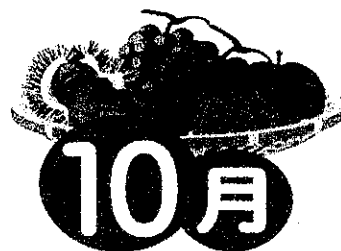


回 覧



出前ふれあい健康教室

【日時】 10月 14日 (火) 9:30~11:30

【場所】 南栗公民館

【内容】 包括支援センター共催介護予防講座

「高血圧を予防して健やかな毎日を」

一之瀬脳神経外科病院 看護師さん・管理栄養士さんによる講話です。まず、体操や脳トレを行ってから講話をします。

地域の皆さんと楽しく一緒に学びましょう♪

【持ち物】 水分

体操終了後、下記も併せて開催致します。

お困りごと相談会 包括支援センター 秦泉寺さん

健康相談 島立地区担当保健師 片桐さん

*生活支援員 松崎さんより お知らせ



☺茶話会☺も行います

お誘いあって、お出かけください♪ (申し込み不要)

島立福祉ひろば 48-5168