

指定避難所の運営について

避難所は避難者による自主運営です
下記のような組織を立上げ、運営にあたります

特に避難者が多い場合は、混乱し、厳しい環境も予想されます
積極的に運営に参加し、お互いに協力することが必要です
また、避難所では出来るだけ体を動かして心身の健康を保ちましょう



総務班

- 避難所のスペース、通路等の設定
- 市災害対策本部との連絡調整
- 苦情等の相談窓口の開設

避難者管理班

- 避難者受付、名簿作成
- 入所者・退所者の情報収集
- 外部からの安否確認対応

情報広報班

- テレビ、ラジオ、インターネット等から情報収集
- 避難所内の広報の実施、「伝言板」の作成



物資・施設管理班

- 市から届く物資の受入れ、在庫数の把握
- 施設の安全確保と危険個所の対応
- 防火・防犯対応



衛生班

- トイレの確保、衛生管理
- ゴミ集積所の設置及び管理
- 生活用水の確保



救護・要援護者班

- 病人、けが人、要援護者の把握・対応
- 病人、けが人の医療機関への移送

ボランティア班

- ニーズの把握、ボランティア受け入れ窓口の設置、受付
- ボランティアセンターへの派遣要請

食事・炊き出し班

- 市災害対策本部から届く食料の受入れ、在庫管理
- 計画的な配布、炊出し



医療救護所

震度6以上の地震等が発生した場合、中学校区を目安に医療救護所が開設されます。寿地区近隣の開設場所は以下のとおりです

- 筑摩野中学校 ● 並柳小学校 ● 中山小学校 ● 明善小学校

寿地区 防災パンフレット

保存版



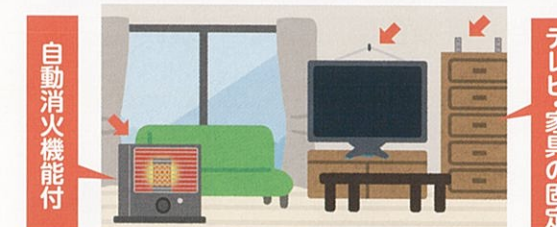
大地震への備えはしていますか？ このパンフレットを参考に
自助、共助（隣組や町会などの地域）で災害に備えましょう！

日頃の備えが大切です

家庭の状況に合わせ、日頃の備えについて家族で話し合い準備に努めてください

1 家の安全対策

- 昭和56年以前に建築の建物は耐震診断を受けましょう
- 大型家具や電化製品等は、固定金具を使って正しく固定
- ストープは自動消火機能付きとし、周囲には燃えやすいものをおかない



2 最低3日分（出来れば7日分）の水・食料などの備蓄

- 水（一人3ℓ／日）
- 食料（アルファ米、缶詰、インスタント食品など）



日ごろ使う食料品・生活必需品を
少し多めに購入して古いものから使い、
使った分を買い足す「ローリングストック」
を心がけましょう

3 日用品などの備蓄

- 食器（使い捨て） ● タオル・毛布 ● カセットコンロ
- 救急セット ● 懐中電灯 ● 簡易トイレ、携帯トイレ
- 下着・靴下 ● 防寒着 ● 保温シート
- 石油ストーブ（FF以外）など



4 非常持出品の準備（最低限のものをリュックに収納）

- 飲料水 ● 非常食
- 携帯ラジオ
- 懐中電灯（電池）
- 携帯電話・充電器
- タオル ● カイロ
- 携帯トイレ
- 医薬品
- 運転免許証（コピー可）



発行／寿地区地域づくり協議会

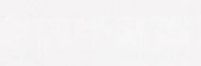
詳しく知りたい方は松本市HPへ→
（チェックリストがダウンロードできます）



1

-
- A cartoon illustration of a person with purple hair sitting on the floor under a wooden table, crying with their head buried in their hands. On the table, there is a blue vase with a yellow flower and a blue glass with a liquid splash. To the right, a brown door is slightly ajar, revealing a yellow wall.

2

- 火を確認
- 
- 非常用

3

- 

4

-
- An illustration showing a man in an orange jacket shouting into a megaphone. He is surrounded by three children who look angry or determined. One child is holding his hand, another is running towards him, and a third is standing nearby. They are all wearing backpacks.

家

災

被
神

災

大



はい

天

8

赤

1-4

T

104

★ 災害時の状況により、町会で指定された以外の避難所へも避難が可能です