

# 東部ひろばニース

第 338 号  
2025.9



まつもと市民  
生きいき活動

東部公民館・東部地区福祉ひろば・東部デイサービスセンター

東部公民館からのお知らせ ☎ 36-8565 又は 32-7168

## 自然観察ウォーク in 千畳敷カール

中央アルプス宝剣岳のふもと、氷河時代が作り上げた地形のマジック、千畳敷カールを訪問、自然観察ウォークを行います。ロープウェイを使い標高2,612mまでひとつ飛び、秋の紅葉を堪能しながら、大自然の中でウォーキングを楽しみましょう。当日はガイドの先生が同行します。

日時 9月29日(月) 8:00 東部公民館出発 17:00 東部公民館着予定 (小雨決行)

行程 菅の台~(路線バス)~しらび平~(ロープウェイ)~千畳敷カール(周遊散策コース)

講師 丸山 文一 さん

定員 20名 (先着順・最少催行人員12名)

申込 9月5日(金)9:30~電話受付・Web 受付  
東部公民館へ電話またはQRコードから→



参加費 5,000円 (路線バス・ロープウェイ他)  
※自由昼食のため、昼食代は含まれません。

主催 東部公民館

持物服装 水分 雨具 歩きやすい服装  
※一部登山道を歩きます。トレッキングシューズ必須・道中不安な方はストック推奨

その他 千畳敷駅付近で自由昼食です。必要な方は昼食をお持ちください。(軽食堂あり)



## 東部地区スマホ講座

「スマホアプリ」について

昨年度、好評いただいたスマホ教室。今年度は、松本大学地域づくり考房「ゆめ」の学生さんを講師に迎え、開講します。スマホにとっても詳しい大学生が、教えてくれますよ。

日時 9月11日(木) 10:00~(12:00)

場所 東部公民館 参加費 無料 定員 15名

講師 松本大学地域づくり考房「ゆめ」のみなさん

申込み 東部公民館へ電話またはQRコードからネットで申し込み→  
※申込時にお使いのスマホの機種をお知らせください



持ち物 普段お使いのスマホ

内容 「スマホアプリ」について 無料って安全なの? 課金って? あると便利なアプリ など

主催 東部地区地域づくりセンター



今後の予定 今後も月1回程度の開催を予定しています。  
スマホについて、知りたい、学びたい内容があれば今後の参考としますのでぜひお知らせください。

## 富山県広域消防防災センター「四季防災館」防災体験研修

東部地区防災部・日赤奉仕団では、富山県広域消防防災センター「四季防災館」を訪問し、防災体験研修を実施します。一般の方にも広く参加を募ります。滅多に経験できない内容ですので、防災や災害等に興味のある方はふるってご参加ください。

日時 10月8日(水) 7:30~東部公民館出発 17:00 東部公民館着 予定

行先 富山県広域消防防災センター「四季防災館」 ますの寿司ミュージアム

内容 暴風雨体験、流水の中を歩く体験などの防災体験メニューを受講します

持ち物 靴下(着用または持参・ストッキングのみは不可)

参加費 2,000円 (昼食代・有料道路 他)

定員 10名程度(先着順)

申込み 現在受付中 申込締切9月25日(木)  
東部公民館へ電話またはQRコードから→



主催 東部地区防災部・日赤奉仕団



## 公民館喫茶(居酒屋)開店

お茶とお酒を楽しみながら、夜のひと時を過ごしましょう。温かい「人と人のつながり」づくりのきっかけに、お気軽にお出かけください。

日時 9月24日(水) 18:00~ (20:00頃まで)

場所 桜町公民館

桜町以外の方の参加も大歓迎!

申込み 不要 直接会場にお越しください

参加費 無料

持ち物 食べ物、飲み物(皆さんでの持ち寄りです)

主催 東部地区町会連合会  
町内公民館長会

共催 東部公民館



## マレットゴルフ大会 参加者募集

秋の心地よい陽気の中で、マレットゴルフ大会を開催します。老若男女でレッツプレイ!  
健康づくりで地域の親睦を深めましょう。



豪華景品盛りだくさんです!

日時 9月21日(日)9:00~

場所 アルプス公園 参加費 無料

申込み 各町会体育部長へ  
お申し込みください。

主催 東部地区体育協会

共催 東部公民館



## 防災緑地の草刈りをします

東部地区防災緑地の草刈りをを行います。いざという際には防災拠点となる場所ですので、位置の確認を含め、ご都合つく方は、ご参加ください。

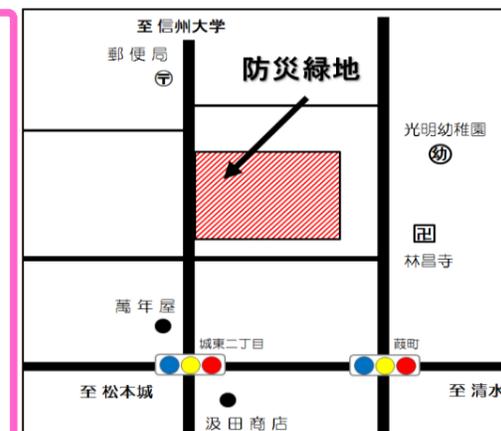
日時 9月28日(日)9:00~

雨天順延 予備日 10月5日(日)

※中止連絡は致しません。  
各自ご判断ください。

持ち物 手袋、帽子、草刈り鎌等

主催 東部地区町会連合会



防災緑地はこちら

本紙でお知らせする行事について、記録や広報掲載のため写真等の撮影を行います。支障がある場合は行事の際お申し出ください。

裏面もご覧ください