

神林福祉ひろばだより9月号



ブルーベリー狩り



9月2日(火)AM9:00~

小雨決行

場所 倉科農園(下神) 現地集合

持ち物・支度 ビニール袋(持ち帰り用)

飲み物・帽子・手袋・長袖

代金(1000円/kg×収穫量)

申込み 前日までにひろばへ

健康☆えるダー!!

映像と音楽を使った体操や脳トレをします。

9月2日(火)・9月16日(火)

10月7日(火) PM1:30~

参加無料 申込み不要

持ち物：飲み物・タオル等

からだリフレッシュ講座

9月3日(水)・10月1日(水)

AM9:30~

大会議室で行います

☆講師：西山知花先生☆

参加費 100円 申込み不要

持ち物 飲み物・タオル



ハツラツ体操!

9月16日(火)AM9:30~

☆講師：百瀬みどり先生☆

参加費：100円 申込み不要

持ち物：飲み物

ウェーブリング・テニスボール等の

必要な器具はひろばに準備があります。



ふれあい喫茶



9月3日(水)PM1:30~

参加費：200円

コーヒー・紅茶等お好きな飲み物と美味しいお菓子のセットです。

コーヒーはお代わり自由です。

つまみ細工講座「ガーベラ」

9月18日(木) AM9:30~

申込み：12日(金)まで

材料費：300円

ひろばに見本があります



大人のぬり絵

9月5日(金)・10月3日(金)

AM9:30~

申込み不要 手ぶらでどうぞ!

マグネット吹き矢

9月22日(月)AM9:30~

参加費：100円 定員15名

※飲み物ご持参ください。

