



令和7年9月1日発行

ことぶき公民館だより NO. 18

全戸配布



第48回寿地区文化祭

参加者募集

寿公民館、寿地区町内公民館長会主催

自分たちの住む地区の文化祭を、自分たちの手で作っていきましょう。
個人の趣味で制作した作品、町会の文化祭に出展した作品、サークル活動の発表、多くの方の参加をお待ちしています。

募集内容：①作品展示

寿体育館内の展示ブースにて作品を展示

②ステージ発表

寿体育館奥のステージにて音楽などの文化活動を発表

③ブース出店

寿公民館敷地内屋外にて飲食や遊びブースを出店

申込み、問い合わせ：寿公民館まで



第2回 伝統料理講座

寿地区食生活改善推進協議会主催

おいしい伝統料理の作り方を学んで家族に披露してみませんか。

日時：9月26日(金) 10時00分～12時00分

場所：寿公民館1階 調理室

献立：「生活習慣病予防」

高野豆腐を使った料理など計3品

参加費：無料

持ち物：三角巾、エプロン、マスク

申込み：寿公民館まで



昭和時代の寿地区の様子が

分かる写真を貸してください

12月の公民館講座で使用する写真を募集しています。当時の写真が自宅にある方のご連絡をお待ちしています。

連絡先：寿公民館まで



古文書読解講座（全10回）

寿公民館主催

古文書を読み解くことで、歴史について勉強します。

日時：9月22日(月) 14時00分～16時00分

集合場所：寿公民館2階 大会議室

年間テーマ：丸山昌三郎の旅日記を読む

参加費：無料

持ち物：筆記用具



担当保健師育児・健康相談

松本市健康づくり課主催

保健師による身体測定や育児相談、健康相談を行っています。

予約不要ですので、お気軽にお立ち寄りください。

日時：9月1日(月)、10月6日(月) 9時30分～11時

場所：寿公民館1階 講座室(和室)

相談料：無料

持ち物：母子手帳、バスタオル



スマホ相談室

寿公民館主催

スマホの使い方などでお困りの方、公民館主事が相談に乗ります。
些細なことでも構いません。ご連絡ください。

日時：平日 9時～16時

相談料：無料

申込み：寿公民館まで

※公民館主事と日程調整が必要なため、
事前のご連絡をお願いします



寿公民館

松本市寿豊丘424番地

講座等の申込み・問い合わせ先はこちら

電話：58-2038 FAX：85-1099

メール：kotobuki-k@city.matsumoto.lg.jp

松本市ホームページでもご覧いただけます⇒

福祉ひろばだより 裏面参照

