

第二ひろばだより

9 月 号

令和7年9月1日
第二地区福祉ひろば
事業推進協議会
☎34-8168
FAX39-3602

子育て支援事業

「元気Kids」

未就園児の親子対象

9月8日（月）10：00～

赤津章恵先生による「お話の会」

※保健師による、体重測定・相談を行います。
申し込みは 34-8168 ひろばまで。



エルダータイム

9月9日（火）10：00～11：00

※水分持参でお越しください。

画面を見ながらの簡単な体操・脳トレです。お友達を誘って、お出かけくださいね。

♪ミュージックベル（ハンドベル）
を演奏してみませんか？♪

第1・3水曜日 9月3・17日
10：00～11：30

楽譜がよめなくてもOK！！
みんなで楽しく奏でましょう♪

折り紙のじかん

9月11日（木）13：30～15：00

持ち物 先の尖ったピンセット
のり・ポンド



只今、定員いっぱいです。
申し訳ありません。

ふれあい健康教室

9月26日（金）9：30～

相澤東病院 看護師による

「今の生活習慣を見直そう！

～血管年齢を測ってみよう～」



イメージです



お知らせ

ふれあい健康教室 送迎希望の方はひろば（☎34-8168）まで
お気軽にご連絡ください。



9月のひろば事業・利用予定

日	曜	時間	活動内容	時間	活動内容
1	月	10:00	いきいき健康体操		
2	火	10:00	絵手紙をかこう	13:30	やさしい手話講座
3	水	10:00	ミュージックベル	13:30	フラダンス
4	木	9:30	2こ2こ工房		
5	金			14:15	職員連絡会
8	月	10:00	元気Kids(ゲンキッズ)	13:30	さくらの会
9	火	10:00	エルダータイム		
10	水				
11	木	9:30	2こ2こ工房	13:30	折り紙のじかん
12	金		全館清掃		
16	火	10:00	絵手紙をかこう	13:30	やさしい手話講座
17	水	10:00	ミュージックベル	13:30	フラダンス
18	木	9:30	2こ2こ工房		
19	金	9:30	やすらぎの会		
22	月			13:30	さくらの会
24	水				
25	木	9:30	2こ2こ工房		
26	金	9:30	ふれあい健康教室		
29	月				
30	火				

