



『寿台地区福祉ひろば』は、地域の皆さまに愛されて、今年30周年をおかえます。  
館内に寿台地区で行った行事の写真などの展示をしています。  
福祉ひろばでは困りごと相談をいつでも受付ています。お気軽にお越しください。

**健康ウォーキング****3日(水) 9時30分～**

筋トレ、ストレッチをしてみんなで歩きましょう。

持ち物：水分、帽子

天候、気温によっては室内で筋トレのみの場合もあります。

**みんなでラジオ体操****開催日時：2・9・30(火) 9時～**

室内で開催しています。

**ひろば体操 16日(火) 9時～**元気いっぱいの美穂先生と  
体を動かしましょう。

持ち物：水分・タオル

**ヨガ教室 22日(月) 13時30分～**

持ち物：フェイスタオル・水分・ヨガマット

お気軽にご参加ください。

**ひろば喫茶****5日(金) 13時30分～**

コーヒー又は紅茶(100円デザート付き)

**ありがとう大掃除****29日(月) 10時00分～**いつも使っているひろばを皆で、きれいにしましょう。  
各サークルから一名以上の参加をお願いします。**ハートたおる****12日(金) 13時～15時**乳児院の子ども達にハンドタオルを作って届けましょう。  
道具はひろばで用意しています。**双葉会会員の皆さんへお知らせ****お茶会 9月18日(木)****13時30分～**

詳しくは双葉会のお便りをご覧ください。

**ひろば手芸 工作講座 ドライフラワー額縁****9月26日(金) 13時～****材料費 600円**

持ち物 ・ハサミ ・水分 必要な方は メガネ 締め切り 9月10日

申し込み 寿台地区福祉ひろば 57-1168



約8cm×8cm

**『寿台エコプラザ』****今月のイベント案内****こどもハッピー食堂 9月20日(土) 11時～13時 (申し込み制)****刃物砥ぎ講座****9月 27日(土) 9時～ (申し込み 57-1168)**

ハサミの砥ぎ方も学べます。

