録音図書を製作して提供します。

◆養成講座：2025年~~5月8日(木)～22日(木)~~・・・終了しました

~~6月5日(木)～19日(木)~~・・・終了しました

~~7月3日(木)～17日(木)~~・・・終了しました

9月5日(金)、18日(木)

10月3日(金)、16日(木)

11月6日(木)

(9月5日(金)・10月3日(金)は午前のみ) 午前と午後に分けて全20回

◆時間帯：AM 10:00-12:00. PM 13:00-15:00

◆会場：松本中央図書館 他

MAP：<https://maps.app.goo.gl/tCSWeMZac4hCv1mp6>

○募集要項○

◆募集定員：10 名程度

◆費用：3,500 円（テキスト代含む）

◆応募条件：○年齢：概ね 60 代前半までの方

○パソコンの基本的な操作ができる方

*音訳で使用するのは Windows 対応のパソコンです。講座当日持参できない方には会で用意します。

○原則として全 20 回の養成講座を受講し、講座終了後は引き続きボランティア活動に参加できる方

○講座終了後、毎月の定例会（第 2 木）・勉強会（第 3 木）に参加できる方

◆事前説明会：2025 年 4 月 24 日(木) 10 時～12 時

松本市中央図書館 第一視聴覚室

◆お問合せ：長野県赤十字音訳奉仕団ひびきの会

代表 緒方 （TEL：090-2204-2269）

Email：hibikinokai2355@gmail.com

2025/09/10

ほっとウィング

「学校に行きづらい」「学校に行っていない」「ひきこもっている」

お子さんの親の会を開催します。

安心してお話ができるよう、当事者と経験者の会です。

◆日時：毎月第 2 水曜日（諸事情により変更あり）

◆会場：松本市島内公民館 講義室

<https://maps.app.goo.gl/qKmoy2CRkPfpq31LA>

◆時間：午後 1 4 時 0 0 分～1 6 時 0 0 分（出入り自由）

◆会費：2 0 0 円／回（お茶菓子代として）

○駐車場あります

○感染症予防対策のため、時間を短縮しています。

簡単な飲み物お茶菓子用意しますので参加費をお願い致します。

○空気の入れ換えをしますので、寒暖の調節できる服装でお願いします。

※参加される方は 手洗い・マスクの着用をお願い致します。

体調不良や風邪の症状がある方の参加はご遠慮下さい。

【問い合わせ先】

080-1171-4452 渡部

090-1034-3591 原

090-4464-5125 茂木（もてき）