



9月

内田地区福祉ひろば 行事予定カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
8/31	9/1 9:30 体力づくりサポーター 1:30 虹の会	2 10:00第9町会出張ふれ健 1:30 サロン百歳体操	3	4 エルダーたいむ A B エルダーたいむ C	5 9:30 メロディーベル 2:00 ひろばブロック別研修	6
7	8 9:30 福祉交流のつどい 1:30 ふるさとの会	9 10:00 ヨガ教室 1:30 サロン百歳体操	10 9:30 こすもすの会	11 フリーエルダー	12 10:30 ひろば喫茶 “よってけや”	13
14	15 〈敬老の日〉	16 9:30 健康相談 1:30 サロン百歳体操	17 9:30 ふれあい健康教室	18 エルダーたいむ A B エルダーたいむ C	19 9:30 メロディーベル	20
21	22 1:30 ふるさとの会	23 〈秋分の日〉	24 9:30 こすもすの会	25 フリーエルダー 10:00第7町会出張ふれ健	26 10:00親子ひろば 1:30 認知症カフェ	27
28	29 9:30 健康相談 2:30 打合せ会	30 ひろばレクリエーション (白樺リゾート 健康講座)	10/1	2 エルダーたいむ A B エルダーたいむ C	3 10:00第3町会出張ふれ健 1:30 メロディーベル	4 親子ウォーキング (育成会焼き芋会)

健康相談〈保健師在所日〉

9月 16日(火) 9:30～11:00

29日(月) 9:30～11:00



～ 認知症カフェ かたりば ～

認知症の当事者やご家族が集まって、自由に語り合う“かたりば”です。
第1回目は9月26日午後1:30より内田地区でご家族を対象に行います。
寿・寿台・松原・内田地区が対象となります。(詳細は回覧をご覧ください)

