

令和7年9月1日

第3町会の皆様へ

福祉ひろば事業推進協議会
会長 高橋 秀 男
内田第3町会
町会長 高橋 秀 男
公民館長 面川 行 夫

出張ふれあい健康教室のご案内

さわやかな秋の風を感じる季節になりました。
日頃は、町会および福祉ひろばの事業にご協力をいただき感謝申し上げます。
さて、第3町会では「ふれあい健康教室」を計画致しました。何かとお忙しいこととは存じますが、皆さんと楽しい時間を過ごしたいと思いますので、是非ご参加ください。スタッフ一同お待ちしております。

日 時 令和7年 10月 3日(金)
午前10:00～11:30

場 所 第3町内公民館

内 容 ①健康相談 (血压測定)
②歌
③体操 (ストレッチ)
④楽しいゲーム
⑤茶話会
⑥お知らせ



どなたでも参加できます。
普段ひろばにこられない方も、皆様お誘い合わせてお出かけ下さい。

内田地区福祉ひろば (85-5168)