

★～私たちの仲間になりませんか？～★

私たちは

食生活改善推進員（愛称：食改さん）です！

食生活を通して健康づくりをするボランティアです。

“私たちの健康は私たちの手で”をスローガンに、地域で
子どもからお年寄りまで様々な方を対象に食育活動をしています。



子どもの食育
♪親子料理教室
♪小学校家庭科クラブ
♪児童館などでの調理実習 など



大人の食育
♪料理講習会
♪生涯骨太料理講習会
♪男性料理教室 など

高齢者の食育
♪高齢者向け料理講習会
♪ふれあい会食会 など



この他にも・・・

会員自身の知識を高めるために、料理講習会や視察研修なども実施し、
みんなで楽しく活動しています♪



食改活動について
詳しくはこちら



食改おすすめ料理の
動画はこちら

「食改」に入るには・・・

市で開催する「食生活改善推進員養成教室」を受講し修了すると、
食生活改善推進協議会（食改）に入ることができます。

一緒に活動しましょう♪

